



THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKYO, SUNRISE

T O S Y ' S

東京サンライズ・ワイズメンズクラブ

設立 1989年2月18日
チャーター認証日 1989年5月 2日
チャーターナイト 1989年5月28日

TOKYO YMCA YAMATE CENTRE
2-18-12,NISHIWASEDA,SHINJUKU-KU,TOKYO
PHONE 03-3202-0321

第一例会：第2木曜日 午後7：00
(但し、12月・4月は山中湖センターで土日)
第二例会：翌々週火曜日 午後6：00

2018年11月号ブリテン 第340号

2018-2019年度主題(Theme)

IBC：台北ユニオン DBC：東広島・京都プリンス

To acknowledge the duty that accompanies every right
強い義務感を持つと 義務はすべての権利に伴う
「私たちは変えられる」 (韓国)
「Action！」 (東日本区)
「為せば、成る」 (東京武蔵野多摩)
「未来はそれに備える人のためのものである」(甲府21)
「新しい仲間を増やして新たな出発を」

Our Motto 国際標語
国際会長 Moon Sang-bong
アジア会長 田中博之
東日本区理事 宮内友弥
あずさ部部长 廣瀬健
サンライズ会長 大谷博愛

会長 大谷博愛
副会長 小山憲彦
書記 御園生好子
会計 小山久恵
直前会長 江原修一
担当主事 大津桃子

11月第一例会のお知らせ

とき 11月8日(木曜日) 19:00~
ところ 東京YMCA本部会議室
かいひ 500円
とうばん (弐組)柴田、江原、小山(憲)、深田(晶)

◆プログラム

開会点鐘	会長
ワイズソング・ワイズの信条	一同
ゲスト・ビジターの紹介	会長
卓話 『まちの居場所』	所沢クラブ 東裕二さん
テイasting・タイム	一同
ハッピーバースデー	会長
協議・報告・連絡事項	会長・各担当
ハッピーバースデー	会長
にこにこ・一分間スピーチ	出席者全員
閉会点鐘	会長

本音で語ろう会 例会の続きを“本気”で“本音”で

11月以降の予告

11月19日(月) 第二例会 日本YMCA同盟 17:00~
12月 1日(土) 第一(合同)例会 山中湖センター 13:00~
☆山中湖センター子どものクリスマス・富士五湖合同例会(一泊)
12月11日(火) 第二例会/忘年会 会場未定 17:00~
12月15日(土) 松本30周年 松本・梅風閣 13:00~
1月 5日(土) 在京ワイズ新年会 八王子京王プラザ 13:30~

10月第一例会報告

江原修一

2018年10月11日(木)

東京YMCA本部会議室

山手YMCA改修工事につき、仮事務所の東京YMCA本部の会議室を拝借して第一例会を開催致しました。

大谷会長の開会点鐘、ワイズソング、信条等、一通り終えてゲストスピーカーの登場に成りました。今回は私の友人の高山税理士に「税金にまつわる話」をお願いいたしました。スピーチは、時間の都合もあり 皆が興味のあると思われる、来年施行される予定の消費税増税についてでした。全体の説明に続き、増税する時に実施される「軽減税制度」についての説明です、8%のままの物と10%になる物が有り、どのように区別するか、例えば食品購入の場合その場で食べると10%で、持ち帰ると8%になるのが基本だが、イートインコーナーが有る場合は、支払いの際に何と答えると8%になるか、出前の場合はどうなる等 複雑な話が沢山ありました。その後、高山税理士の消費税に対する個人的見解もチラと話に出て大変興味深いスピーチでした。

テイasting・にこにこと続き、YMCA報告は大津さんがステップII研修に参加中の為、久々に星住さんが報告されました。最後に閉会点鐘で終了致しました。

本音で語ろう会は美趣蘭に行きましたが、ちょうど、ワイズの大先輩方が帰るところでした。入れ替わりにサンライズのメンバーは遅くまで語り合いました。

出席：大谷会長、江原、小山(憲)、小山(久)、菰渕、長津、御園生、高山さん(卓話者)、星住山手センター主事

11月のハッピーバースデー

13日 立田 佳明 さん
18日 菰渕 恵美子 さん
19日 江原 喜子 さん
27日 菅原 美紀子 さん

ワイズの信条

自分を愛するように隣人を愛そう
青少年のためにYMCAに尽くそう
世界的視野を持って国際親善を計ろう
義務を果たしてこそ権利が生ずることを悟ろう
会合には出席第一、社会には奉仕第一を旨としよ

10月例会出席者

在籍 (内広義会員 3名) 15名
メン (Make up 1名) 10名
メネット・コメット 0名
ゲスト・ビジター 3名
出席率 83%

●10月のBF切手：0.0kg(累計：0.0kg) ●ニコニコ：1,800円(累計：16,421円) ●プルタブ：0.0kg(累計：0.0kg)

お散歩例会と第二例会

御園生好子

10月28日(日)

目的地 牛久 神谷ワイナリー

参加者 大谷会長、小山(憲)、柴田、長津、御園生、正村さん
(参遊會)

9月に予定されていたお散歩例会をオータムフェスタの「牛久シャトーワイン祭り2018」に合わせて10月28日にしました。このシャトーは浅草の「電気ブラン」で有名な神谷バーの創業者の神谷傳兵衛さん(東京北クラブの神谷さんの先代)が創設した、日本で初めての洋式のワイン作りのシャトーです。



12:00に常磐線 牛久駅に集合。いつもはお蕎麦を食べるのですが、今回はフェスタ会場に直行。

牛久シャトーは文化財指定にもなっている3棟の煉瓦造りの建物が素晴らしく、如何にもワインのシャトーという趣でした。ちょうどお昼時という事もあってお席が無いほどの賑わいです。気持ちの良い外庭のテーブルと椅子を何とか確保して、ワイン、地ビール、ピザや焼そば、ポテト等のおつまみで乾杯!!

飲み、食べながらの第二例会では

- 大谷会長より2月、5月の例会卓話者の推薦のお願い
- 30周年記念例会のイベント等についてアイデアを出して欲しい
- 12月の第二例会は、松本クラブの30周年と重なる為、12月11日(火)に変更
- 山中湖センタークリスマスは今年もビデオにする。
- プリテン原稿割り振り

以上

ホロ酔い気分のまま東京に戻り、池袋西武デパートの特撰食堂で長津メネットの絹子さんと合流して食事。昼間から飲んでいたのでサンライズクラブとしては割に早いお開きになりました。

あずさ部部会報告

大谷博愛

10月20日第22回あずさ部部会が甲府の岡島ローヤル会館で甲府21クラブのホストにより行われました。

第一部は開会点鐘、ワイズソング、聖書朗読、祈祷、ホストクラブの野々垣健吾会長の歓迎の言葉、廣瀬健あずさ部長

の挨拶と型通りに進み、来賓の祝辞では宮内東日本区理事、大澤英二山梨YMCA理事長のほか甲府市長の樋口雄一氏がお祝いの言葉を述べられました。そして、主査報告ではサンライズの菰渚光彦さんが会員増強事業主査として資料に基づいた詳しい報告を行ったほか地域奉仕、国際・交流、ユースの各事業主査から報告がありました。

引き続き特別講演があり、甲府21クラブのメンバーでもある功刀弘医師が「うつ病と認知症の予防 ～生活習慣と良い眠り(深睡眠)からの提言～」と題してお話いただきました。夜更かししない適正な睡眠、気晴らしをタバコに依存しない禁煙、美食三昧に陥らず適正体重、深酒を慎む適正飲酒、ごろ寝せずに運動、朝寝しないで正しい朝食、口寂しくても無間食という7つの良い生活習慣を守る努力が必要で、そのためには深睡眠に裏付けられた健全な意識を持つことであると教えていただきました。非常に興味深いテーマを分かり易くお話いただいたのですが、時間が押していたのでこの講演が短縮されちょっと残念でした。



第二部の懇親会は山梨英和学院聖歌隊によるハンドベルの演奏を聴きながらのゴージャスな雰囲気での食事となりました。さらに、「みんなで楽しく歌おう」というプログラムも用意されており、懐かしい歌を大声で歌い心地良く誤嚥予防の運動もしました。この場で来年6月にサンライズがホストする東日本区大会のアピールもしっかりとやりました。ホスピタリティ溢れるホストクラブのおもてなしで食べ切れないほどのお料理、飲みきれないほどの美味しいお酒が用意され、胃袋も十分過ぎるほど満たされました。最後はYMCAの歌、閉会点鐘で締め、参加者一同満足して散会しました。



部会終了後は富士五湖クラブが二次会をセッティングしてくださっていたので、時間に余裕のある人はスナック「ゆう」に流れました。こちらでは酔いも回ってカラオケで驚くほど盛り上がりました。

サンライズの出席者は、江原、小山(憲)、小山(久)、菰渚、菅原、柴田、長津、御園生、大谷の計9人でした。

第28回 アジア太平洋地域大会 in 仙台

交流委員会

第28回アジア太平洋地域大会は、2019年7月19日(金)～21日(日)に仙台市の国際会館を中心に開催されます。東日本大震災の時の世界のワイズからの暖かい多くの支援に対する感謝の気持ちと、復興の様子や現状を見てもらうことが中心の大会です。

この大会は東日本区全体でホストします。企画・運営は勿論、大会期間中のマーシャルをはじめとする受付、案内など人手はたくさん必要です。近々なにが必要かのお知らせがありますので、お手伝いできることは積極的に手を挙げてください。しかし、一番のお手伝いは参加して大会を盛り上げる事です。ぜひご参加ください。

また国際議会が大会直前に開催されるので、国際会長はじめ世界中からの国際執行役員と国際議員や、アジア太平洋地域からの参加者と交わり、ワイズが国際的な集まりだということを身近で実感できる良い機会です。ぜひご参加ください。2019年7月19日(金)～21日(日)仙台でお会いしましょう。

強調月間：ワイズ理解

キャビネット

ワイズって何だろう？ ワイズメンズクラブはYMCAの活動をサポートすることを第一の目的に掲げたサービスクラブです。奉仕活動と共に会員同士の親睦と啓発をはかります。かつての理事が「親睦なくして奉仕なし」と言われました。サンライズは親睦が主、奉仕が従ですが、いずれはどちらも主となるような活動がしたいものです。ワイズを理解するためには以下の方法があります。

- ①まず、何はともあれ自分のクラブを好きになってみる。
- ②クラブの例会・行事等に積極的に参加し、理解を深める。
- ③IBC・DBCの交流に積極的に参加する。
- ④他クラブ訪問、部会・評議会等に積極的に参加し、ワイズの知人・友人を増やし、よく観察・理解する。
- ⑤HANDBOOK & MEMBERSHIP ROSTER のグリーンのページを隅々までじっくり読んでみる。
- ⑥分からないことは何でも聞いてみる。

とにかく、時間を作って何にでも参加することが第一だと思います。何かしている時に、そこに居ることが大事だと思うのです。

西条便り

今月の京都プリンスクラブ

山中湖センターだより

YMCA News

それぞれ今月は休載します。

ひよこのつぶやき

Vol:205

古希です。ポーっと生きてんじゃねーよ！

参遊會 正村 満さん

今年の正月明け早々、以前勤めていた会社から仕事を手伝ってくれとの連絡が有り、訳を聞くと自分の部下であった社員が年末に脳内出血で倒れ復帰のめどが立たず困っているとの事。自分自身も仕事(グラフィックデザイン)を辞めてから5年も経っていて、その間、年に二三次しか仕事らしい仕事はしていなかったのだが、できる範囲以内だったらと安請け合い。

翌日から東銀座にある会社に行きパソコンの前に座ったのは良いが、5年の間にパソコンのOSとデザインソフトのバージョンアップが進んでいて戸惑うばかり。経験上、四苦八苦しながら何とかいじっている間にそこそこクリアする事は出来たのだが、仕事の進め方が全然違っていった。殆ど、面と向かって打合せをするのではなく、メールでのやり取り。客先とのデザインチェックもメールで、印刷所への入校もメールで。クライアントの顔も知らず、声も知らず、気持ちも知らず仕事が進んで行く。何じゃこりゃ！だから朝会社に就き、一番最初にやることはメールのチェック。1時間毎にメールのチェック。これで良いものが出来るのか疑問に思うのは70歳という歳の所為？

20年以上前に会社という組織から離れ、フリーランスで仕事をやっていたので、現在の会社の仕事の遣り方が変わるのには当然だと思うが、なにかしっくりしない。また、今時の人は、昼食もコンビニ弁当を買って来て、パソコンに向かい会話もせず黙々と食べている。仕事でも殆ど会話なし。電車に乗った時、全員がスマホをいじっている光景と同じ状態。何か変。これで会社が機能しているのが不思議ではないと思うのは、仕事を辞め5年間ポーっと過ごして来たからなのか。

〇〇ちゃんに叱られる。『ポーっと生きてんじゃねーよ！』でも、70歳にもなったらポーっと生きているのが楽しいのよ。

仕事の方は、元部下が快復し、10月半ばで解放されました。

強調月間：FF(Family Fast)

国際・交流委員会

Family Fastは、11月10日のワイズデー(日本で初めて大阪クラブが国際協会に加盟した1928年11月10日を記念して東西日本区では『ワイズデー』としている。)に、家庭でもTOFをと始められた日本独自の事業。この日に食事を一食抜いたり、おかずを一品減らすとか、質素な食事にするとかして、その分を世界の飢餓に苦しむ人たちのための事業に献金する、という主旨で始められました。ワイズの先人の言葉に、

“自ら食事を抜くことによって苦難にある人々に思いを寄せることは、「募金」ではなくて「募心」です。”

東日本区の目標は、一家族当たり500円です。皆さまのご協力をお願い致します。

2018年11月1日発行 東日本区理事 宮内友弥

メンバーの皆さまには、会長よりメール添付で配信します。

ご近所のクラブでは

交流委員会

あずさ部では部内交流に力を入れております。隣のクラブをのぞいて見ることでワイズの輪が広がり、ワイズの和も深まります。

- ◇11月 4日(水)時間不明 東京武蔵野多摩クラブ第一例会
- ◇11月 6日(火)19:00~ 西東京センター秋まつりに合流
- ◇11月 9日(金)20:00~ 甲府21クラブ
- ◇11月10日(土)18:00~ 富士五湖クラブ
- ◇11月10日(土)18:30~ 東京八王子クラブ
- ◇11月10日(土)18:30~ 松本クラブ
- ◇11月13日(火)18:30~ 東京たんぼぼクラブ
- ◇11月13日(火)18:45~ 甲府クラブ
- ◇11月15日(木)18:45~ 東京西クラブ
- ◆11月18日(日)18:00~ (仮)東京町田スマイリングクラブ
- ◇11月20日(火)14:30~ 設立総会/町田市民フォーラム
- ◇11月21日(水)18:30~ 東京山手クラブ
- ◇12月 1日(土)17:00~ 長野クラブ
- ◇12月 8日(日)13:00~ 富士五湖クラブ/山中合同
- ◇12月 8日(日)時間不詳 東京武蔵野多摩クラブ
- ◇12月11日(火)18:30~ 甲府21クラブ/クリスマス
- ◇12月11日(火)18:45~ 東京たんぼぼクラブ
- ◆12月15日(土)13:00~ 甲府クラブ
- ◆12月15日(土)15:30~ 松本クラブ30周年記念例会
- ◇12月19日(水)18:30~ 松本クラブ第20回アジア賞
- ◇12月20日(木)18:45~ 長野クラブ
- ◇12月22日(土)17:00~ 東京西クラブ/クリスマス
- ◇12月26日(水)18:30~ 東京八王子クラブ/クリスマス
- ◆ 1月 5日(土)12:30~ 東京山手クラブ/クリスマス
- ◆ 1月11日(金)~12日(土) 在京ワイズ合同新年会
- ◆ 1月11日(金)~12日(土) 八王子 京王プラザホテル
- ◆ 1月11日(金)~12日(土) 富士五湖クラブ/新年例会

会費納入のお願い

今年度第1期の会費の納入期限は8月末日ですので、お忘れの方はお早めに納入をお願い致します。

- 一括納入 一括全納 (8月末まで) 48,000円
 - 二回分割納入 各回毎に (8,1月末まで) 24,000円
- ※本年度も災害時積立て金として、初回納入時のみ2,000円を追加して納めてください。年額合計50,000円になります。

- 三井住友銀行 恵比寿支店 普通口座：6762355
- 口座名 東京サンライズワイズメンズクラブ

実行委員会

第22回東日本区大会は、2019年6月1日(土)~2日(日)に代々木の国立オリンピック記念青少年総合センターで、30周年を記念してサンライズのホストで開催されます。準備も着々と進んでいます。ぜひ皆さまのご協力をお願いします。

東京サンライズ30周年記念祝会

東京サンライズ30周年実行委員会

1988年9月28日朝7時、台風の影響の中、記念すべき第1回の仮例会が開かれました。その後、1989年2月18日に東京YMCA山手センターで設立総会、5月27日~28日に東京YMCA山中湖センターでチャーターナイトを行い、来年は30周年を迎えます。6月の区大会ホストの関係もあり、記念祝会は3月23日(土)の開催に決まりました。

DBC三クラブ合同例会も今年度は東広島島の担当でしたが、順番が変わっていただきサンライズの担当として、祝会終了後にIBC台北ユニオンとの交流会も兼ねて開催します。日曜日のプログラムは検討中です。日程だけは予定に入れて置てください。

☆30周年記念祝会

日時 2019年3月23日(土) 12:00~15:00

会場 プラスリー東洋(日本橋)

登録費 8,000円

☆IBC/DBC交流会

3月23日18:00~21:00 カラオケを予定(会場は未定)

3月24日 プログラム未定(アイデアをお出しください)

山中クリスマス

山中クリスマス委員会

今年の山中湖センター「地域の子どものためのクリスマス」と、富士五湖クラブとの合同クリスマス例会は、12月1日(土)に開催されます。各自昼食を済ませ、13時に山中湖センターに集合。子どもクリスマスでは、映像によるクリスマスページェントとビンゴを担当します。

合同クリスマス例会は例年通り暖炉の部屋での懇親例会となります。出欠はドライバーの菰渕さんまで。

松本クラブ30周年記念例会/アジア賞授与式

交流委員会

12月15日(土)、松本クラブ設立30周年記念例会と、アジア賞授賞式が開催されます。アジア賞は今年で20回を数えるアジア各地から信州大学、松本大学などへ私費で留学している学生に奨学金を授与する、日本語による作文のコンテストです。授与式終了後には留学生を交えての懇親会が開催されます。めったにないチャンスですので、ぜひ参加してみてください。同じあずさ部内のクラブの記念例会です。お祝いに行きましょう。出欠はドライバーの菰渕さんまで。

編集後記

10月23日ついに我が家に黒柴が復活しました。多聞が逝って9ヶ月。名前は「やまと」にしました。(Non.O)