



THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKYO, SUNRISE

T O S Y ' S

東京サンライズ・ワイズメンズクラブ

設立 1989年2月18日  
チャーター認証日 1989年5月 2日  
チャーターナイト 1989年5月28日

TOKYO YMCA YAMATE CENTRE  
2-18-12,NISHIWASEDA,SHINJUKU-KU,TOKYO  
PHONE 03-3202-0321

第一例会：第2木曜日 午後7：00  
(但し、12月・4月は山中湖センターで土日)  
第二例会：翌々週火曜日 午後6：00

## 2018年10月号ブリテン 第339号

### 2018-2019年度主題(Theme)

IBC：台北ユニオン DBC：東広島・京都プリンス

To acknowledge the duty that accompanies every right

強い義務感を持つ 義務はすべての権利に伴う

「私たちは変えられる」 (韓国)

「Action！」 (東日本区)

「為せば、成る」 (東京武蔵野多摩)

「未来はそれに備える人のためのものである」(甲府21)

「新しい仲間を増やして新たな出発を」

会長 大谷博愛  
副会長 小山憲彦  
書記 御園生好子  
会計 小山久恵  
直前会長 江原修一  
担当主事 大津桃子

Our Motto 国際標語  
国際会長 Moon Sang-bong  
アジア会長 田中博之  
東日本区理事 宮内友弥  
あずさ部部長 廣瀬健  
サンライズ会長 大谷博愛

### 10月第一例会のお知らせ

とき 10月11日(木曜日) 19:00~  
ところ 東京YMCA本部会議室  
かいひ 500円  
とうばん (会組) 小山(久)、内迫、菟淵、立田、長津

#### ◆プログラム

開会点鐘	会長
ワイズソング・ワイズの信条	一同
ゲスト・ビジターの紹介	会長
卓話 『税にまつわる話』	税理士 高山陽佑さん
テイasting・タイム	一同
ハッピーバースデー	会長
協議・報告・連絡事項	会長・各担当
ハッピーバースデー	会長
にこにこ・一分間スピーチ	出席者全員
閉会点鐘	会長

本音で語ろう会 例会の続きを“本気”で“本音”で

#### 10月以降の予告

10月20日(土) あずさ部部会	甲府21	12:00~
10月28日(日) 第二(お散歩)例会	牛久(予定)	12:00~
11月 8日(木) 第一例会	東京YMCA本部	19:00~
11月20日(火) 第二例会	未定	18:00~
12月 1日(土) 第一(合同)例会	山中湖センター	13:00~

☆山中湖センター子どものクリスマス・富士五湖合同例会(一泊)

### 9月第一例会報告

大谷博愛

9月13日(木) 午後7時から早稲田にある東京YMCA本部会議室においてサンライズ9月第一例会が行われました。開会点鐘、ワイズソング、ワイズの信条、会長挨拶、ゲスト紹介といった型通りのセレモニーの後、部長公式訪問でご出席の廣瀬健あずさ部長にご挨拶いただきました。部長は、先に開催されたあずさ部評議会をホストしたサンライズに対する謝意、今後のあずさ部運営に対するサンライズの協力の期待、10月20日開催予定のあずさ部会への参加呼び掛けなどを述べられました。



【部長公式訪問の挨拶をされる廣瀬あずさ部部長】

部長挨拶に引き続いて、卓話が行われました。「健康保険が使える訪問マッサージのご紹介～介護が必要となっても、住み慣れた自宅で過ごす為に～」というテーマで【次頁へ続く】

#### 10月のハッピーバースデー

5日	小山 憲彦 さん
24日	柴田 弘子 さん
27日	深田 晶也 さん

#### ワイズの信条

自分を愛するように隣人を愛そう  
青少年のためにYMCAに尽くそう  
世界的視野を持って国際親善を計ろう  
義務を果たしてこそ権利が生ずることを悟ろう  
会合には出席第一、社会には奉仕第一を旨としよ

#### 9月例会出席者

在籍 (内広義会員 3名)	15名
メン	11名
メネット・コメット	0名
ゲスト・ビジター	7名
出席率	92%

●9月のBF切手：0.0kg(累計：0.0kg) ●ニコニコ：4,860円(累計：14,621円) ●ブルタブ：0.0kg(累計：0.0kg)



【卓話者の井上貴美子さん】

さくらモンデックス青山治療院代表の井上貴美子さんからお話を伺いました。介護というテーマは、誰にとってもその対象になる人が身近におりますし、我々自身が対象の年齢域に入ってきたということもあって、非常に興味深いものでした。一定の条件を満たせばマッサージも健康保険の対象になるということもほとんどのメンバーは知りませんでした。



卓話に引き続いてテイスティングタイム、ハッピーバースデーと進み、報告・協議では第二例会が9月25日17時30分より四谷の日本YMCA同盟会館会議室で行われること、今年度はチャーター30周年と東日本区大会ホストの年なので第二例会にはより積極的に出席することが確認され、最後に閉会点鐘で第一例会は終わりました。

現在耐震補強工事中の山手センターから早稲田にある東京YMCA本部会議室に場所を移して開催された初めての例会でしたので、迷って来られない出席予定者が出てくるのではないかと不安材料もありましたが、幸いにもまったく混乱はありませんでした。「本音で語ろう」もすぐそばに格好の場所を見つけて、これも問題ありませんでした。

出席者(全員敬称略)は、江原、小山(憲)、河野、菰渕、柴田、菅原、立田、長津、御園生、大津担当主事、大谷のメンバー11名に加え、井上(卓話者)、廣瀬あずさ部部长、廣瀬メネット、松村あずさ部会計(甲府21)、小原(東京たんぼぼ)、神谷(東京西)、福島(元東京目黒)の計18名でした。

9月第二例会

御園生好子

9月25日(月)17:30～ 日本YMCA同盟会館会議室に於いて

出席者 大谷、小山(憲)、小山(久)、菰渕、柴田、長津、御園生

第二例会の前にサンライズクラブ30周年記念例会の会場候補であるプラスリー東洋へ行き、担当者の方に会場配置、メニュー等のお話を伺いました。

10月例会

当番は1組

場所 早稲田 東京YMCA本部会議室

卓話者 高山陽佑さん 「税にまつわる話」

10月10日(土) あずさ部部会 甲府 岡島ローヤル

11:30登録開始 12:00開会

10月28日(日) 第二お散歩例会 12時JR常磐線牛久駅集合

3月23日(土) サンライズクラブ30周年記念例会

会場 プラスリー東洋(日本橋)

会費 ¥8,000

IBC / DBC交流会はカラオケ店を借りる。小山(憲) プリテン原稿割り振り

第16回富士山例会の報告

大谷博愛

9月29、30日に行われる予定であった第16回富士五湖クラブ・サンライズ合同富士山例会は大型の台風21号のために1週間順延され10月6、7日に行われることになりました。ところが再び大型の台風24号が発生し、順延された日程に合わせるように本州を襲う天気予報が出されて、これも開催が危ぶまれました。しかし、台風のコースが北にずれたために山梨への直撃は避けられましたので、台風の影響はありましたが、当初の予定から1週間遅れで富士山例会が行われました。

日程変更のためサンライズの出席者も小山(憲)さん、長津さん、大谷の3名になってしまいましたが、朝9時に要町に集合して長津さんの車で3人一緒に富士山に向かいました。3連休の初日とあって渋滞は覚悟しておりましたが、小仏トンネル近くの事故のため半端ない大渋滞で河口湖インターを降りたのが14時前でした。その近くのショッピングセンターで富士五湖クラブ会長の後藤さんと待ち合わせ、そこから迎えの山梨YMCAのマイクロバスに乗り換えて富士山5合目を目指しました。

私たちの到着は予定より大幅に遅れましたが、例会はほぼスケジュール通りの時間に富士五湖クラブ後藤会長の開会点鐘で始まりしました。合同例会なので富士五湖とサンライズ両



【会長挨拶の大谷さん】

クラブ会長のあいさつがあり、ゲストの紹介そしてゲストを代表して富士五湖クラブのDBCである京都洛中クラブ竹内俊樹会長のあいさつがありました。そしてハッピーバースデーではこの例会が月を越えて順延されたため10月生まれの小山さんが思いがけず祝福されるという幸運がありました。



第2部のバーベキューでは盛りだくさんの食べ物が出されましたが、野外の開放的な雰囲気も手伝い普通の許容量を越えて食べ放題飲み放題を堪能しました。日が暮れる頃になって台風の影響で風が強くなり始め、日帰り組が下山する時には雨も降り出したので場所を屋内に移して懇親の時は各自が眠くなるまで延々と続けました。

屋内宴会に移った時から風雨が激しくなってそれが一晩中続き、本格的な登山者でなければ遭遇しない肝を冷やすほど怖い山の嵐の一夜を山小屋という安全な場所で経験することが出来ました。まるで我が身が映画の一シーンに入り込んでしまった錯覚さえしました。しかし、日の出の頃には雨はすっかり上がり風は多少残っていたものの絵に描いたような爽やかな山の朝を満喫し、朝食後下山して2合目で立ち寄った聖母マリア像の前では見た人は幸運になる瑞相の美しい彩雲を目撃して一同感激に浸りました。ここの駐車場で解散式を行い、それぞれ幸運の期待を胸に秘めて家路に着きました。帰りの高速道路は、出発時間も早かったし、連休の中日でもあり、比較的順調に進み昼前には池袋に帰り着きました。皆薄汚れていたのもそのまま解散となりました。

出席者は例年の三分之一で、富士五湖クラブから元メンバー佐藤ご夫妻を含めて11名、サンライズ3名の他にゲスト7名の計21名でした。

## 西条便り

### 今月の京都プリンスクラブ

### 山中湖センターだより

### YMCA News

それぞれ今月は休載します。

## 詐欺に御用心

小山久恵

先日私宛に、法務省管轄支局訴訟最終告知センターから「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」という葉書が届いた。曰く、私の利用していた契約会社もしくは運営会社側から契約不履行による民事訴訟が提出されたので連絡しない場合は、原告側の主張が全面的に受理され、給与、動産、不動産の差し押さえを強制的に執行する。裁判取り下げなどの相談にのるので連絡くださいというもの。管理番号がつけられ、取り下げ最終期日は、届いた日の翌々日。その葉書を読み進み、エーッと思い、心臓がバクバクしてきた。でも、と落ち着いてくるに従い、どことも契約を結んだことはないし、会社の名前も書かれてないなんておかしいとようやく冷静に考える事ができ、そこで「あー詐欺か」と思い至った。この結論に到達するまで数分。その後息子に連絡して事の次第を話してみた。先ず葉書でそのような案件は出さない、管理番号は何の管理かが書かれていない、そして法務省に訴訟最終告知通達センターなる部署は存在しないということで納得した。でもあの数分の間に頭の血が上がって電話してしまっただけかもしれない自分が怖い。別の日に3,000円当たったというメールが届き、ホイホイと登録し、クレジット番号入力のでやめたら、その後変なメールがワンサカ届いた。

詐欺なんてどうやったらひっかかるんだろうと被害者をバカにしていたが、私もその中の一人になる危険性をはらんでいる。

## 強調月間：EMC—M

会員増強委員会

### Extension (クラブ拡張=新クラブ設立)

ワイズメンの運動を直接拡大強化する事業であり、クラブの絶えざる課題である新クラブ作りは長い地道な努力が必要です。時にはあなた自身が、新クラブのキー・メンバーとして移籍する覚悟が必要です。新クラブの会員となる数名の核となる人物が掌握できれば、あとは新クラブのチャーター目指して頑張るだけです。

サンライズは24年前「瓢箪から駒」で東京八王子クラブの親になりました。今度は比較的年齢の若い人たちを集めての子作りを真剣に考える時期に来ていると思われま。みんなで考えてみませんか。

## 強調月間：YES

ファンド委員会

YES=Y's Extension Support (ワイズ新クラブ設立を目指す目的の基金)

YESプログラムの目的は新クラブの設立を進めるクラブ、会員を支援するためのものです。このプログラムへの献金は新クラブ設立支援のために使われます。アジア太平洋地域に集められた献金は、エリアの中の区に配分されます。今年度の東日本区の献金目標は、一人当たり500円です。ご協力をお願いします。

2018年10月1日発行

東日本区理事 宮内友弥

メンバーの皆さまには、会長よりメール添付で配信します。

\*\*\*\*\*

## ご近所のクラブでは

交流委員会

あずさ部では部内交流に力を入れております。隣のクラブをのぞいて見ることでワイズの輪が広がり、ワイズの和も深まります。

- ◇10月 2日(火)19:00～ 甲府21クラブ
- ◇10月 6日(土)～7日(日) 富士五湖クラブ / サンライズ  
富士山五合目合同例会
- ◇10月 9日(火)18:30～ 東京たんぼぼクラブ
- ◇10月 9日(火)18:45～ 甲府クラブ
- ◇10月10日(水)19:00～ 東京武蔵野多摩クラブ
- ◇10月12日(金)20:00～ 富士五湖クラブ
- ◇10月13日(土)18:00～ 東京八王子クラブ / 中大ナイト
- ◇10月13日(土)18:30～ 松本クラブ
- ◇10月16日(火)18:30～ 東京山手クラブ
- ◇10月17日(水)18:30～ 長野クラブ
- ◇10月18日(木)18:45～ 東京西クラブ
- ◆10月20日(土)18:00～ あずさ部部会 / 甲府・岡島会館  
部会は年に一度のあずさ部の大会です。全員参加しましょう。
- ◇10月27日(土)～28日(日) 富士五湖クラブ移動例会  
伊豆で須藤さんを囲んでの例会  
東京武蔵野多摩クラブ第一例会  
西東京センター秋まつりに合流
- ◇11月 4日(水)時間不明
- ◇11月 6日(火)19:00～ 甲府21クラブ
- ◇11月 9日(金)20:00～ 富士五湖クラブ
- ◇11月10日(土)18:00～ 東京八王子クラブ
- ◇11月10日(土)18:30～ 松本クラブ
- ◇11月13日(火)18:30～ 東京たんぼぼクラブ
- ◇11月13日(火)18:45～ 甲府クラブ
- ◇11月15日(木)18:45～ 東京西クラブ
- ◇11月20日(火)18:30～ 東京山手クラブ
- ◇11月21日(水)18:30～ 長野クラブ

## 会費納入のお願い

今年度第1期の会費の納入期限は8月末日ですので、お忘れの方はお早めに納入をお願い致します。

- 一括納入 一括全納 (8月末まで) 48,000円
  - 二回分割納入 各回毎に (8,1月末まで) 24,000円
- ※本年度も災害時積立て金として、初回納入時のみ2,000円を追加して納めてください。年額合計50,000円になります。

- 三井住友銀行 恵比寿支店 普通口座：6762355
- 口座名 東京サンライズワイズメンズクラブ

お散歩委員会

10月第二例会はお散歩例会です。10月28日(日)12時に、今回はちょっと足を延ばして、JR常磐線「牛久駅」に集合の予定です。日本最初の本格的なワイン醸造場牛久シャトーを見学の予定です。ここは浅草神谷バーの創業者神谷傳兵衛さん(東京北クラブの神谷さんの先代)が始められたワイナリーで、2016年に英国の世界ビアアワードで金賞を受賞した美味しいビールも作っています。ご期待ください。

例会終了後、都内に戻り打ち上げを行います。参加希望の方はドライバーの菰渕さんにご連絡下さい。

## 東京サンライズ30周年記念祝会

東京サンライズ30周年実行委員会

1988年9月28日朝7時、台風之余波の大雨の中、記念すべき第1回の仮例会が開かれました。その後、1989年2月18日に東京YMCA山手センターで設立総会、5月27日～28日に東京YMCA山中湖センターでチャーターナイトを行い、来年は30周年を迎えます。6月の区大会ホストの関係も有り、記念祝会は3月23日(土)の開催に決まりました。

DBC三クラブ合同例会も今年度は東広島の担当でしたが、順番が変わっていただきサンライズの担当として、祝会終了後にIBC台北ユニオンとの交流会も兼ねて開催します。日曜日のプログラムは検討中です。日程だけは予定に入れて置かせてください。

☆30周年記念祝会

日時 2019年3月23日(土) 12:00～15:00  
会場 プラスリー東洋(日本橋)  
登録費 8,000円

☆IBC / DBC交流会

3月23日 18:00～21:00 カラオケを予定(会場は未定)  
3月24日 プログラム未定(アイディアをお出しください)

## 山中クリスマス

山中クリスマス委員会

今年の山中湖センター「地域の子どもたちのためのクリスマス」と、富士五湖クラブとの合同クリスマス例会は、12月1日(土)に開催されます。各自昼食を済ませ、13時に山中湖センターに集合。子どもクリスマスでは、映像によるクリスマスパージェントとビンゴを担当します。

合同クリスマス例会は例年通り暖炉の部屋での懇親例会となります。出欠はドライバーの菰渕さんまで。

## 松本クラブ30周年記念例会 / アジア賞授与式

交流委員会

12月15日(土)、松本クラブ設立30周年記念例会と、アジア賞授賞式が開催されます。アジア賞は今年で19回を数えるアジア各地から信州大学、松本大学などへ私費で留学している学生に奨学金を授与する、日本語による作文のコンテストです。授与式終了後には留学生を交えての懇親会が開催されます。めったにないチャンスですので、ぜひ参加してみてください。同じあずさ部内のクラブの記念例会です。お祝いに行きましょう。出欠はドライバーの菰渕さんまで。