



THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKYO, SUNRISE

T O S Y ' S

東京サンライズ・ワイズメンズクラブ

設立 1989年2月18日
チャーター認証日 1989年5月 2日
チャーターナイト 1989年5月28日

TOKYO YMCA YAMATE CENTRE
2-18-12,NISHIWASEDA,SHINJUKU-KU,TOKYO
PHONE 03-3202-0321

第一例会：第2木曜日 午後7：00
(但し、12月・4月は山中湖センターで土日)
第二例会：翌々週火曜日 午後6：00

2019年7月号ブリテン 第347号

2019-2020年度主題(Theme)

IBC：台北ユニオン DBC：東広島・京都プリンス

To acknowledge the duty that accompanies every right
強い義務感を持つ 義務はすべての権利に伴う
「より良い明日のために今日を築く」(オーストラリア)
「Action！」 (東日本区)
「勇気ある変革、愛ある行動！」 (十勝)
「あなたの入会時の“ときめき”と多くの経験を
ワイズのために」 (松本)
「力を合わせてポコアポコ」

会長 小山久恵
副会長 菰淵光彦
書記 御園生好子
会計 柴田弘子
直前会長 大谷博愛
担当主事 大津桃子

Our Motto 国際標語
国際会長 Jennifer Jones
アジア会長 田中博之
東日本区理事 山田敏明
あずさ部部長 赤羽美栄子
サンライズ会長 小山久恵

7月第一例会のお知らせ

とき 7月11日(木曜日) 19:00~
ところ 東京YMCA山手センター
かいひ 500円
とうばん (宍組)小山(久)、内迫、菰淵、立田、長津

◆プログラム

開会点鐘	会長
ワイズソング・ワイズの信条	一同
ゲスト・ビジターの紹介	会長
入会式 『松本ふさワイズ』	一同
部長公式訪問 あずさ部部長	赤羽美栄子さん
テイasting・タイム	一同
ハッピーバースデー	会長
協議・報告・連絡事項	会長・各担当
にこにこ・一分間スピーチ	出席者全員
閉会点鐘	会長

本音で語ろう会 例会の続きを“本気”で“本音”で
伊丹亭 21:15~

7月以降の予告

7月13日(土) あずさ部評議会	甲府	13:30~
7月27日(土) 第二(花火)例会	向島/正村亭	17:00~
8月 8日(木) 第一(納涼)例会	カトルセゾン	13:00~
8月20日(火) 第二例会	会場未定	18:00~
9月12日(木) 第一例会	山手センター	19:00~

2019 第22回東日本区大会開催御礼

実行委員長 長津 徹

第22回東日本区大会は約390名の参加者を得て、延べ3日間のプログラムを滞りなく終了しました。

2年近くの準備期間中、実行委員の皆さまのアイデアや献身的な努力のおかげで無事区大会を開催する事ができました。また開催期間中もそれぞれの場所で役割を果たしていただいたことを心より感謝します。本当にありがとうございました。

会長就任に当たって

小山久恵



今期会長を務めさせていただきます。主題は「力を合わせてポコアポコ」としました。

6月に開かれた東日本区大会で、サンライズのメンバーはホストの一員として、一人一人がそれぞれの力の範囲、もしくはそれ以上の働きを発揮したものと自負しております。他クラブの応援も上手く取り入れて協力していただけ

ました。

この件が終わり、新たに仕切り直しとなります。頑張らず、皆と共に少しずつゆっくりと活動していけたらと考えました。今年も、こうするぞー、何々の達成を、というのは一休み。怠け者会長が、落ちる所まで落ちず、ほんの少しだけ

7月のハッピーバースデー

12日	柴田 公 さん
19日	大谷 博愛 さん
27日	中馬 敏雄 さん

ワイズの信条

自分を愛するように隣人を愛そう
青少年のためにYMCAに尽くそう
世界的視野を持って国際親善を計ろう
義務を果たしてこそ権利が生ずることを悟ろう
会合には出席第一、社会には奉仕第一を旨としよ

6月例会出席者

在籍 (内広義会員 3名)	15名
メン (Make up 1名)	10名
メネット・コメット	3名
ゲスト・ビジター	3名
出席率	83%

●6月のBF切手：0.0kg(累計：0.0kg) ●ニコニコ：192円(累計：48,501円) ●プルタブ：0.0kg(累計：0.0kg)

でも足跡が残せたらと考えています。

今年度の卓話シリーズは、会長の独断で、国際をテーマに、外国で活躍なさった方々のお話をお聞きする予定です。皆様、お力添えよろしくお願ひいたします。

会長を終えて

大谷博愛

微力ながら、2018-2019年度のサンライズの会長を務めさせていただきました。メンバーの皆さんのご協力によって、何とか会長の職を終えることができ、感謝申し上げますとともに、ホッとしております。この在職年度のサンライズは、チャーター30周年記念パーティーと東日本区大会のホストという二つの大きな事業を抱えておりました。しかし、このような行事に慣れたメンバーが何人もいて、周囲の皆さまから賞賛を受けるような結果を残すことができました。

私が苦勞したのは情報伝達のことでした。任期後半になるまで私は会長メーリングリストから外れていたため、会長に流れているメールが届きませんでした。私は全然知らないのに、会長にはメールで流れているはずだと言われたことが何度もあり、メンバー各位に大変ご迷惑をお掛けしたことがあります。そんな時、サンライズにはワイズ情報通がいて、何度も助けられました。ただ、会長に流れて来るメールは大量で、一々チェックするのは結構大変な作業でした。特定の人同士のチャットのようなメールまでリストに入っている全員に流されて来ました。しかし、知っておくべき情報かもしれないのですべてチェックせざるを得ませんでした。

いずれにしても、メンバーの協力なしには会長職は務まらないことを実感しました。この7月から小山久恵さんが新会長になりますが、新会長をメンバー全員で盛り立てて行きたいものです。この1年間本当にありがとうございました。

6月第一例会報告

小山久恵

6月13日(木)6時から、今年度最後の例会を、ガーラというレストランで持ちました。以前長津さんのお店グラディスのあった場所です。久しぶりに訪れて懐かしく感じました。

例年ですと、一年の総まとめと次年度の方針を真面目に行うのですが、場所もレストランということで、飲みたい、食べたいと気もそぞろに、会合は中途半端あとはドドッと宴会となりました。開会点鐘、ワイズソング、ワイズの信条全て省略。大谷会長の締めくくりの言葉と次期会長の事業方針



は、7月のキックオフ例会で述べることにしました。

7月の第一例会が部長公式訪問の場合、卓話なしで部長に思いを語って頂くことにしました。

パーティは、珍しいエスニック料理がコースで出され、とても気に入りました。料理には何かと一家言あるサンライズの面々も、口々に満足の意を表していました。おすすめのお店です。

珍しく内迫さんが見え、大会でお世話になった東さんと正村さんもいらして、途中から小原史奈ちゃんも加わり、和気藹々、楽しい時間を持つことができました。

出席者 大谷会長、内迫、江原、小山夫妻、菰渕夫妻、立田、長津夫妻、御園生、東さん(所沢)、正村さん(参遊會)、小原さん(東京たんぼぼ)

6月第二(お散歩)例会報告

参遊會 正村 満さん

6月18日(火)12時、亀有駅前に集合。駅周辺には漫画の『こちら葛飾区亀有公園前派出所』で有名になった主人公両津勘吉の銅像とか、登場人物のキャラクターが建っている。

まずは、駅前の蕎麦屋「寿々喜」で腹拵え。冷たいビールとあさりの天ぷらが入った冷たい蕎麦をいただく(昼間飲むビールは殊更旨い)。店を出て直ぐ向かったのが「吉田パン」というコッペパンの店。小振りのコッペパンに30種類くらいの具材からいろいろ組み合わせて挟んでくれる。昼食を食べた後なのに皆並んで買っていました。コッペパンは、小学校時代に給食で毎日食べ残し、脱脂粉乳のミルクと並んで不味い記憶しか無く、自分は買いませんでした(今のコッペは美味しいと思います)。

ちょっと歩いて「鎧の光山堂」へ。定休日なのか入口が閉まっていて中へは入れず、入口のガラス戸越しに店内の鎧兜を覗き見する。骨董品ではなく、当時の造りを忠実に再現した現代甲冑を販売しているとの事。

駅の反対側にある香取神社へ。神社境内にある「ラ・ローズ・ジャポネ」と謂うパティスリーでお茶でもと思ったのですがここも定休日。

駅前に広がる商店街をぶらぶらと歩く。その一角の古びた建物の中に、昭和の風情そのままの八百屋とか総菜屋があり、商品もまた格安(ネットで調べたら約50年の歴史がある「亀有食品市場」と謂う所)。

駅前に戻り休憩のできる喫茶店を探す。駅前のビルの地下に飲食街が在ったので行ってみると改装中(建替え?)でここも入れず。イトーヨーカドーのビルにも飲食店は無し。「デニーズ」を見つけやっと休憩、この日は暑かったので今年初めてかき氷を食べる。

5時迄に行けばランチタイム価格で食べられると言う、立田さん推薦の都営新宿線大島にある「き(喜が2つ並んだ中国文字)龍飯店」に電車を乗り継ぎ急いで向かう。5時直前に到着。ビールで乾杯し、美味しい中華料理と甕入り紹興酒で散歩の打ち上げを。酔っぱらう前にちゃんと第二例会を行った後、本日の目玉、大谷会長のお疲れさん会を盛大に開催しました。

出席者：大谷、小山(憲)、立田、長津(絹)、御園生、正村、(き龍飯店から出席)江原、小山(久)、菰渕

「勿体ない」の表裏

大谷博愛

以前アフリカで、日本語の「勿体ない」が尊ぶべき風習の表現として注目され、日本語そのままに使われるようになったということを聞いたことがあります。モノを大切にすることに繋がりますから、確かに美德です。それ自体正しいのですが、これにも裏と表があります。

社会全体がまだ貧しかった時代に庶民的環境で育った私は、子供の頃、節約、節約、「食べ物を残さない」といったことをいつも親から言われ続け、それらは私の体に染みついてしまいました。ですから、今でもよほどのことがない限り、食べ物は残しません。確かに、出されたものを残さず食べるというのは礼儀に合ったことですし、人にご馳走になった時はなおさらです。遠慮がちに残しているのならまだしも、食い散らかしたまま残していると周りの人もあまりいい気持ちはしません。その点で、親に感謝しています。

今私は男やもめ暮らしをしています。普段の食事は自分で作るので、そのために食材の買い物もします。頻繁にスーパーに出掛けるのは面倒なので、1週間分のまとめ買いが基本です。献立をしっかり決めた計画的な買い物ではなく、どんぶり勘定の買い方をしてしまいますから、やや多めの買い物になりがちです。スーパーでは日替わりの目玉商品があつて格安ですから、嫌いじゃないものはつい多めに買ってしまいます。

自分で調理すると原価に差がなくてもできる量は多くなります。(食費に関しては、一人暮らしも二人暮らしも変わらないというのはその通りです。)食材も料理も「勿体ない」精神で捨てない方針を貫いていると、結局食べる量も多くなります。私の年齢になると基礎代謝が落ちてきますから、数年前と同じ量の食事ですと、体内蓄積カロリーは多くなります。そうすると、これまで穿いていたズボンが入らなくなり、コレステロール値も上がってきます。これが「勿体ない」の裏というか落とし穴です。この落とし穴から這い上がるためには、「捨てる」勇気も必要かなと思うことがあります。

ところが、本来食べられるのに捨てられる食品のことを「食品ロス」というのだそうですが、このことが世界中で問題として取り上げられています。日本でも消費者庁や農林水産省などが食品ロスの問題と取り組んでいます。そうすると、短絡的に「捨てる」というのも許されることではありません。生ごみを増やすことにもなります。半額の目玉商品を3つ買って、捨てずに全部食べれば肥満になるし、肥満にならないように2つ捨てたらむしろ高い買い物になります。バイキング方式で料理を山盛りお皿に載せ、食べ散らかして汚く大量に残して行くのを見ると、心の貧しさまで感じるのは私だけではないと思います。結局は賢い買い方そして上手な冷蔵庫、冷凍庫の使い方を習得しなければならないというのが、妥当な結論になります。

会費納入のお願い

新年度が始まりました。会費の納入をお願いします。

2019年7月1日発行

東日本区理事 山田敏明

メンバーの皆さまには、会長よりメール添付で配信します。

ご近所のクラブでは

交流委員会

あずさ部では部内交流に力を入れております。隣のクラブをのぞいて見ることでワイズの輪が広がり、ワイズの和も深まります。

- ◇ 7月 2日(火)19:00～ 甲府21クラブ
- ◇ 7月 6日(土)18:00～ 東京八王子クラブ
- ◇ 7月 9日(火)18:30～ 東京たんぼぼクラブ
- ◇ 7月 9日(火)18:45～ 甲府クラブ
- ◇ 7月10日(水)19:00～ 東京武蔵野多摩クラブ
- ◇ 7月12日(金)20:00～ 富士五湖クラブ
- ◆ 7月13日(土)13:30～ あずさ部第一回評議会 / 甲府
- ◇ 7月13日(土)18:30～ 松本クラブ
- ◇ 7月16日(火)15:30～ 東京山手クラブ
- ◇ 7月17日(水)19:00～ 長野クラブ
- ◇ 7月18日(木)18:45～ 東京西クラブ
- ◇ 7月27日(水)～28日(水) 東京武蔵野多摩 / 松本原村例会
- ◇ 8月 6日(火)19:00～ 甲府21クラブ
- ◇ 8月 9日(金)20:00～ 富士五湖クラブ
- ◇ 8月10日(土)18:00～ 東京八王子クラブ
- ◇ 8月10日(土)18:30～ 松本クラブ
- ◇ 8月13日(火)18:30～ 東京たんぼぼクラブ
- ◇ 8月13日(火)18:45～ 甲府クラブ
- ◇ 8月21日(水)19:00～ 長野クラブ
- ◇ 8月22日(木)時間未定～ 東京西クラブ / 会場未定
- ◇ 8月24日(土)時間未定～ 東京山手 / 東京YMCA夏祭合流

新クラブ横浜つるみ、飛躍する

菟淵光彦

6月16日(日)湘南・沖縄部の新クラブ横浜つるみクラブの国際協会加盟認証状伝達式に参加してきました。受付を済ませて、久保会長にご挨拶した時に、折り鶴のおみやげを手渡しました。鶴が3羽で「つるみ」をかけて、濃淡二枚の折り紙を使ったカラフルな大きめの折り鶴を記念に飾っていただくと思いました。北は北海道から南は沖縄まで30クラブから90名の参加でした。国際協会の「5名以上から新クラブを作れる」という時代変化による改正により、「小さく産んで大きく育てる」という少ないメンバーでスタートした横浜つるみクラブは少人数クラブのお手本として設立されました。国際協会から湘南・沖縄部宛にコウノトリパッチが贈られ、このバナーパッチを部の誇りとして、新クラブをしっかり守り育てる部の義務と決意の証しとして、部のバナーに取り付けられるそうです。

横浜つるみワイズメンズクラブがまさに大きく羽ばたこうとしているチャーターナイトでした。

山中湖センターだより

西条便り

今月の京都プリンスクラブ

今月は休載します。

YMCA News

山手センター 大津桃子さん

1. 水の事故から子どもたちを守るため、全国YMCAは30年以上にわたり、毎夏「ウォーターセーフティーキャンペーン」を開催している。
東京YMCAでは、水上安全の知識を紹介した「ウォーターセーフティーハンドブック」を小学校などに広く配布し、6月16日には山手コミュニティーセンターとウエルネス東陽町の2か所で、地域の幼児・小学生とその保護者たちを対象に着衣泳体験会を開催した。
2. 6月22日、「第22回会員芸術祭」のオープニングセレモニーが東陽町センターで開催された。
今回は47名70作品の出展があり、6月29日までの会期中は会員やワイズメンズクラブに受付等のご協力をいただいた。
3. 今後の主な行事予定
 - ・グローバルユースイベント「YMCA175」(YMCA誕生175年記念) 8月4日～8日(ロンドン)
 - ・東京YMCA夏まつり 8月24日(東陽町センター)
 - ・第20回アジア・太平洋YMCA大会 9月2日～6日(日本YMCA同盟東山荘)
 - ・国際協力一斉街頭募金 9月14日(新宿駅周辺)
 - ・第33回インターナショナル・チャリティーラン 9月23日(都立木場公園)
 - ・山手センター バザー 10月27日(山手センター)

7月第二例会・花火例会のご案内

キャビネット

7月第二例会は27日(土)に、参遊會正村さんのお宅で花火見物の例会となります。雨天順延・翌日曜日。

17時都営浅草線・吾妻橋駅改札口集合。自分用の飲み物とつまみ・食べ物をご持参ください(お節介も歓迎)。

これからの申し込みはドライバー大谷さんまで。

編集後記

30周年、区大会ホスト等、行事が目白押しで、ついついブリテンの発行がおそろかになってしまいました。原稿を書いて下さった皆さま、申し訳ありません。4～6月号は順次発行しバックナンバーに掲載いたします。乞う！ご期待。(Non.O)

第3回あずさ部善光寺評議会

小山憲彦

5月11日(土)、長野クラブのホストで開催されました。2月の第2回評議会が悪天候で流れたので10ヶ月ぶりの評議会です。議案審議では、次期あずさ部部長にサンライズの御園生さんが指名されました。富山クラブのチャーターナイトに出席するメンバーは、菰淵さんの事業主査報告と、大谷さんの会長報告を聞いた後、福島副会長ご案内の善光寺見学や、懇親会、二次会に後ろ髪をひかれながら評議会を抜け出し富山へ向かいました。出席者、大谷会長、江原・喜子メネット、小山(憲)、小山(久)、菰淵、御園生

とやまクラブチャーターナイト

長津 徹

5月11日土曜日、とやまクラブのチャーターナイトに行ってきました。大宮駅で人気の空弁を買って新幹線に乗り込みました。大宮・富山間はちょうど2時間くらいです。15時くらいに到着し、北口を出るともう案内のワイズが待っています。徒歩10分そこそこで会場の「とやま自遊館」に到着、早速登録とチェックインを済ませます。新幹線の中で偶然石巻広域クラブの清水さんと一緒になったのですが、ラッキーなことに私だけは会場に付属するホテルに予約されていました。

16時から始まったセレモニーには、長野のあずさ部善光寺評議会に参加したメンバーもわずかの遅れで参加しました。会場は約100名の参加者で埋まり、最前列に19名のチャーターメンバーが並びます。中部部長の開会点鐘で始まった一連のセレモニーは設立経過報告の後、遠藤西日本区理事による司式で認証状伝達、旧富山クラブ・金沢クラブメンバーの清水新会長による決意表明などがあり、最後に富山YMCAの「歌声健康わいわい」有志のコーラス、閉会点鐘と滞りなく終了しました。

懇親会まで45分の余裕がでたので周りを散策することにしました。会場から5分で「富山県富岩運河環水公園」です。市民の憩いの場らしく犬連れや家族連れ、カップルで賑やかな公園です。偶然大きな滝が流れる時間に出会う事や、世界で一番景色の良いスタバを見ることができました。懇親会でスポンサークラブの金沢クラブやチャーターメンバー面々と歓談する事が出来ました。学生時代富山の教会でワークキャンプをした事を思い出し、その時お世話になった牧師が富山YMCAの設立に関わった方だったり、金沢で通っていた小学校のそばの方と出逢ったりと楽しい話は尽きませんでした。

翌日は2グループに分かれてエクスカッションです。我々は近くの駅からライトレールに乗り終点の岩瀬浜駅を目指します。富山湾沿いに砂浜を歩いて「ホテル古志」で富山料理の宴会です。不漁と聞いていたホテルイカづくしと、砂浜や防風林の景色を堪能しました。その後歩いて岩瀬の旧市街の散策をしました。北前船で栄えた旧い街並みを観光した後はいよいよ富岩運河のクルーズです。富山港を経由して富岩運河公園までの60分の間には2.5メートルの高低差を登る「閘門」があり川面を渡る風も楽しむ事が出来ました。

その後無事に新幹線に乗り込み帰ってくる事が出来ました。参加者は長津、小山(憲)、小山(久)、菰淵、御園生の5名。