



THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKYO, SUNRISE

T O S Y ' S

東京サンライズ・ワイズメンズクラブ

設立 1989年2月18日  
チャーター認証日 1989年5月2日  
チャーターナイト 1989年5月28日

TOKYO YMCA YAMATE CENTRE  
2-18-12,NISHIWASEDA,SHINJUKU-KU,TOKYO  
PHONE 03-3202-0321

第一例会：第2木曜日 午後7：00  
(但し、12月・4月は山中湖センターで土日)  
第二例会：翌々週火曜日 午後6：00

## 2022年8月号ブリテン 第380号

### 2022-2023年度主題(Theme)

会長 菰 淵 光 彦  
副会長 長 津 徹  
書記 御園生 好 子  
会計 柴 田 弘 子  
直前会長 小 山 憲 彦  
担当主事 大 津 桃 子

Our Motto 国際標語  
国際会長 K. C. サミュエル  
アジア太平洋会長 シェン・チ・ミン  
東日本区理事 佐藤 重 良  
あずさ部部長 後藤 明 久  
サンライズ会長 菰 淵 光 彦

IBC：台北ユニオン DBC：東広島・京都プリンス

To acknowledge the duty that accompanies every right  
強い義務感を持つ 義務はすべての権利に伴う  
「フェロシッパとインパクトで次の100年へ」(インド)  
「新しい時代とともに、エレガントに変化を」(台湾)  
「未来へ向けて今すぐ行動しよう」(甲府21)  
「ワイズへの参加と交流を楽しもう」(富士五湖)  
「おしやべりワイズ～楽しく、明るく、美しく」

### 8月納涼例会のお知らせ

と き 8月20日(土曜日) 16：00～  
と ころ 保谷「三陽」  
か い ひ 5,000円  
とうばん (弐組)柴田、江原、小山(憲)、河野、中村、深田

#### ◆プログラム

開会点鐘	会 長
ワイズソング・ワイズの信条	胸の裡
会長挨拶	会 長
ゲスト・ビジターの紹介	司会者
協議・報告・連絡事項	会長・各担当
YMCA報告	大津担当主事
ハッピーバースデー	会 長
会食・懇親会	一 同
にこにこ一分間スピーチ	一 同
閉会点鐘	会 長

### 7月第一例会報告

菰淵光彦

7月14日(木)19時から東京YMCA山手センター101教室で東京サンライズクラブ7月第一例会は行われました。菰淵新会長による開会点鐘につづき、起立してワイズソングの斉唱、ワイズの信条を唱え着席後、新会長により、「新年度のキックオフ例会にこうして多くのメンバーが一同に集まり、BA.5株が広がりつつある中で感染防止の制限を守りながら例会が持てましたことを感謝いたしております。本日は参遊会のメンバーである正村満さんに久しぶりの卓話をお願いしましたので『落語の話』をじっくり聞いて楽しんでください。」と挨拶があり、その後、恒例の会長交代式で小山憲彦直前会長から新会長への会長バッジ装着が行われました。

正村さんにはCDプレイヤーに本日の出し物を【次頁へ続く】



### 9月以降の予告

9月 8日(木) 第一例会 山手センター 18：00～  
☆コロナ蔓延中につきハイブリッドを考慮中です。  
9月20日(火) 第二(お散歩)例会 会場未定 12：00～  
9月24日(土) 富士山合同例会 佐藤小屋 13：00～  
☆富士山五合目での一泊例会が復活しました。  
10月 8日(土)～ 9日(日) DBC東広島「西条酒祭」  
☆今年こそは東広島を訪問して酒祭とDBCを楽しもう。

### 8月のハッピーバースデー

1日 深 田 敏 子 さん

### ワイズの信条

自分を愛するように隣人を愛そう  
青少年のためにYMCAに尽くそう  
世界的視野を持って国際親善を計ろう  
義務を果たしてこそ権利が生ずることを悟ろう  
会合には出席第一、社会には奉仕第一を旨としよう

### 7月例会出席者

在籍 (内広義会員 3名)	18名
メン	11名
メネット・コメット	0名
ゲスト・ビジター	1名
出席率	73%

●7月のBF切手：0.0kg(累計：0.0kg)

●ニコニコ：0円(累計：0円)

セットしていただきお話を伺いました。

以下、卓話者正村満さんのコメントです。

「落語の話をさせて頂きました。自分のつまらない話の前に、実際の落語を聞いて頂きました。演目は古今亭志生生の「火焰太鼓」。怪しげな品を扱ってはいつも損をして、女房に小言を言われている甚兵衛さんが、市で汚い太鼓を買ってくる。小僧が埃を落とすため太鼓を叩いていると、通りかかった殿様の耳にとまり、お屋敷まで持っていくと三百両で買い上げられる。喜んだ女房が「儲かったねえ、これからは音のするものに限るねえ」「今度は俺ア、半鐘を買ってくる」「半鐘はいけないよ、おじゃんになる」というオチ。話の筋はこんな所ですが、話の随所に散りばめられたギャグの面白さがたまらないのです。息子の志ん朝の噺も絶品です。親子二代の噺、機会があれば是非ぜひ聞いてください。

その後、落語の分類、落語の種類、落ちの種類、東西落語界の動き、真打になるまでの期間などを話させて頂きました。又、落語をどこで聞けるのか、寄席の入場料、テレビ放映の事など参考になれば嬉しいです。



卓話者；正村さん(参遊會)

卓話のあとは、テースティング・タイムもありませんので、報告事項の時を持ちました。

- ・前年度の決算報告と今年度の予算案の承認。
- ・前年度の事業報告と今年度の事業計画案の発表。
- ・名刺(動画で分かるワイズメンズクラブ新年度版)出席者



【会長交代式】

- に配布。
  - ・あずさ部第一回評議会、16日13時より、山手センター2階で開催。
  - ・7月第二例会、26日(火)17時から山手センター101教室ハイブリッド
  - ・8月第一(第二)例会は納涼とし、て詳細はこれから。
  - ・9月3日(土)甲府やまなみワイズメンズクラブチャーターナイト、談露館
  - ・YMCA報告
- ここに1分間スピーチを全員に一回りして、会長による閉会点鐘で第一例

会は終了いたしました。

引き続き、伊丹亭の大きなテーブルを久々に囲み11時過ぎまで「本音で語ろう会」は減便している最終バスや終電も気にせず、賑やかに行われました。

出席者；菰淵会長、飯野、大谷、小山(憲)、小山(久)、柴田、立田、長津、御園生、大津主事、ゲスト：正村さん



【本音で語ろう会】

## 7月第二例会

御園生好子

7月26日(火)17:00～

東京YMCA 山手コミュニティセンターに於いて

出席者：飯野毅与志、江原修一、小山憲彦、菰淵光彦、御園生好子

ライン出席者：大谷博愛、小山久恵、長津 徹  
討議事項

○8月納涼例会

会長に一任する。(後日、江原さんより保谷の三陽に予約したとの報告有り)

○8月第二例会は納涼例会時にする。

○9月第一例会と卓話者

「Mediaについて」会長が卓話候補者に連絡する。

○9月お散歩例会

日程は未定 場所はアニメミュージアム、カドカワサクラタウン等が候補

○9月3日 甲府「やまなみクラブ」チャーターナイト

9月24日～25日 富士山例会(富士五湖と合同例会)

出欠は後日会長がとる

○ブリテン原稿割り振り

## あずさ部第一回「産声が聞こえる」評議会

柴田弘子

7月16日(土)13時より東京YMCA山手コミュニティセンターにて東京西クラブのホストで開催されました。

開会式は後藤部長の開会点鐘、ワイズソング&ワイズ信条、聖書朗読とお祈り、高島会長の歓迎挨拶がありました。

評議会は出席確認後、長谷川直前部長より後藤新部長への引継ぎ式、部長挨拶、所信表明がありました。

議案審議は前年度会計報告、決算会計報告、次次期部長甲府クラブ、議案はすべて承認されました。

報告事項は東日本区役員報告、事業主査、クラブ活動報告がありました。

普段は東日本区大会で表彰されるのですが、対面での大会がなかったので、あずさ部評議会の席上で、2020～2021年度部長の御園生さんが、傑出した働きをした部長に送られるエルマー・クロウ賞を授与されました。また、2020～2021年度クラブブースター賞(6名以上新入会)が甲府21クラブに、個人ブースター賞(3名以上紹介)が荻野 清さん(甲府21)と、宮岡宏美さん(甲府21)に授与されました。2021～2022年度クラブブースター賞が甲府21クラブに、個人ブースター賞が宮岡宏美さん(甲府21)に授与されました。

評議会は後藤部長の閉会点鐘で終了しました



テーブルを片付け、椅子を配置して、菰刈カメラマンによる記念撮影の後、会場の模様替えをして、各テーブルには6人分のカツサンド・袋に入った数種類のお菓子・ペットボトルが用意され、同じクラブの人が座らないように、またなるべく男女互い違いになるように座って、第二部の懇親会が始まりました。乾杯の発声は恒例により次期部長の森本さん(長野)がなさいました。東日本区理事の佐藤さん(甲府21)のご挨拶をいただき、会食・懇談の時となりました。



なるべく小声で会話を楽しみながら食事をしていたのですが、久しぶりの対面の集まりにだんだんと昔に戻り、あちこちで談笑の渦が巻いていました。出席クラブの紹介やアピールタイムがあり、予定より小半時間巻いた状況で、最後に東京西クラブの神谷さんの閉会のご挨拶とYMCAの歌で閉会となりました。

サンライズの出席者：菰刈会長、飯野、小山(憲)、小山(久)、長津、御園生、大津主事

## 高貴高齢者

大谷博愛

私もこの7月で愈々後期高齢者の仲間入りをしました。ただ、今のところ生活習慣病に冒されることはなく、もともと体力と運動神経には自信を持っていました。そして、今の自分は過去からの連続線上にあるものですから、日常で自分を老人であると意識することはほとんどありません。しかし、小学生の頃を思い返してみますと、還暦を過ぎた人は老人に見えましたし、75歳なんて生きる化石のように感じていました。私自身その75歳になってしまったわけですから驚きです。

とはいえ、最近動きの遅さや反射神経の鈍さを実感することが時折あります。昔は何でもなかった動作でふらついたり、家の中でも道路でもちょっとした物に躓いたりすることがあります。かつて歩くのは割と早い方で駅まで行くのに競争しているわけではなくても人に抜かれることはほとんどありませんでしたが、知らないうちにびっくりするほど遅くなっていました。今では、のんびり歩いている人以外はみんな私をどんどん追い抜いて行きますし、携帯を見ながら歩いている女性にすら抜かれてしまうことがあります。

ただ、動きの鈍さを嘆いているばかりではなく、その現実を受け入れるとモノの見方や感じ方が結構変わって来るのに気付きました。以前の私は、人のモタモタした動きが私に影響を及ぼす時は非常にイライラするタイプでした。ATMに並んでいる時、私より前の順番の人が明らかに操作にもたついて何度もスタート画面に戻っていると、心の中で「窓口でやってよ」と叫んでイラついていました。また、バス料金の支払いの時にカードや財布を出すのにカバンの中やポケットを探しまくっていると「前もって準備しておけよ」と心で怒鳴っていました。そして、やっと見つけたと思ったらカードの残金が不足だったり高額紙幣しかなくて運転手が困惑したりする時なんか、「いい加減にしろ」と吐き捨てたくなったものでした。

しかし、自分ももたつく可能性があるかと自覚すると、世間に出くわす「もたつき」に寛容になれるようになりました。車の運転も以前に比べると明らかに車間距離が広がっているし、前に入られても気にならなくなりました。高速道路で前の車がゆっくりめに走っていると追い抜いてやろうと思うよりもむしろその車の後を走っていると、後続車がイラついて私ではなく前の車のせいになるので、安心してゆっくりと安全運転で走っていられます。もたつきなんて時間になるとせいぜい2、3分のことで、以前はなんていろんなことにイライラしていたのだらうと思えるようになってきました。確かに行動面ではゆったりできるようになりました。時が来れば誰でも後期高齢者にはなれますが、品格を備えてゆったりと余裕を持って生きる高貴高齢者になるにはまだまだ修業が必要です。いつかそうなれるといいのですが。

## ウクライナ支援募金のお知らせ

キャビネット

東日本区では引き続きウクライナから避難してきている方への支援部金を行っています。詳しくは会長まで。

2022年8月1日発行

東日本区理事 佐藤重良

メンバーの皆さまには、会長よりメール添付で配信します。

## YMCA News

今月は休載します

## 山中湖センターだより

今月は休載します

## (仮)甲府やまなみチャーターナイト

キャビネット

あずさ部11番目(通算14クラブ目)のクラブとして、甲府やまなみワイズメンズクラブのチャーターナイト(国際協会加盟認証状伝達式)が下記の通り開催されます。あずさ部にとって2010年の長野クラブ以来の久々の新クラブチャーターです。コロナの感染状況も決して落ち着いてきたとは言えませんが、幸い行動制限も出ていない状況ですので、なるべく多くのメンバーでお祝いに出かけましょう。

出欠は8月20日までに会長へご連絡下さい。

— 記 —

日時 : 登録開始 14:00  
2022年9月3日(土) 14:40~17:30  
伝達式 14:30~15:45  
祝会 16:00~17:30  
会場 : 甲府市 ホテル談路館  
甲府市丸の内1-19-16  
登録費 : 8,000円

## 会費納入のお願い

ワイズ新年度が始まりました。なるべく早めの会費の納入をお願い致します。

○三井住友銀行 恵比寿支店 普通口座 : 6762355

○口座名 東京サンライズワイズメンズクラブ

## 編集後記

何とか例会前に発行できましたが、相変わらず遅れ遅れのブリテン発行になってしまいました。足よりも前から調子悪かった目の具合が最近とみに調子悪くなってきて、PCの画面を見るのが億劫になって来ています。困った!! (Non.O)

## 第36回インターナショナル・チャリティーラン

キャビネット

《東京YMCAからのお知らせ》

東京YMCAでは、障がいがある子供たちが生き活きと生活を送ることのできる社会の創出を願って、「東京YMCAインターナショナル・チャリティーラン」を毎年開催しております。お蔭様で楽しく汗を流しながらできる社会貢献できる機会として、ご好評いただいております。

通常は参加者が一堂に集まり駅伝形式で競技を楽しんでおりますが、コロナ禍におきまして競技会形式の開催が難しく、昨年に続き今年もアプリを利用したウォーキングイベントに形式を変えて実施いたします。

## ●らくらくウォーク(個人参加)

10月15日(土)~22日(土)

新型コロナウイルス感染の収束が見えないため、参加者がそれぞれの場で歩いていただき歩数をカウントする大会として開催致します。

日々のウォーキングが社会貢献につながります。どなたでも、どこからでも参加いただけます。

障害のある子どもたちの笑顔を願いながら、この大会を楽しんでください。

参加方法 : スマホ用歩数計アプリ「Reno Body」を使用

9月15日まで、<https://bit.ly.3bjRqUB>

参加費 ; 2,000円

順位は競いませんが、大会終了後抽選で賞品を贈ります。

☆フォトスポットを江東区木場公園内に、9月22日(土)

10:00~15:00(予定)設置します。参加賞の受け取りや

ミニ抽選会を行います。

ご自由にご参加ください。

東京YMCAでは、障がいのあるたくさんの子供たちを大正に、キャンプをはじめとする野外プログラムを行っておりますが、その実施には特別な管理や多くのボランティア、そして運営費が必要となります。このインターナショナル・チャリティーランの益金は、障害のある子どもたちにかげのえない体験を提供するために、大切に使われます。

## 強調月間 : IBC

交流委員会

IBCは、国際兄弟クラブ(International Brother Clubs)の略で、ワイズメンズクラブが外国の特定のクラブと兄弟縁組を行い、永続的な交流を重ねる事業です。IBCプログラムを通して、国際的な友情を育てることが出来ます。相互の継続的かつ規則的なコミュニケーションがワイズメン運動の国際的な広がりを強めます。

サンライズは、クラブ設立間もない1990年3月17日に台北ユニオンとIBCを締結し、良好な関係を維持し、相互訪問や国際大会での交流も続けられています。

ワイズ100周年の記念行事が台湾で開催されます。現在台湾では入国に際して厳しい対策が実施されていますが、11月までに緩和されたらぜひ台湾を訪れ、本当に久しぶりのIBC交流を楽しみたいものです。