



THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKYO, SUNRISE

T O S Y ' S

東京サンライズ・ワイズメンズクラブ

設立 1989年2月18日  
チャーター認証日 1989年5月2日  
チャーターナイト 1989年5月28日

TOKYO YMCA YAMATE CENTRE  
2-18-12, NISHIWASEDA, SHINJUKU-KU, TOKYO  
PHONE 03-3202-0321

第一例会：第2木曜日 午後7:00  
(但し、12月・4月は山中湖センターで土日)  
第二例会：翌々週火曜日 午後6:00

## 2021年7月・8月合併号ブリテン 第370号

IBC：台北ユニオン DBC：東広島・京都プリンス

### 2021-2022年度主題(Theme)

To acknowledge the duty that accompanies every right  
強い義務感を持つ 義務はすべての権利に伴う  
「Y'smen with the world」 (韓国)  
「100年を越えて変革しよう」 (神戸ポート)  
「私たちは次の世代のために何が出来るか」(宇都宮)  
「道を拓く～愛と協力によって」(東京八王子)  
「辛抱！じっと我慢」

会長 小山 憲彦  
副会長 菺 光彦  
書記 御園生 好子  
会計 柴田 弘子  
直前会長 立田 佳明  
担当主事 大津 桃子

Our Motto 国際標語  
国際会長 Kim Sang-chaе  
アジア太平洋会長 大野 勉  
東日本区理事 大久保 知宏  
あずさ部部長 長谷川 あや子  
サンライズ会長 小山 憲彦

### 7月第一例会のお知らせ

### 6月第一例会報告

とき 7月8日(木曜日) 17:00~  
ところ 山手センター(Zoom ハイブリッドにて開催)

7月20日(火) 第二例会 Lineチャット 17:00~  
◇非常事態宣言発令につきLineチャット例会に変更します。

菺光彦  
6月10日(木) 17時より山手YMCAコミュニティーセンター  
205号室にてZoomハイブリッド形式で開催。  
17時10分前から、Zoom待合室に続々メンバーが入室。17時、  
立田会長による開会点鐘で6月第一例会は始まり、ワイズソ  
ングとワイズの信条は各自胸の裡で唱えて、立田会長による  
会長挨拶では中止や延期が続いた一年間の様々な行事の中  
で、特に4月に行われた山中ワークキャンプのキャビン通路  
のペンキ塗りの記憶を思いで深い印象として取り上げ事業報  
告として話されました。つづいて、メンバーだけの集いだ  
ったので、出席ビジター・ゲスト紹介は今月もパスしました。  
協議・報告・連絡事項では次の通りでした。

### 8月第一例会のお知らせ

とき 8月24日(火) 17:00~  
ところ 福満苑「鼓楼」(地下鉄要町下車)  
かいひ 5,000円(飲み物付き)

8月21日(土) 第二例会 Zoomにて開催 19:00~  
◇非常事態宣言延長につきZoom例会に変更します。

- ・東日本大震災の3. 11記念礼拝と追悼の集いの報告
  - ・インドコロナ緊急支援募金15日締め切りで19,000円献金
  - ・6月12日(土) 第24回東日本区大会の出席確認  
山手センターで東京西クラブ主催でパブリックビューイング  
を開催するので、大きい画面で見たい方は参加してください
  - ・次年度ロースターの件
  - ・法人化に関して確認
  - ・山手センター使用料は、今年度は6回分として30,000円を  
本日支払い
  - ・今後のスケジュール
- 6月22日(火) 第二例会 7月8日(木) 第一例会山手センター  
7月20日(火) お疲れさん会 要町四川料理福満苑「鼓楼」  
お散歩は未定(例会後、急遽Line開催に変更)  
6月26日~7月3日 東京YMCA芸術祭 東陽町センター

### 9月以降の予告

9月9日(木) 第一例会 Zoomにて開催 18:00~  
◇非常事態宣言再延長につきZoom例会に変更します。  
9月21日(火) 第二例会 Zoomにて開催 18:00~  
◇非常事態宣言が12日に解除される予定なので、期待を  
こめてZoomハイブリッドにての開催と致します。  
オオカミ老人にならなければ福満苑「鼓楼」で立田会長  
の「ご苦労さん会」もと、淡い期待を抱いています。

### 7月のハッピーバースデー

12日 柴田 公さん  
19日 大谷 博愛さん

### 8月のハッピーバースデー

1日 深田 敏子さん  
31日 内迫 実知子さん

### ワイズの信条

自分を愛するように隣人を愛そう  
青少年のためにYMCAに尽くそう  
世界的視野を持って国際親善を計ろう  
義務を果たしてこそ権利が生ずることを悟ろう  
会合には出席第一、社会には奉仕第一を旨としよう

### 例会出席者

6月 7月  
在籍 (内広義会員 3名) 19名 / 18名  
メン (Make up 1名) 10名 / 10名  
メネット・コメント 2名  
ゲスト・ビジター 0名  
出席率 53% / 55%

●6月のBF切手：0.0kg(累計：0.444kg)

●ニコニコ：0円(累計：5,714円)

●プルタブ：0.0kg(累計：0.0kg)

・ニコニコで出席者がひとことずつ。  
立田会長の閉会点鐘で閉会。  
例会終了後、緊急事態宣言中につき二次会は行わなかったが、直ぐ近くのカフェ・ペローチェで会長と副会長がコーヒーでお疲れさん会。  
Zoom出席者：大谷博愛、江原修一、小山憲彦、小山久恵、柴田弘子、長津 徹、長津絹子、御園生好子  
山手センター：立田佳明会長、菰渕光彦

6月第二例会報告

御園生好子

6月22日(火) 18時より東京YMCA山手コミュニティーセンターとZoomのハイブリッド例会  
出席者 山手コミュニティーセンター  
立田佳明会長 小山憲彦 菰渕光彦  
Zoom  
大谷博愛 小山久恵 柴田弘子 御園生好子

7月8日(木) 17:00よりのキックオフ例会はハイブリッド例会とする。

7月17日(土) あずさ部評議会は26日までに出席連絡  
・Zoom出席者 御園生直前部長(クラブ書記)、柴田会計  
・会場出席者 小山(憲)会長、菰渕副会長、江原直前部会計  
7月22日(火) 第二例会は「立田会長お疲れ様会」として、要町「鼓楼」で17:00より 事前の散歩例会は検討中  
ブリテン原稿割り振り

にこにこ一言

立田佳明会長

大谷博愛 ストレスを感じてつかれていま~~す~~。  
一人暮らしなので話すことがない。

小山久恵 ワクチン接種は一回した。

柴田弘子 疲れています。する事は全てしたと思います。  
ワクチン接種は7月17日に2回目を受ける。

御園生好子 日頃の生活は変わらず。  
マンションの給湯管から水漏れして階下にご迷惑をお掛けしました。

立田会長閉会の言葉

見えないコロナウイルスには気を付けて下さい。

第24回東日本区大会 in 甲府

小山憲彦

6月12日(土) 甲府市湯村温泉常磐ホテルをメイン会場に、Zoomハイブリッドで東日本区大会が開催されました。

前夜(11日)の第4回役員会に引き続き、12日午前中にZoomによる代議員会を開催。

そして13:30より甲府21渾身のホストによる区大会が始まりました。オープニングはプロモーション仕立てのうら若い女性(誰だったんだろう?)による山梨案内、パナーセレモニー。アジア太平洋地域会長はじめ30人近くの国際からの参加者も含め、利根川さんの同時通訳で会は進行しました。

3時間半での開催のため、例年よりはタイトに進みましたが、それぞれのパートをつつがなくこなして行きました。

アジア太平洋地域会長の司式による理事就任式、栗本元理事進行による理事引継式もハイブリッドで無事に執り行われました。最後に大会旗が甲府21より宇都宮へ引き継がれました。来年は宇都宮に集合しての区大会が待望されます。

区大会の表彰でサンライズは以下を受賞しました。来年も頑張りましょう。

地域奉仕・YMCAサービス事業

- ☆CS献金貢献賞 3位 CS献金達成賞
- ☆年賀切手収集協力賞 2位 ☆ASF献金達成賞
- ☆FF献金貢献賞 3位 FF献金達成賞
- 会員増強事業 ☆EMC-E部門 新入会員獲得優秀賞
- 国際・交流事業 ☆TOF献金達成賞
- ☆BF献金貢献賞 3位 BF献金達成賞
- ☆BF使用済み切手収集協力賞
- ☆RBM献金貢献賞 3位 RBM献金達成賞
- ☆YES献金貢献賞 2位 YES献金達成賞
- ユース事業 ☆ロースター広告協力賞

\*\*\*\*\*  
☆PWALP(ワイズ創始者ポール・アレキサンダー遺産計画)協力賞  
☆全献金(8種)達成クラブ賞



古希ちかば

江原修一

今年9月古希を迎えます、『古希』と云う言葉は孔子が唱えた言葉であると先程迄、思っていました。孔子様はBC552 or 551年生れでBC479年没です、故に72 or 71歳で生涯を閉じた事に成ります。孔子が晩年に振り返って言ったことば。『論語・為政』に「子矩を踰えず、吾十有五にして学に志す、三十にして立つ、四十にして惑わず、五十にして天命を知る、六十にして耳順う、七十にして心の欲する所に従えども、矩を踰えず(私は十五才で学問を志し、三十才で学問の基礎ができて自立でき、四十才になり迷うことがなくなった。五十才には天から与えられた使命を知り、六十才で人のことばに素直に耳を傾けることができるようになり、七十才で思うままに生きても人の道から外れるようなことはなくなった)」と云う事で、「不踰矩」矩を踰えずと云う事に成り古希の文字は一切有りません。

又孔子様は72歳で亡くなって居るので「80にして云々」が無いのだと思いますが、もし80迄長生きをしたら何と曰くのか是非聞きたいと思います。

日本では、60歳は「還暦」、77歳は「喜寿」、80歳は「傘寿」、90歳は「卒寿」、99歳は「白寿」、100歳は「百寿」、108歳は「茶寿」、111歳は「皇寿」、120歳は「大還暦」、250歳は『天寿』と云う事に成って居ます。おそらくお気楽な江戸っ子が考えた事だと思います、文字や画数を謎った造語の様ですがクイズの様で中々楽しい粋な言葉です。

では古希はどこから来て居るのか。調べて見ると簡単に出来て来ました。

「古希(古稀)」の読み方は「こき」。70歳のお祝いです。中国・唐の詩人である杜甫の詩の一節「人生七十古来稀なり」という言葉に由来しています。実はこれには「酒債は尋常行く処に有り」という前文があります。「酒代のつけは私が行くいたるところにあるが、70年生きる人は古くから稀である」という意味。つまり、いまのうちにたくさん飲んで楽しんでおこうという歌です。

と云う事でした。

我がサンライズクラブも古希を超えたメンバーが増えて居ます、還暦では、まだまだはなたれ小僧の様です。私も子曰く、思うままに生きても人の道から外れるようなことはなくなる様に、思いやりと感謝の気持ちを常に持てる人に成れる様に努力を致す所存です。

但し是が出来たのは、孔子様・お釈迦様・キリスト様だと誰かに聞いた事が有りますので、頭の片隅に常にこの気持ちを忘れない様に致したいと思います。

皆様天寿がまっとう出来るよう頑張っ、精々長生きを致しましょう。

#### 編集後記

6月は第一・第二例会共ハイブリッド、7月は蔓延防止特別措置のさ中の第一例会は何とかハイブリッドで開催で出来ましたが、緊急事態が発令されて第二例会はLineのみとなりました。

#### 理事通信 第1号

2021年7月1日発行

東日本区理事 大久保知宏

#### 理事通信 第2号

2021年8月1日発行

東日本区理事 大久保知宏

メンバーの皆さまには、会長よりメール添付で配信します。

#### 山中湖センターだより

今月は休載します

#### 7月例会報告

小山憲彦

7月第一例会は8日(木)17時より、山手センターとZoomによるハイブリッドで開催された。

会長より今年度の会長主題「辛抱!じっと我慢」が発表され、コロナで対面の例会もできず、4月に細々と山中ワークを開催したものの、この一年半の間に行事らしいことは何一つできなかった。早くコロナが退散して何時ものワイズが戻ってくる時まで、じっと我慢をしましょうよ・・・と言うメッセージです。

会長引継式も、みんなの前でと言うことで延期しました。

7月第二例会は20日(火)18時よりLineビデオで開催。

8月例会は24日(火)17時より福満苑「鼓楼」にて、第一・第二合同、立田会長ご苦勞さん会、お散歩例会打ち上げを兼ねて、対面・会食・飲み会の例会とすることを決めた。その後、近況報告や一言を語り、早目の解散となった。出席者 山手センター:江原、小山(憲)、菰淵、立田、長津 Zoom:大谷、小山(久)、柴田、御園生

7月第二例会は20日(火)18時よりLineビデオで開催。

8月例会は一回だけで、コロナはますます猛威を振るって来ているので、何も決めることがない。

ブリテンの編集は出来上がっているのにプリンターが使えずブリテンも発行出来ない。

それぞれが近況を伝えあって、一時間の例会を終えた。

出席者:大谷、小山(憲)、小山(久)、菰淵、柴田、長津・絹子メネ、御園生

キックオフにあたり、前向きな元気のよい主題を掲げたかったのですが、こうもコロナにたたられて思わず「辛抱!じっと我慢」と言う主題になってしまいました。

Zoomにもそれなりに良い所は有ると思うのですが、やっぱり対面で本音を語りあうことがとても大事だと思うのです。何か目に見える、手に触れる活動がしたいのです。

支持率も落ち、すっかり貧相になったオジサンや、政治の上手なだけで無策のオバサンの顔は見飽きました。(Non.O)

## 出船入船

## キャビネット

2001年4月入会以来20年に亘りサンライズに御奉仕頂いた中馬敏雄さんが、この度お仕事の都合で退会されることになりました。

新宿や銀座の北海道料理のお店で、例会やオリセン帰りの打ち上げにあずさ部の呑み助たちと利用させていただいたことが昨日のこのように思い出されます。

時間の許す限り、暇を見つけてサンライズの行事に参加されるようお勧めしました。

コロナに負けずに事業が発展されることをお祈りします。

## YMCA News

山手センター 大津桃子さん

1. 東京都の緊急事態宣言が解除されましたが、引き続き感染予防対策を入念に行いながらプログラムを実施しています。

夏のプログラムは7月27日(火)より山手センター発着の子どもたちの宿泊キャンプ、(山中湖6本・野尻3本)短期水泳クラス・語学プログラム・プールスクールなどが行われます。東陽町センター・江東センターでも日帰りプログラムや語学プログラムが行われます。キャンセル待ちが出ているものも多く、たくさん子どもたちとボランティアリーダーが参加する予定です。

2. 6月29日(火)～7月7日(水)まで山手センターでは玄関に七夕飾りを置いています。(笹は高尾の森わくわくビレッジで毎年頂いてきています。)館内に集う学生やプログラム参加者が思い思いの願いごとを書いて飾っています。

併せて、コロナ禍の影響を含め、経済的な理由で夏のプログラム参加の難しいご家庭の参加費補助のフレンドシップファンド、ボランティアリーダー養成募金も集めています。

3. 今後の主な行事日程

- ・「長崎原爆被災写真」パネル展  
7月7日～16日 会場：東陽町センター
- ・講演会「思春期の課題と支援 ～性と人権を中心に」  
7月10日(オンライン)講師：齋藤梓氏(公認心理士)  
(東京YMCA高等学院主催)

## YMCA News

山手センター 大津桃子さん

1. 6月27日(日)「ウォーターセーフティーキャンペーン」(水上安全教育)として、山手センターで幼児・小学生の親子を対象に着衣泳体験会実施しました。全国のYMCAが協力して長年取り組んでいるイベントで、親子合計39人が参加しました。

また、子ども向けの「YMCAウォーターセーフティーハンドブック」を近隣小学校等を通じて地域に無料配布しました。

東京YMCAホームページ上にも報告が掲載されています。ウエルネス東陽町でも同様の取り組みを行いました。

2. 6月28日～7月3日に「第24回会員芸術祭」が開催されました。会員、留学生、メンバー他、関係者40人から51作品の出品がありました。昨年は新型コロナウイルス感染防止のためホームページ上の開催でしたが、今年は東陽町センターを会場に実施できました(例年のオープニングイベント等は3密回避のため中止)。会員有志による芸術祭実行委員会が運営全般を担っていただきました。

3. 7月12日から緊急事態宣言が出されたことを受け、予定していた宿泊を伴う夏キャンプ(10プログラム)は全て中止する判断となりました。代替プログラムとして、高尾の森わくわくビレッジや山手センター内などの都内の施設を利用した日帰りプログラムを実施しています。コロナ禍の影響を含め、経済的な理由でプログラムに参加が難しいご家庭を対象に、所得に応じて参加費を補助する「フレンドシップファンド」も積極的に活用しています。子どもたちにリーダーと共に楽しい体験の場を少しでも提供できるように努めています。

4. 今後の主な行事日程

- 「第35回インターナショナル・チャリティーラン」  
(スマートフォンアプリを使ったウォーキングイベントとして開催) 個人参加：10月16日～22日  
チーム参加：10月23日～31日

5. 感謝

長谷川康一氏より、山手コミュニティセンターの活動のために100万円のご寄付をいただきました。

## お詫びと言訳

ブリテン委員長

新年度早々、皆さまへのブリテンの配信が遅くなりましたことをお詫びいたします。

4月は眼の具合が悪く、ほとんど一月を無為に過ごし、5月に入り眼の具合も何とか落ち着いた矢先にPCに不具合が生じ、過去のメールとアドレス帳が飛んでしまい往生しました。未だに分からないアドレスが山ほどあります。

そしてこの度は突然の(いつも突然やって来るものですが)プリンターが言うことをきかなくなりました。慌てて買いに行ったのですが、全国的に半導体が不足しており4週間待ち

とのこと。大手の量販店を3軒回りましたがいずれも答えは同じ。しょうがないのでブリテンの発行も来月までお預けとなりました。誠に申し訳ありません。

古い編集用ソフトを使っているのも、私の古いPCでしか印刷が出来ないので。さらにA3版のプリンターなのでどの店にも展示品しか置いてなく、現品で良いから売ってくれと頼んだのですが、メーカーからの展示品で借り物だとのこと。泣く泣くあきらめて待つことになりました。

7月末に大谷さんにプリンターを届けてもらいA4版で印刷しようと試みたのですが、何故かPCと相性が悪く、結局は大谷さんの無駄足になってしまいました。