



THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKYO, SUNRISE

T O S Y ' S

東京サンライズ・ワイズメンズクラブ

設立 1989年2月18日
チャーター認証日 1989年5月 2日
チャーターナイト 1989年5月28日

TOKYO YMCA YAMATE CENTRE
2-18-12,NISHIWASEDA,SHINJUKU-KU,TOKYO
PHONE 03-3202-0321

第一例会：第2木曜日 午後7：00
(但し、12月・4月は山中湖センターで土日)
第二例会：翌々週火曜日 午後6：00

2022年7月号ブリテン 第379号

2022 - 2023年度主題 (Theme)

IBC：台北ユニオン DBC：東広島・京都プリンス

会長 菰 淵 光 彦
副会長 長 津 徹
書記 御園生 好 子
会計 柴 田 弘 子
直前会長 小 山 憲 彦
担当主事 大 津 桃 子

Our Motto 国際標語
国際会長 K. C. サミュエル
アジア太平洋会長 シェン・チ・ミン
東日本区理事 佐 藤 重 良
あずさ部部長 後 藤 明 久
サンライズ会長 菰 淵 光 彦

To acknowledge the duty that accompanies every right
強い義務感を持つ 義務はすべての権利に伴う
「フェロウシップとインパクトで次の100年へ」(インド)
「新しい時代とともに、エレガントに変化を」(台湾)
「未来へ向けて今すぐ行動しよう」(甲府21)
「ワイズへの参加と交流を楽しもう」(富士五湖)
「おしゃべりワイズ～楽しく、明るく、美しく」

7月第一例会のお知らせ

新会長挨拶

菰淵光彦

と き 7月14日(木曜日) 19：00～
と ころ 東京YMCA山手センター
か い ひ
とうばん (春組)小山(久)、泉、菰淵、立田、長津

毎日、あたらしい朝が来る。

2020年4月以降、新型コロナウイルスの蔓延防止の為にさまざまな活動が制限された中で、東京サンライズワイズメンズクラブではオンラインでの例会をはじめとして、ワイズメンズクラブのメンバー間の交流で取り入れる事が可能であれば、ラインやズームなどのツールを使いながら



工夫をし実施してまいりました。この間、オンライン参加と山手センター会場参加のハイブリット方式もとり入れる方法も試されました。その際に山手センターの例会室に足をお運びいただいたメンバーの方々にとっては、雑談や「本音を語りあう二次会」も含めて豊かな交流の機会に恵まれたことと思います。オンライン例会の最大のメリットは、感染症への配慮。次いで移動の手間が省けること、一方的な情報伝達のケースが多く短時間で終わることでした。インターネットメディアの特性としての双方向性(或いは多方向性)のコミュニケーションのやり取りは、必ずしも活発ではなかったと思います。

今年の抱負の「おしゃべりワイズ～楽しく、明るく、美しく」は、フェイス・トゥー・フェイスでつどい、メンバーそれぞれの会話が混線しながら伝わって行く状況において、はじめてサンライズクラブの真骨頂が生かせるものと考え、毎日朝が来て、日の出の光が世界中を照らして行くことができ

◆プログラム

開会点鐘 会長
ワイズソング・ワイズの信条 一同
会長挨拶 会長
ゲスト・ビジターの紹介 司会者
会長引継式 新旧会長
卓話『落語の話』 参遊會 正村 満さん
協議・報告・連絡事項 会長・各担当
YMCA報告 大津主事
ハッピーパースデー 会長
にこにこ一分間スピーチ 一同
閉会点鐘 会長

7月以降の予告

7月16日(土) あずさ部評議会 山手センター 13：00～
◇対面例会を予定していますが、場合によってZoomハイブリッドも考慮しています。追って連絡します。
7月26日(火) 第二例会 山手センター 17：00～
8月11日(木) 第一例会 山手センター 18：00～
8月23日(火) 第二例会 山手センター 17：00～

7月のハッピーパースデー

12日 柴 田 公 さん
19日 大 谷 博 愛 さん

ワイズの信条

自分を愛するように隣人を愛そう
青少年のためにYMCAに尽くそう
世界的視野を持って国際親善を計ろう
義務を果たしてこそ権利が生ずることを悟ろう
会合には出席第一、社会には奉仕第一を旨としよう

6月例会出席者

在籍 (内広義会員 3名) 18名
メン 11名
メネット・コメント 0名
ゲスト・ビジター 1名
出席率 73%

●6月のBF切手：0.0kg(累計：0.0kg)

●ニコニコ：0円(累計：5,714円)

●プルタブ：0.0kg(累計：0.0kg)

るようにこの1年を進んでゆきたいと思っております。2022年7月1日、みなさま楽しくて、明るくて、美しくなるワイズをめざす1年がはじまります。

一年を振り返って

小山憲彦

キックオフ例会から対面でのまともな例会が持てず、10月の第一例会がやっとハイブリッドで、第二例会で対面の例会・会長ご苦勞さんががが開催でき、遅ればせながら会長交代式が行えました。11月の第一例会もハイブリッドで、第二例会は中止、12月の第一例会もハイブリッドでの開催となりました。幸いなことに第二例会はお散歩例会と、佐藤次期理事を交えての納会を開催することができました。

ここまでは何とかクラブに顔を出せたのですが、正月休み明けに突然入院することになり、戦線離脱のやむなきに至ってしまいました。時々ハイブリッド例会に携帯で参加したのですが、バッテリー切れや談話室の寒さのせいで十分に参加することは出来ませんでした。コロナによる三月の隔離生活のあと自宅に戻ったのですが、出歩くのが億劫になり、会長の職責も果たせませんで、皆さまには大変ご迷惑をおかけしました。お詫び申し上げます。今後は直前会長として、少しでもクラブのお役に立てよう頑張ります。

一年間の皆さまのお支えに感謝申し上げます。ありがとうございました。

6月第一例会報告

菰渕光彦

6月9日(木)東京YMCA山手センター101号室において、東京サンライズクラブ6月第一例会がライブ出席を念頭に行われました。ライブ出席できない方には急遽ハイブリッドとしてZoom画面も準備しましたが、音声トラブルも有りご迷惑をおかけしました。今後の例会会場準備に課題が残り、反省して方法を考えたいと思います。

まず、小山憲彦会長の開会点鐘につづき、この1年間を振り返り挨拶がありました。ワイズソング、ワイズの信条は、まだコロナ禍の制限で大きな声で歌うことができないため、各メンバー心の中で斉唱しました。

参加メンバーの近況報告のあと、6月の報告と次年度7月の予定の報告がありました。

- ・6月4日～5日に東日本区大会がZoom配信でおこなわれ、大会終了後の5日15時からユース事業発表がZoomで行われすべて終了した事。
- ・6月第一例会は当初ライブ出席で行う予定で本日Zoomも取り入れ行っているが、このケースではラインにした方が良さという意見に集約した事。
- ・ここからは予定で、6月11日甲府で行われる甲府やまなみクラブ(仮)設立総会に小山会長と菰渕(あずさ部エクステンション委員長)が出席する事。
- ・6月25日(土)お散歩例会と会長お疲れさん会開催する事。
- ・同日20時から今期最後の第6回ワイズ・ナイト・フォーラムが開催される事。
- ・7月14日(木)7月キックオフ例会が山手センター101号室で

行われ、卓話者正村満さんを招き「落語の話」を聴く事。テースティングはまだお預け。

- ・7月16日(土)13:00～ あずさ部第一回評議会開催。ホスト東京西クラブ。山手センターにて。
- ・7月26日(火)17:00～ 第二例会 山手センター205号室
- ・次期部長公式訪問の打診が後藤昭子書記からあり、可能性を検討。まだ決まっていない。

ひきつづき、担当の大津主事によるYMCA報告が夏のキャンプの状況などをメインに報告が在りました。

ニコニコでは時間制限無しで各メンバーの反省と抱負のあと、小山会長の閉会挨拶があり、閉会点鐘をもって6月第一例会は終了しました。

終了後、本音で語ろう会を伊丹亭で行いました。

出席者：小山(憲)会長、飯野、菰渕、柴田、立田、長津、御園生、大津担当主事

Zoom : 小山(久)

6月お散歩例会

長津 徹

今回のお散歩例会は南長崎界限です。マンガの聖地として豊島区が開発真っ最中で、地域活性化中。

6月25日(土)12時に椎名町駅改札口に集合しました。長津だけが昼食予定の徒歩2分の蕎麦屋滝乃家に先のりして場所を確保、7名が分かれて小さな店で蕎麦をいただきました。小山会長はご苦勞さん会で待ち合わせる予定でお別れし、一旦帰宅するのを見送りました。

その後長小(長崎小学校)通り沿いに歩き始めお散歩スタート。保健所通りを目指します。途中の公園で休憩をとりながら千川通り(大和田通)の「トキワ荘マンガミュージアム」にたどり着きました。予定では2グループに分かれることになっていましたが、6名1グループでの見学となりました。実際のトキワ荘の場所とは離れていますし、移築でなく再



現モデルですが、実寸大でリアリティが高く皆楽しく見学することができました。当日は35度近い気温でエアコンの効いたところにいられたのはラッキーでした。菰渚君の用意したスタンプラリーはコンプリートできなかったのですが、なんとか椎名町駅に戻って美味しいコーヒーにありつきました。予定ではバス移動で練馬駅経由でしたがなぜか振り出しに戻りました。コーディネートしてくれたみっちゃん、ありがとう。

PS：滝乃家さん、1,800円のうな重が食べたくて2日後の月曜日に行ったら「当分閉店します」でした。

有名画家の過ごしたアトリエ村や文士の居宅なども紹介できる地域なので、涼しい時期にもう一回案内できたら良いと思いました。

長津、御園生、松本、柴田、正村、菰渚、小山（部分参加）

6月第二例会報告

大谷博愛

6月第二例会は6月25日（土）にお散歩に引き続いて、17時より西武池袋線ひばりが丘駅にある中華食堂「旬」において、「会長ご苦労さん会」と併せて行われました。

会計の報告があり、コロナ禍ゆえに活動があまり行われなかったために繰越金が多くなるとのことでした。つきましては、まとまった額を特定の目的に使えるようにするため、繰越金にするのではなくサンライズ基金に積み立ててはどうかという提案がなされ、満場一致で承認されました。これにより約60万円がサンライズ基金に積み立てられ、基金は100万円になりました。

その後、ブリテンの原稿執筆の割り当てを行って第二例会を閉め、「会長ご苦労さん会」に移って大いに盛り上がりました。



出席者は、飯野さん、小山（憲）さん、菰渚さん、柴田さん、長津さん、御園生さん、（参遊会）正村さん、大谷の8名でした。



ひよこのつぶやき入院記

江原修一

私事で恐縮です。今年、市役所の健康診断の検便検査で血液反応が見つかりました。地元の中核病院で内視鏡検査を受けた所大腸に悪い物が見つかりました。先生に内視鏡で処理出来ないか尋ねましたが、難しいと判断されて外科的治療を受ける事に成りました。初回、消化器外科の先生と話した際に手術方法で出血量の少ない、先端医療機器による腹腔鏡ロボット手術が有るが私自身はまだ経験が乏しいので、別の病院を紹介したいと話が有りました。私は専門的な事は判らないのでお任せする事に致しました。紹介状を戴き築地に有る地上19階の大病院に予約を取って行きました、初日から色々手術に向かったの検査が3日程有りました。その後手術日を知らせる電話が有り、6月3日入院、6月6日手術と行程が知らされました。入院当日、担当医から病院で私と家内に手術方法の説明が有りました。『ダ・ビンチ』と云う腹腔鏡手術ロボットによる手術に成ると丁寧に説明されました。術式は最先端の手術の様です。手術当日8時半位に手術室に看護師さんと徒歩で向かいました、月曜の朝は手術が混んでいると看護師さんが云って居ましたが、成程手術を受ける患者さんがたくさん居ました。手術室が10室以上有るので驚きました。手術台に乗り酸素を吸わされてからの記憶は有りません、気が付いたら4時頃で回復室に居ました。

後で若い担当医に聞きましたが、私の手術中に何人か別の病院の医師が見学に来た様です。

病室に戻り翌朝までぐっすり眠って居ました。翌日から歩行練習が始まりました。体のあちこちに点滴・排泄用の管などが付いて居て引き連れて歩くのに不自由しました。月曜に手術をして体のあちこちの管が全てはずれたのが土曜日でした。金曜日迄は食事が無く全て点滴による栄養注入です。重湯が出た時は嬉しかったです。担当医から予定通り月曜に退院出来る事を告げられました。手術から丁度一週間で退院と成りました。手術中の出血量10ccと聴かされ驚きました。『ダ・ビンチ』はすごい機械だと思いますが、執刀医も又、最高の名医だと思います。『ダ・ビンチ』はドクターが『ダ・ビンチ』パイロット資格を取らなければ操縦出来ないと聞いて、宇宙飛行士が頭に浮かびました。不謹慎かも知れませんが、手術が成功したので言えるのですが、入院中の感想を一言で表すと『暇』の一言です。

術後4週間経ちました「くしゃみ」をしてもお腹の傷が痛まなく成りました。現在の大腸機能に成れるのに暫く掛かるかも知れませんが、私はいたって元気です。先程4回目コロナの予防接種を受けて来ました。早く復帰出来るように頑張ります。

会費納入のお願い

ワイズ新年度が始まりました。なるべく早めの会費の納入をお願い致します。

○三井住友銀行 恵比寿支店 普通口座：6762355

○口座名 東京サンライズワイズメンズクラブ

2022年7月1日発行

東日本区理事 佐藤重良

メンバーの皆さまには、会長よりメール添付で配信します。

山中湖センターだより

今月は休載します

あずさ部第一回評議会 in 山手センター

キャビネット

ワイズ新年度のあずさ部第一回評議会が7月16日(土)13時より、東京YMCA山手センターで対面で開催される予定です。いまだ予断は許しませんが期待は持ちましょう。

— 記 —

期 日：2022年7月16日(土)13:00～16:00

会 場：東京YMCA山手コミュニティーセンター

登録費：2,000円

受 付：12:30～

評議会：13:00～14:30

懇親会：14:30～16:00

あずさ部では伝統的に議決権者(会長・副会長・書記・会計)以外のクラブメンバーの参加を積極的に勧めています。部の運営が気になる方、他クラブのメンバーとの交流を望まれる方、どんな理由でもかまいませんので、興味のある方はぜひご参加ください。楽しくなければワイズじゃない、交流無くしてワイズじゃない。皆さまのご参加を歓迎します。

出船入船

キャビネット

2009年7月台北ユニオンの紹介で入会された内迫裕さんがこの度お仕事の都合で退会されました。コロナ第6波が落ち着きを見せ、withコロナの生活が定着してきた昨今、プラスバンド関係のお仕事も復活の兆しを見せ、以前の忙しさを取り戻しつつあるようです。今後は暇を見つけてサンライズの行事等にもご参加くださるそうです。ご健闘を祈ります。

編集後記

新年度最初のブリテンの発行も、未だ本格復旧には至らず、第一例会当日の発行になってしまいました。来月からは何とか月初の発行に努める所存です。

今回も電車の座席の話。最近皆さんwithコロナの生活慣れてしまったのか、行動制限に飽きてしまったのか、電車の中も皆さんご存知のように、以前の混雑状態に戻っています。あえて優先席の前には行かないようにしていますが、混んでいて座席の前にはなかなか立てない状態です。それでもごくたまにはご親切にも席を譲られたり、空席を教えてもらえることが有ります。それも全て50代～60代と思われるご婦人ばかりです。世の中どうなっているのでしょうかね。(Non.O)

YMCA News

山手センター 大津桃子さん

1. 山手70周年行事

～今年、山手センターは、70周年を迎えます～

★11月3日(木)祝祭日：やまてのまつり

コロナ前と同じスタイルで行えること、行えないことがあります。委員会を設け、計画を立て始めました。夏明けには、みなさまに詳細をお知らせいたします。

★11月27日(日)山手リーダーOBOG大集合(仮)

リーダーOBOG有志によって、リーダーOBOGの集まるイベントを実施します(委員長 浅羽俊一郎氏)。20代～70代を中心に集まれる会を企画しております。詳細が決まり次第、お知らせしていきます。

2. 夏のキャンプは、ほぼ満員となりました。

6月8日(水)～申込を開始した夏季キャンプ・スクールですが、6つの宿泊キャンプはどれも人気が高く、ほとんどが即日定員一杯、キャンセル待ちも多数となりました。他にデイキャンプ、水泳、語学、音楽などの夏季スクールの募集も順調に進んでいます。

3. 「第25回会員芸術祭」

オンラインで開催することになりました。YMCAの会員や関係者、子どもたちに呼びかけ、絵画、書画、写真、陶芸などの出展作品を募集しています。8月中旬から約1カ月にわたり東京YMCAホームページ上に作品の画像を掲載する予定であります。

コロナ感染者が増えてきました。特に行動制限はないようですが、手洗い消毒・体調管理に気をつけてお過ごしくださいませ。

引き続き、よろしく願いいたします。

第25回東日本区大会 in 宇都宮

キャビネット

6月に開催された東日本区大会でサンライズは以下の表彰を受けました。

☆地域奉仕・YMCAサービス事業部門

CS献金達成賞、ASF献金達成賞、FF献金達成賞

☆会員増強事業部門

残念ながらありません

☆国際・交流事業部門

BF献金貢献賞(一人当たり)2位、BF献金達成賞

TOF献金達成賞

RBM献金貢献賞(一人当たり)3位、RBM献金達成賞

YES献金貢献賞(一人当たり)3位、YES献金達成賞

☆ユース事業部門

ユース活動支援献金達成賞

☆東日本区表彰

PWALP献金貢献賞(一人当たり)1位、PWALP献金協力賞全献金(9種)達成クラブ

今年度も多くの表彰を受けました。来年度は新入会員獲得、新クラブ設立等で会員増強部門の表彰を目指しましょう。