



THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKYO, SUNRISE

T O S Y ' S

東京サンライズ・ワイズメンズクラブ

設立 1989年2月18日  
チャーター認証日 1989年5月2日  
チャーターナイト 1989年5月28日

TOKYO YMCA YAMATE CENTRE  
2-18-12, NISHIWASEDA, SHINJUKU-KU, TOKYO  
PHONE 03-3202-0321

第一例会：第2木曜日 午後7：00  
(但し、12月・4月は山中湖センターで土日)  
第二例会：翌々週火曜日 午後6：00

## 2021年3月号ブリテン 第366号

### 2020-2021年度主題(Theme)

会長 立田 佳明  
副会長 菺 光彦  
書記 長 津 徹  
会計 柴 弘子  
直前会長 小 久恵  
担当主事 大 津 桃子

Our Motto 国際標語  
国際会長 Jacob Kristens  
アジア太平洋会長 David Lua  
東日本区理事 板村 哲也  
あずさ部部长 御園生 好子  
サンライズ会長 立田 佳明

IBC：台北ユニオン DBC：東広島・京都プリンス

To acknowledge the duty that accompanies every right  
強い義務感を持つ 義務はすべての権利に伴う  
「VALUES, EXTENSION and LEADERSHIP」(デンマーク)  
「Make A Difference」 (シンガポール)  
「変化をたのしもう！」 (東京武蔵野多摩)  
「変わるに挑戦！」 (東京サンライズ)  
「変えよう！変わろう！ワイズと共に」

### 3月第一例会のお知らせ

と き 3月11日(木曜日) 18:00~

と ころ Zoom会議室

か い ひ

とうばん

#### ◆プログラム

開会点鐘	会 長
ワイズソング・ワイズの信条	胸の裡
会長挨拶	会 長
ゲスト・ビジターの紹介	会 長
協議・報告・連絡事項	会長・各担当
ハッピーバースデー	会 長
メンバー近況報告・伝えたいこと	一 同
閉会点鐘	会 長

### 2月第一例会報告

菺光彦

2月11日(祝)東京サンライズの二月第一例会はあらかじめメールで招待状を受けとったメンバーがZoom会議室に集まりました。会長は多忙で開始時間に間に合わないため、先に進めておくようにとの伝言があり、18時定刻に10名が参加、菺副会長の開会点鐘(開会点鈴)で例会は始まりました。ワイズソングとワイズの信条はいずれも各自の胸の内で唱え、参加者の紹介もクラブメンバーばかりなのでパスしました。中村さんが普段木曜日のご用があり例会に出られなかったのですが、当日は別件スケジュールが中止となり、初めて参加することができたことは喜ばしいことでした。続いて本日の議題として小山憲彦さんから、CS年賀切手とBF使用済み切手をお持ちの方は、次週の月曜日までに小山さん宛で送って

### 3月以降の予告

3月23日(火) 第二例会 山手センター 17:00~

◇予定です。状況により日程の変更、Zoomも有ります。

状況によりお散歩(花見)例会も検討中です。

4月8日(木) 第二例会 山手センター 17:00~

◇予定です。状況により日程の変更、Zoomも有ります。

4月24日(土)~25日(日) 山中ワーク/第一例会

山中湖センター 13:00~

◇希望です。コロナ観戦状況により日程の変更、Zoomに変更も有ります。3月例会で協議します。



### 3月のハッピーバースデー

18日 長 津 徹 さん

27日 小 山 久 恵 さん

### ワイズの信条

自分を愛するように隣人を愛そう  
青少年のためにYMCAに尽くそう  
世界的視野を持って国際親善を計ろう  
義務を果たしてこそ権利が生ずることを悟ろう  
会合には出席第一、社会には奉仕第一を旨としよう

### 2月例会出席者

在籍 (内広義会員 3名)	19名
メン	10名
メネット・コメット	3名
ゲスト・ビジター	0名
出席率	63%

●2月のBF切手：444g(累計：444g)

●ニコニコ：0円(累計：5,714円)

●プルタブ：0.0kg(累計：0.0kg)



頂きたいとの話がありました。

その後大谷さんが遅れて会議室に入室したあと、部書記小山久恵さんから、13日(土)のあずさ部評議会について出席義務者の大谷、菰淵、長津、柴田に出欠確認があり、部書記からリマインドの再送信メールをもう一度送ることになりました。さらにクラブバナーの写真を東日本区大会で必要とする話があり、特にデータとして存在しないため、写真撮影することになりました。そこで大津担当主事に山手センターのサンライズロッカーからバナーを出して撮影して、そのデータを小山さんにメール送付するまでをお任せしました。同様にあずさ部部旗の写真も必要だったので、評議会のワークブックの表紙のマークを利用することにしました。3月11日東日本大震災から10年目を覚えて石巻で礼拝が行われます。このための献金をクラブ会員数の19名×1,000円を、会計から東日本区事務所へ送金することにしました。その間に長津さんが入室、明後日の評議会への出欠確認がおこなわれました。

つづいて御園生さんから、「サンライズクラブではCSは山中湖のクリスマスとワークキャンプぐらいしかなかったの、何かサンライズとしてCSをやってみてはと考えていました。最近、留学生たちがアルバイトもなくなり食事にも困っていて苦しんでいる状況があることがわかり、東京YMCAにほんご学院などで困窮している留学生があれば、何かサンライズとしてお手伝いすることがないかと考え、東京YMCAに話を聞いてみました。」「特に具体的に何を、と言う話はなく、YMCAにほんご学院の留学生は比較的裕福な家庭の出身が多く、あまり困窮していないようですが、何かあるかもしれないので調べてみてサンライズに報告してもらいように話を進めています。話がどうなるか分かりませんが、継続して次の例会でまた話ができればと思います。」という提案があり出席者の多くが賛同したので、今後もっと具体的に見えてきたところでサンライズとしての対処の仕方、関わり方を話し合うこととしました。さらに「例えば山中ワークの時に留学生たちの若い力を借りてお手伝いに来ていただくのに対し、何らかの形で交流を図るとか、何らかの形で彼らの役に立つことをアシストするとか、そういったことを少しずつ行うなど、今後YMCAからの話を聞き、また皆と話し合いたい。」と補足がありました。

この話を受けて参加メンバーの皆さんから次のような発言がありました。「今すぐどうこう言うことではなく、いろいろやり方がある。経済的な支援や食事の支援、今ならばそういうことだと思う。」「今だからこそそういうことをしたいと思う。しなくてはいけないと思う。平時だったら何とかなる。」「気にかけてくれる人がいるということだけでも援助になる。」「若い人たちにお金をあげることはなかなか難しい。」「にほんご学院は人数80人。これから恒久的にやるのであれば新入学生とか卒業生にプレゼントするとかで進めていける。」中村さんから山手クラブの学舎支援時の話、江原さんからは贈答品に名前を彫る話、この学生支援が今回だけのものなのか、継続的に行われるものなのかを打ち合わせてゆきたいなど様々な意見が出たうえで、この取り組みを進めることを全員一致で賛成表明しました。担当主事の大津さんから「御園生さんからのお話はYMCAの同僚からすでに聞いていた。」と報告がありました。

その後、タイム・オブ・ファストの件、CSお年玉切手/BF

使用済み切手収集の件、山手会館の活動状況の件、緊急事態宣言延長が終了したらライブ・ミーティングを実施する件、ピンクシャツデーの件の報告がありました。菰淵メネットが帰宅してZoomで一言ご挨拶。大谷博愛さんから同盟ニュースの件、中村さんからはYMCAチャリティーゴルフの件、第二例会のお散歩/花見開催またはZoomで開催かなどが話し合いされました。

1時間経過、Zoom画面撮影後、閉会点鈴で第一例会は終了。18時57分皆さん退出。

「本音で語ろう」の二次会は中村さんと菰淵2人がZoom画面上の会議室に残って、あずさ部の部エクステンション委員会のはなしで激論がつつきました。お酒もおつまみも有りませんでした。充実したZoom亭は夜更けまでズーツと灯が落ちずに時間が経過しました。

出席者：江原、江原メネ、大谷、大津、小山(憲)、小山(久)、菰淵、菰淵メネ、柴田、長津、長津メネ、中村、御園生

## 予 告

### キャビネット

あずさ部第三回評議会は当初の予定通り5月8日(土)、東京西クラブのホストで東京YMCA山手センター開催されます。久しぶりの集合しての対面による評議会の開催となりそうです。ご期待ください。

また、次年度の第一回評議会は7月17日(土)に東京たんぼクラブのホストで、こちらも東京YMCA山手センターで集合しての対面方式での開催が予定されています。

コロナの感染状況がどうなるかは分かりませんが、何とか集まっただけの評議会が開催できるよう、神頼みしましょう。

## 山中ワーク

### 山中ワーク委員会

非常事態宣言が予定通り3月21日に解除されて、更に東京の感染者数が減少を続け、山中湖センターの了解が得られれば、4月24日(土)～25日(日)に恒例の山中ワークを開催します。その場合、例年通り4月の例会は第二木曜(8日)が第二例会、24日(土)が第一例会となります。

3月の第一・第二例会で協議したいと思います。よろしくお祈りします。

## お散歩例会

### お散歩委員会

非常事態宣言が予定通り3月21日に解除されれば、第二例会は23日(祝・火)にお散歩/花見例会を開催の予定です。広い空間で密にならないように気を付ければ、久しぶりに集まっただけの例会も許されるのではないのでしょうか。

第一例会で相談しましょう。

## 強調月間：BF / ワイズメネット

BF Brotherhood Fund の略。

ロースター P74とP67をご覧ください。

ワイズメネット ロースター P81 メネットをご覧ください。



## 主夫やっています

大谷博愛

独居老人になって実質3年になります。家政婦さんをお願いしていないので、掃除、洗濯、炊事などの家事はすべて自分でやっています。

家事の中でも圧倒的に比重が大きいのは炊事です。宅配という手もありますが、3つの理由から宅配契約をしておりません。第一は、毎食ベルトコンベアーに載せられたように食事が配達されると、スケジュールまでがそれに制約されるような気がします。コロナ禍の現在は別ですが、もともと行き当たりばったりの人間なので、外に出るとその時の流れで外で食事をしたり、旅行に出掛けるのも好きなので、そういうことが気楽にできなくなるということです。第二は、プロイラーのように配達されたものを食べることになるので、その時々で食べたいものが食べられないのも嫌です。大体は何でもいいのですが、時として寿司を食べたいとかトンカツを食べたいとかカレーライスを食べたいとかということがありますが、そういう時はどうしてもそれを食べなければ気が済まない質です。第三は、気分や体調で食欲旺盛なこともあれば食べたくない時もあるからです。食欲がなければ廃棄すればいいのですが、性格がケチなので捨てることができません。

そんなわけで基本的に自炊をしております。「基本的」という言い方をするのは、作るのが面倒な物はいくらでもスーパーの総菜で買えるからです。私は食べることに對する欲と好奇心が強いので、食事を作ることがそれほど億劫でもありません。親元を離れた学生を10年やって、山手学舎にいた4年間以外の6年間はほぼ自炊でしたので炊事経験もありました。冷凍庫とレンジさえあれば、いくらでも調理を簡便にすることはできます。やる気があれば、炊事はそれほど面倒な家事ではありません。

さらに私にとっての利点は、体に良いとされている食品はレバー以外ほぼ全部好きなので、とくに栄養バランスを考へる必要がありません。毎日好きで生野菜を大量に食べるので、青汁なんか飲まなくても検診結果はいつも問題なしです。納豆、ヨーグルト、キムチなど発酵食品も好きでほぼ毎日食べています。イワシ、アジ、サバの青魚も嫌いじゃないからよく食べます。ワカメも好きで普通の人より多く食べていても抜け毛も人より多いのですが、悩んでもおりません。ともかく、それほど不自由のない一人暮らしをしております。

## 編集後記

去年の2月からほとんど穴籠り、冬眠状態の生活が続いています。飲みにも行かず、外食もほとんどせず、人とも会わず、集まりはZoom、あっと言う間の一年でした。残り少ない人生なのに、何もしないまま過ぎて行くかと思ったら、もったいないような、悔しいような、何とも言えない思いでいっぱいです。ジパングは乗り放題のチケットを売り出していて鉄道旅をしたいのですが、東京から出かけて行くのははばかられています。時間だけはたくさんあるのですが、出歩きもせず、ボーっとテレビを眺めている毎日です。(Non.O)

2021年3月1日発行

東日本区理事 板村哲也

メンバーの皆さまには、会長よりメール添付で配信します。

## 山中湖センターだより

今月は休載します

## YMCA News

山手センター 大津桃子さん

1. 山手センターでは、感染予防対策を講じて水泳、語学、高等学院、ホテル学校などプログラムや授業を継続して実施しています。緊急事態宣言の延長の可能性も出てきておりますが、引き続き、感染予防対策に努め、春休みのキャンプや短期水泳の開催に向け、準備を進めております。
2. 2月24日(水)に全国YMCAで取り組んでいる、いじめ反対キャンペーン「ピンクシャツデー」を山手センターでも実施しました。2月の1ヶ月間、1階ロビーにポスター掲示をし、プログラム参加者や来館者が自由に意見を書いたり、見たりできる場所を設けました。子どもたちや保護者が目を止めて関心を示している場面が多く見られました。
3. 2月11日(木)「ソシアス2020」(会員協議会)をオンラインで開催しました。会員、職員合わせて57名が参加しました。「今、私たちにできること」をテーマにグループディスカッションを行い、YMCAの魅力に社会に広め、地域の人たちにYMCAに関わってもらうために何ができるか等について、意見交換をした。
4. 今後の行事予定
  - ・「東日本大震災10周年礼拝」 3月6日(オンライン) 説教：飯岡洋介氏(成増キリスト教会牧師)
  - ・東日本大震災10周年「福島パネル展」 3月1日～6日 会場：東陽町センター
  - ・「第22回libyチャリティーコンサート」 3月14日 会場：山手センター(30名限定) オンラインにてライブ配信もあり
  - ・「第30回チャリティーゴルフ大会」 4月8日 会場：PGM総成ゴルフクラブ2

## 会費納入のお願い

ワイズ年度も終盤に入りました。ほとんど活動らしい事もしておりませんが、会費の納付をお願い致します。

○三井住友銀行 恵比寿支店 普通口座：6762355

○口座名 東京サンライズワイズメンズクラブ