



THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKYO, SUNRISE

T O S Y ' S

東京サンライズ・ワイズメンズクラブ

設立 1989年2月18日
チャーター認証日 1989年5月 2日
チャーターナイト 1989年5月28日

TOKYO YMCA YAMATE CENTRE
2-18-12, NISHIWASEDA, SHINJUKU-KU, TOKYO
PHONE 03-3202-0321

第一例会：第2木曜日 午後7：00
(但し、12月・4月は山中湖センターで土日)
第二例会：翌々週火曜日 午後6：00

2021年6月号ブリテン 第369号

2020-2021年度主題(Theme)

IBC：台北ユニオン DBC：東広島・京都プリンス

To acknowledge the duty that accompanies every right
強い義務感を持つ 義務はすべての権利に伴う
「VALUES, EXTENSION and LEADERSHIP」(デンマーク)
「Make A Difference」 (シンガポール)
「変化をたのしもう！」 (東京武蔵野多摩)
「変わるに挑戦！」 (東京サンライズ)
「変えよう！変わろう！ワイズと共に」

会長 立田佳明
副会長 菰淵光彦
書記 長津徹
会計 柴田弘子
直前会長 小山久恵
担当主事 大津桃子

Our Motto 国際標語
国際会長 Jacob Kristens
アジア太平洋会長 David Lua
東日本区理事 板村哲也
あずさ部部长 御園生好子
サンライズ会長 立田佳明

6月第一例会のお知らせ

とき 6月10日(木曜日) 18:00~
ところ 山手センター(ZOOM ハイブリッドにて開催)
かいひ
とうばん

◆プログラム

開会点鐘	会長
ワイズソング・ワイズの信条	各自胸の裡
会長挨拶	会長
ゲスト・ビジターの紹介	会長
協議・報告・連絡事項	会長・各担当
ハッピーバースデー	会長
メンバー近況報告・伝えたいこと	一同
閉会点鐘	会長

5月以降の予告

6月12日(土) 東日本区大会 ハイブリッド 13:30~
◇ハイブリッドでの開催です。Zoomへの入り方は後日連絡
しますので、2年ぶりの大会ですのでぜひご参加ください。
6月22日(火) 第二例会 山手センター 17:30~
◇予定です。状況によりハイブリッド、または Zoom
or Line にて開催。緊急事態宣言は解除されるでしょうが、
直ちに対面での例会とも行かないでしょう。
7月 8日(木) 第一例会 山手センター 18:00~
◇予定です。対面での例会が持てることを欠乏します。

5月第一例会報告

菰淵光彦

5月13日(木) 第一例会Zoomミーティング出席者です。
江原、小山(憲)、小山(久)、菰淵・恵美子メネ、柴田、長津・
絹子メネ、御園生
飯野トトロちゃん 入り口まで
泉(メイクアップ：御殿場クラブ例会)
中村(メイクアップ：チャリゴ ボランティア オブ ザ
イヤー”)

副会長による開会点鐘
ワイズソング、ワイズの信条は胸の裡
評議会：投票 明後日まで。
部報2号27日必着 7月1日発行 7月17日間に間に合えば。
区役員会 出席する 御園生さん 小山(久)さん
次期部報 5月31日 1号締め切り 御園生直前部長 小山
(憲)次期会長 提出
部長通信 15日 部長通信出したい。評議会集計出すため。
部長通信 あと6月発行して終了

ノンさん目良くなった。パソコン見れる。
1日20時間眠る、本読めない。耳から情報はいるしかない。医
者の口車に乗ってえらい目に遭った。
ブリテン割り振り 第一例会 会長に書いてもらう。
卓話やってないね。他クラブは工夫しているところもある。
東京YMCA早天祈祷会もZoom使って徳久さんに遠隔で奨励
お願いしたりしている。

6月のハッピーバースデー

2日 中馬 祥 さん
29日 泉 文雄 さん

ワイズの信条

自分を愛するように隣人を愛そう
青少年のためにYMCAに尽くそう
世界的視野を持って国際親善を計ろう
義務を果たしてこそ権利が生ずることを悟ろう
会合には出席第一、社会には奉仕第一を旨としよう

5月例会出席者

在籍 (内広義会員 3名)	19名
メン (Make up 3名)	10名
メネット・コメット	2名
ゲスト・ビジター	0名
出席率	63%

●5月のBF切手：0.0kg(累計：0.444kg)

●ニコニコ：0円(累計：5,714円)

●プルタブ：0.0kg(累計：0.0kg)

御園生さん フードバンクが忙しくなっている。
 チャリゴ 御園生さん今後も委員やる？ やらないので、徹
 さんやたちちゃんにやってほしい。
 ここで柴田さん登場。徹さんの案内で！
 大田区のワクチン事情 ワクチン談義 早い遅いのと…。
 豊島区は掛かりつけ医で65歳以上、新宿区・西東京市は集団
 接種で75歳以上、所沢はまだまだ何とも、武蔵野市も…。
 等々。
 その後、アラレ帰宅して 亀吉と一緒に皆さんにご挨拶！
 「グランチャ かめきちです、よろしく」
 久恵さんのショートカットについて柴田さんが指摘、ステ
 キ！
 以上話が尽きたので閉会点鈴でお開き。1時間の会合でした。

トトロちゃんは入り口まで来ていたのに入れませんでした。

ひよこのつぶやき

Vol:231

悪夢の日々

小川憲彦

眼圧が高いので某大学病院へ通っていたところ、角膜に曇りがあるので専門医に見てもらえと角膜外来へ回された。角膜を削ればよく見えるようになりますよ。手術は日帰りで30分くらいなものです。チョットきつい顔立ちの若くて美人の女医さんが上司と相談しながらいとも簡単にすすめた。そんなに見えにくい状態とは思えなかったが、医者への勧めには無条件で従うように育ててきていたのですぐにOKした。それが5週間に及ぶ悪夢の始まりだった。

手術は30分もかからなかったが、痛い痛くないの、2度5分間の痛みを耐えた。強い光で目の前で何をしているのかは見えないが、一生の裡で経験したことのなかった激痛だった。痛みには割と鈍感だと自負していたが、涙が止まらなかった。包帯代わりのコンタクトレンズをはめられ、鎮痛剤を点眼され帰宅した。

翌日、一日4回の点眼の時に多少の痛みを感じるものの平穩に過ごせた。ところが次の日の朝、目が開けられない。痛い！ 後で聞いたところ、コンタクトが外れてしまったようだ。角膜は再生を始めたばかり、丸裸の傷口。瞼にこすれて激痛を発する。目を閉じている以外に方法はない。仕方なく、痛みをこらえて点眼をし、ベッドに横たわる。不思議なもので横になっているとその内ウトウトしてくる。1時間半～2時間で目覚める。タバコを吸い、水分を補給し、また目をつむるために横になる。するとまたまたウトウトし始める。結局一日20時間くらいベッドの上で過ごしていた。

翌週の検診でコンタクトレンズを再度嵌めてもらった。痛みはほとんどない。よかったよかった。次の日の朝、何だか瞼の裏側がゴロゴロする。薬を点したら痛みが走った。悪夢の再来。ベッドの生活が復活した。午前中に痛みがあっても午後にはいくらか和らぎ、テレビも片目ながら見る事が出来たり、朝の内は穏やかなのに午後には痛みだ出たり、ベッドの上で目をつむっている時間が長く続いた。

最後は連休直前の5月1日(土)、前日は痛みもほとんどなかったのに朝から激痛が。たまたま近所の掛かりつけ医へ。先生曰く、これは靴擦れみたいなもので、角膜はくつつきに

2021年6月1日発行

東日本区理事 板村哲也

メンバーの皆さまには、会長よりメール添付で配信します。

山中湖センターだより

山中湖センター副所長 本多良章さん

皆様こんにちは、山中湖センターの本多です。5月に入り春から初夏へと季節は移り変わり、新緑がまぶしくなってきました。山中湖センターは5月中、東京都で発令されている緊急事態宣言を受け、感染予防の観点から休業することとなりました。お客様がいない山中湖センターはとても静かで、鳥の鳴き声がいっつもより大きく聞こえます。今は少し寂しい山中湖センターですが、今年の夏こそは多くの方を迎えられることをスタッフ一同願っております。皆様もぜひ山中湖センターに遊びにきてください！

YMCA News

山手センター 大津桃子さん

1. 緊急事態宣言は延長されましたが、山手センターでは学校も含めプログラムを実施しております。感染対策を引き続き行い、細心の注意を払って運営して参ります。
2. 5月22日(土)オンラインにて「第18回会員大会」が行われ、70名の参加でした。昨年度「Volunteer of the year」を受賞したチャリティーゴルフ実行委員会と、今年度「Youth Volunteer of the year」を受賞した5名のユースリーダーが紹介され、表彰されました。いくつかのグループに分かれての分断討議や会員の加藤祐一氏にご指導いただき、災害等非常時に役立つ新聞紙を用いた「カトー折り」を体験しました。
3. 5月29日(土)オンラインにて山手学舎、入舎式が行われました。今年度は4名の新しい舎生が加わり、合計7名で生活をスタートしております。
4. 今後の主な行事日程
 - ・第24回会員芸術祭
6月28日～7月3日 会場：東陽町センター
 - ・「長崎原爆被災写真」パネル展
7月7日～16日 会場：東陽町センター

くいので時々皺がよったりするので、瞼に擦られて痛いです。靴擦れなら靴を脱げば良いが目はそうはいかないので、我慢してください、と。麻酔を点眼しても効果は15分です。目を開けないように眼帯を出しておきましょう。明日から連休ですが、どうしても辛かったら電話ください、と。お陰様で連休中は我慢できる痛みで過ごせ、連休明けには痛みも治まった。《後略・続きはまた今度》