



THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKYO, SUNRISE

T O S Y ' S

東京サンライズ・ワイズメンズクラブ

設立 1989年2月18日  
チャーター認証日 1989年5月 2日  
チャーターナイト 1989年5月28日

TOKYO YMCA YAMATE CENTRE  
2-18-12,NISHIWASEDA,SHINJUKU-KU,TOKYO  
PHONE 03-3202-0321

第一例会：第2木曜日 午後7：00  
(但し、12月・4月は山中湖センターで土日)  
第二例会：翌々週火曜日 午後6：00

## 2021年11月号ブリテン 第373号

### 2021 - 2022年度主題(Theme)

IBC：台北ユニオン DBC：東広島・京都プリンス

会長 小山 憲彦  
副会長 菰 淵 光彦  
書記 御園生 好子  
会計 柴 田 弘子  
直前会長 立 田 佳明  
担当主事 大 津 桃子

Our Motto 国際標語  
国際会長 Kim Sang-chae  
アジア太平洋会長 大野 勉  
東日本区理事 大久保 知宏  
あずさ部部长 長谷川 あや子  
サンライズ会長 小山 憲彦

To acknowledge the duty that accompanies every right  
強い義務感を持つ 義務はすべての権利に伴う  
「Y'smen with the world」 (韓国)  
「100年を越えて変革しよう」 (神戸ポート)  
「私たちは次の世代のために何が出来るか」(宇都宮)  
「道を拓く～愛と協力によって」(東京八王子)  
「辛抱！じっと我慢」

### 11月第一例会のお知らせ

と き 11月11日(木曜日) 18：00～  
と ころ 東京YMCA山手センター  
か い ひ  
とうばん (弐組)柴田、江原、小山(憲)、河野、中村、深田

#### ◆プログラム

開会点鐘	会 長
ワイズソング・ワイズの信条	一 同
会長挨拶	会 長
ゲスト・ビジターの紹介	司会者
協議・報告・連絡事項	会長・各担当
ハッピーバースデー	会 長
メンバー近況報告・伝えたいこと	一 同
閉会点鐘	会 長

### 10月第一例会報告

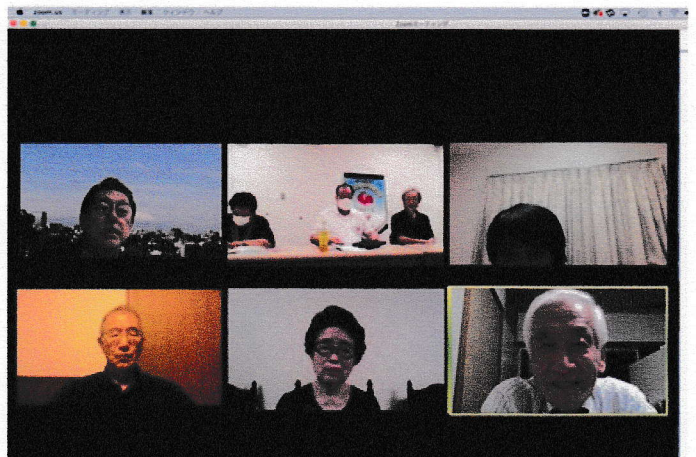
御園生好子

10月14日(木) 山手センターとZoomのハイブリッド例会  
出席者 小山憲彦会長、江原修一、菰淵光彦、御園生好子、  
大津桃子(担当主事)  
Zoom 大谷博愛、小山久恵、柴田弘子  
飯尾 豊(京都プリンスクラブ)

◇開会点鐘  
◇会長挨拶  
第二例会は対面式で、遅ればせながら「会長ご苦労さん会」と「会長引継ぎ式」を行います。会場は要町・福満苑「鼓楼」です。是非、参加して下さい。  
11月第一例会は山手センターで行う予定です。第二例会は山手センター休館日なので会場・時間は未定です。【次頁へ続く】

### 11月以降の予告

11月11日(木) 第一例会 山手センター 18：00～  
11月23日(火) 第二例会 会場未定 時間未定  
◇山手センター休館日につき会場・時間未定。追って連絡  
12月 9日(木) 第一例会 山手センター 18：00～  
◇山中クリスマス中止につき山手センターにて第一例会を開催の予定。  
12月21日(火) 第二(お散歩)例会 会場未定 時間未定  
◇お散歩例会の後、恒例の納会を行います。会場未定。  
11月第一例会で相談します。欠席者にはLineで通知。



### 11月のハッピーバースデー

4日 中 村 孝 誠 さん  
13日 立 田 佳 明 さん  
18日 菰 淵 恵美子 さん  
19日 江 原 喜 子 さん  
27日 菅 原 美紀子 さん

### ワイズの信条

自分を愛するように隣人を愛そう  
青少年のためにYMCAに尽くそう  
世界的視野を持って国際親善を計ろう  
義務を果たしてこそ権利が生ずることを悟ろう  
会合には出席第一、社会には奉仕第一を旨としよう

### 10月例会出席者

在籍 (内広義会員 3名)	18名
メン	11名
メネット・コメット	2名
ゲスト・ビジター	1名
出席率	73%

●9月のBF切手：0.0kg(累計：0.0kg)

●ニコニコ：0円(累計：5,714円)

●プルタブ：0.0kg(累計：0.0kg)



京都プリンスクラブ飯尾さんから一言。  
今期、会長になりました飯尾 豊です。  
京都プリンスクラブの近況としてはZoomのハイブリッド例会にしています。

役員会はコロナに注意しながらも対面式でと有志が集まって行っています。

長年奉仕してきた「京都YMCAサバエ教育キャンプ場」の土地を返還するので「閉鎖式」を行い、サバエキャンプ場の近くでキャンプ例会を行なった。

京都プリンスクラブは今年度35周年になるので以下の事業を目標としていきたいと思えます。

①子供たちの体育のイベントをして、その道具をYMCAに寄付する。

②3月頃DBC3クラブ合同例会を兼ねて35周年記念例会を行いたい。

飯尾会長の元気なお姿を拝見し、是非京都プリンスクラブの皆様とお会いして「元気」をいただきたいと思いました。

◇ハッピーバースデー

サンライズクラブロゴマーク入りポロシャツの披露とプレゼント

◇連絡等

長津さんに山中湖センター子供クリスマス会の件をお願いする

◇ニコニコ

小山久恵 振込詐欺にあいました。(詳細はひよこに書いてもらう)

大谷博愛 詐欺に見向きもしてもらえない。季節の変わり目なので一人で衣替えしています。

柴田弘子 全く変わらないですが夏の水中毒のせいか体力がおちました。

江原修一 飛騨のほうへ行ってきた。体重が増えたので酵素玄米を勧められている。

菰渕光彦 毎週金曜日にZoomで学生時代の友人と飲み会をしている。

小山憲彦 目の手術が延びて11月になった。山手に来て懐かしいという喜びです。

飯野毅与志 水、木、土曜日にデイケアに行っている。

御園生好子 IBC台北ユニオンクラブとの合同例会は、毎月第2木曜日が双方とも例会日なので実現出来ませんでした。

◇閉会点鐘

「本音で語ろう会」は久しぶりに伊丹亭で開催。  
おとなしく語りあい、早目に切り上げました。

10月第二例会「会長ご苦労さん会」  
「会長引継式」報告

小山憲彦

10月23日(土)17時より、要町の中華料理「鼓楼」にて待ちに待った対面での第二例会・会長ご苦労さん会・会長引継式が行われた。三々五々集まったメンバーにお店が気を利かせて(お節介で)飲み物を先に出してくれたためか、閉会点鐘も無くいつの間にか第二例会が始まっていた。全員が揃った

ところで乾杯。続いて会長引継式が行われ、立田前会長から小山(憲)新会長への会長バッジの着装、立田直前会長へ元会長バッジの贈呈が行われた。続いてハッピーバースデーで、柴田さんにサンライズロゴマーク入りのポロシャツがプレゼントされ、小さな声でハッピーバースデーが歌われた。

ささやかなセレモニーも終り直ちに祝宴に戻り、個室なので他のお客を気にすることなく、夫々が会話と美味しい料理を楽しみ、和やかな祝宴となった。にこにこで一言ずつそれぞれの近況を報告しあい、11月例会の予定、山中クリスマス中止、12月お散歩例会の事等を話しあって第二例会はお開きとなった。

例会後は、世間の目を気にしてか二次会もなく解散した。

出席者は、飯野、江原・喜子メネット、大谷、小山(憲)、柴田、立田、長津・絹子メネット、御園生、正村(参遊會)





## 御園生さんエルマクロー賞受賞

キャビネット

御園生さんが2020-2021年度に東日本区で最も活躍した部長ということで、国際よりエルマクロー賞が授与されました。

## 第35回チャリティーランに参加

菰淵光彦

東京YMCA第35回インターナショナル・チャリティーランに山手チームのメンバーの一員として、足を引っ張らないように、足を引きずりながら歩きました。

スマホ片手に10月23日から10月31日までの1週間、バス乗車無料の東京都シルバーパスに頼らず、24日朝には臨時山手線列車中まで歩きながら新宿から品川を往復しました。昨年もこの競技で利用した歩行系アプリ「RenoBody」をフル活用しながら1日の歩行目標12,000歩以上を目指して歩きつけました。16日から22日までのイベント「らくらくウォーク」に個人参加、23日からは本番の山手センターによる「チームウォーク」に本格参加致しましたが、一年半に及ぶコロナ蔓延防止による外出制限で巣籠もり状態が続いていた私にとって、体力低下は著しく、マイペースの低調な歩行成績となってしまいました。今年のチャリティーラン参加をきっかけに、この事実が気が付いたことは貴重な体験となり、企画運営されたYMCAのみなさまに心から感謝いたします。と、同時にこの体験を肝に命じ、更にこれからも体調コントロールをキープしつつ、今後さらに広がり予測されている超高齢者社会の真っ只中でシニア・ボランティアとして参加をつづけて行きたいと考えております。第36回インターナショナル・チャリティーランの開催を楽しみに自主トレーニングに励んでゆきます。

## 2022 在京ワイズ合同新年会

キャビネット

1月8日(土)Zoomハイブリッドにより、東京YMCA東陽町センターで開催されます。緊急事態宣言が解除されたとは言え、第6波が懸念される現状に鑑み、大勢が集まったの新年会は控えて、会場には各クラブ会長のみが出席し、他のメンバーは各自好みの飲み物を準備してZoomでの参加となります。メンバーの皆さまには事前にメール配信で入室方法をお伝えしますので奮ってご参加ください。一日も早いコロナの終息を願い、一堂に会しての新年会が開けることを皆で祈りましょう。

## 12月第二(お散歩)例会・納会のご案内

キャビネット

12月第二例会は恒例のお散歩例会兼年末納会を開催の予定です。日時は12月18日(土)にするか21日(火)にするか、歳末の下町商店街を冷やかすか、三密を避けて郊外を散策するか。納会の会場は散歩の行き先に併せて選ぶか、最初からココと決めて置くか。11月の第一例会で決めたいと思います。または、9月の散歩が中止になったので、12月にこだわらず11月の第二例会で行うかも考えたいと思います。11月例会に欠席予定の方はご意見を会長あてメールください。

## 強調月間：YMCAサービス・ASF)

地域奉仕委員会

YMCAサービスとは、YMCAへの直接の奉仕を立案し実行することです。YMCAへの奉仕、支援はワイズメンズクラブの最も重要な目的です。

米国のYMCAの中に生まれ、YMCAのサービスクラブであるワイズメンズクラブにとってYMCAサービスは、最も歴史のある事業です。YMCAの指導者育成のための財的援助を目的とするYMCAもYMCAサービスのひとつと言えます。

YMCAサービスは、YMCAへの奉仕という面のみならず、YMCAの働きの魅力をクラブに持ち込み、ワイズメンに紹介する面での役割も重要です。

東日本区では日本YMCA同盟が主催する青少年育成プログラムに毎年支援する他、ASF資金より毎年のYMCA主事研修(STEP II)の支援を行っています。CS・ASF献金の一部は国際へ送られ、国際の活動を支えています。

サンライズにとっての当面の協力は、東日本区の定める献金目標を達成すること、山中ワークの充実と山中クリスマス支援の継続、山中湖センターの会員になる。山手バザー奉仕の充実。山手学舎の後援会に入っ、学舎の存続を維持するために経済的な面から支援する。といったところでしょうか。

## 第3回ワイズナイトフォーラム

あずさ部エクステンション委員長 菰淵光彦

Change! 2022 推進委員会栗本治郎委員長から第3回ワイズナイトフォーラムの告知がありました。

11月21日(日)20:00からZoomで開催されます。

第1部 講演：西村隆夫さん(チェンマイクラブ/元国際書記長) 国際書記長としてタイでの生活とオリンピックボランティアの経験…」をテーマとしてお話されます。

第2部 パネルディスカッション


ファシリテーター：相磯優子さん(沼津クラブ)

「ワイズ青少年事業活動の魅力…」をテーマとして、パネラー：榎本 博さん(伊東クラブ)、深澤勇弘さん(熱海クラブ)、本間 剛さん(東京江東クラブ)が参加され、フリーディスカッションが行われます。

【申込方法】下記URL及びQRコードから申し込みできます。


<https://www.ys-east.or.jp/v-s-night-forum/>

Y's Night Forum Y's Night Forum Y's Night Forum



参加申込QR

ワイズメンズクラブのご案内



ワイズ紹介QR



## 降りこめ詐欺事件

小山久恵

いつも留守電にはしているが、コロナ禍で、ずっと家にいるので、電話が鳴るとついつい出てしまう。その日は西東京市役所の保健何たら課からだった。曰く、高額医療費申請の締め切りが、9月30日までだったが、この度10月まで受け付けることになった。そこで、申請書に記入し、キャッシュカードと、認印、身分を証明するものを取引銀行に持参し、受け付けてもらってというものだった。確かに夫が高額医療費の申請をなかなかしなくて、期限切れになったことがあった。そこで取引銀行と携帯の番号を聞かれた。次に申請書だが、ATMから発行できるので、我が家の取引銀行にその装置があるか調べてみると言って、暫し待たされた後、うちの取引銀行には残念ながらその装置がなく、うちの近所ではりそな銀行でできるので、そこで申請書を取るよと言われた。そこでちょっと疑問が沸いた。うちの銀行は結構大きく、りそなは目立たないところにある、ATMが2台設置されているだけのものだ。普通、大きいところの方が設備は揃っているでしょう。でもそれは、ちらっと頭をよぎっただけで、次の言葉を待った。申請書の取り出し方を説明するのでメモを取るよと言われ、ATMに着いたら電話をかけるよと言われ、電話番号を伝えてきた。予約制なので時間に遅れないよと言われ、電話を切った。この時点では完全に信じていた。りそなのATMに到着して電話をかけると、すごい速さで操作の指示が来た。落ち着いて画面を読んだりする暇はなく、言われるままにタッチしていく。本人確認とのことで、暗証番号も打ち込み、残高も教えた。その頃、後ろに並んでいた人たちが、変よ、やめた方がいいわよと注意喚起してくださっていた。私は構わずタッチパネルをたたきつづけていた。そして、最後に横浜銀行をタッチするように言われたとき、わたしも疑問に思った。西東京市なのになぜ横浜銀行なの、これを押すとどうなるの。これはこちらから振り込む銀行です、なんて言われてそこで切った。最後に気づいて被害はなかったが、そこまではずっと信じ切っていた。

その足で警察に届け、被害がないか確認してもらい、銀行でも調べてもらった。高齢者が引っ掛かりそうになったお話でした。

## 山中湖センターだより

休館中につき今月は休載します

## 会費納入のお願い

早いもので新年度が始まり、あっという間に半年が過ぎぎょうとしていきます。会費の納入はお早目をお願いします。

○三井住友銀行 恵比寿支店 普通口座：6762355

○口座名 東京サンライズワイズメンズクラブ

2021年11月1日発行

東日本区理事 大久保知宏

メンバーの皆さまには、会長よりメール添付で配信します。

## YMCA News

山手センター 大津桃子さん

1. 第35回 インターナショナルチャリティーラン  
山手センターでは、ウエルネス・高等学院・ホテル学校・山手学舎など各部署でチームを編成し、プログラムメンバー・会員・スタッフで4チーム、50名余りで参加しています(サンライズからもご参加いただいております)。サンライズを含む3ワイズから参加費をご支援いただきました。感謝申し上げます。益金は東京YMCA及び全国YMCAが行う障がい児・者支援プログラムのために用います。
2. 2022年9月は山手センターが出来て70年です  
今回のチャリティーランに合わせ、山手会館の来年70周年にちなんでのTシャツも作成しました(サイズの在庫切れもありますが、1,500円で販売中!)。山手センターのチャリティーランのチーム名に「70」を入れ、これからの1年「70周年」に向けて、70周年に因んだイベントも検討しております。何か素敵なアイデアございましたら、ぜひ、お聞かせください!
3. 冬期キャンプ  
感染対策を万全にして実施する予定であります。YMCA東山荘(御殿場)や高尾の森わくわくビレッジでのキャンプ、家族対象リトリート、デイキャンプなど、プログラム内容や形式を工夫しながら企画を進めています。冬休み中のプールのスクールや語学プログラムも実施予定です。
4. 今後の予定  
11月11日(木)「YMCA/YWCA合同祈祷週礼拝」  
会場：東京YWCAカフマンホール  
説教：渡辺俊彦牧師(上馬キリスト教会)  
(オンライン参加も可)  
11月13日(土)「ソシアス2021」  
会場：東陽町センター(オンライン参加も可)  
テーマ：YMCAの会員活動の活性化に向けて

## 編集後記

11月に入りやっと念願のYMCAでの対面例会が復活しました。まだ少人数での参加、Zoomハイブリッドの例会ですが、終わった後の「本音で語ろう会」を含めて集まるとの例会は長いこと待ち焦がれていたワイズ本来の姿だと実感しました。今後はコロナの状況を考慮しつつ、なるべく対面中心の例会や、集まるとの奉仕活動をしたいと願っています。

山中クリスマスの中止は残念ですが、来年4月の山中ワークはぜひ実現したいと願っています。

(Non.O)