



THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKYO, SUNRISE

T O S Y ' S

東京サンライズ・ワイズメンズクラブ

設立 1989年2月18日
チャーター認証日 1989年5月 2日
チャーターナイト 1989年5月28日

TOKYO YMCA YAMATE CENTRE
2-18-12, NISHIWASEDA, SHINJUKU-KU, TOKYO
PHONE 03-3202-0321

第一例会：第2木曜日 午後7：00
(但し、12月・5月は山中湖センターで土日)
第二例会：翌週土曜日 午後4：00

2017年1月号ブリテン 第319号

2016-2017年度主題 (Theme)

会長 御園生 好子
副会長 江原 修一
書記 長津 徹
会計 柴田 弘子
直前会長 大谷 博愛
担当主事 岡田 ナスカ

Our Motto 国際標語
国際会長 Joan Wilson
アジア会長 Tung Ming Hsiao
東日本区理事 利根川 恵子
あずさ部部長 浅羽 俊一郎
サンライズ会長 御園生 好子

IBC：台北ユニオン DBC：東広島・京都プリンス

To acknowledge the duty that accompanies every right
強い義務感を持つ 義務はすべての権利に伴う
「私達の未来は、今日より始まる」 (カナダ)
「ワイズ運動を尊重しよう」 (台湾)
「明日に向かって、今日動こう」 (川越クラブ)
「あずさ部は賜物の宝庫。もっと活かそうぜ！」
「足元を固め更なる飛躍」



謹賀新年



1月第一例会のお知らせ

とき 1月7日(土) 12:30~15:30
ところ 東京YMCA 山手コミュニティセンター
かいひ 5,000円
ほすと 東京たんぼぼクラブ

◆プログラム

第1部 礼拝
日本基督教団 早稲田教会 古賀 博牧師
第2部 賀詞交換・懇親会
みんなで歌おう

東京サンライズ 第一例会 会場を変えて開催

1月以降の予告

1月21日(土) 第二例会 山手センター 16:00~
2月09日(木) 第一例会『学舎なべパーティー』 19:00~
2月11日(土) あずさ部評議会 山手センター 13:30~
◇サンライズがホストします。全員参加をお願いします。
2月18日(土) 第二例会 山手センター 16:00~
3月09日(木) 第一例会 山手センター 19:00~
3月18日(土) 第二(お散歩)例会 会場未定 12:00~

山中湖センター子供クリスマス会、12月第一例会報告

長津 徹

センタークリスマスも第25回目を迎えた。いつもの「車屋」で昼食を終え、センターに到着するとすでに子ども達が集まり始めていた。今までより若干時間が早くなっていたようだ。センタースタッフとの打ち合わせもないまま、13時半開会するとすぐにサンライズで用意したビデオの上映となった。今回の演目は入手できる子ども向けクリスマスビデオのうちこれは！と思われる物で、キリスト降誕のアニメーションである。5分ちよつとの短い物で、子どもに受けるかどうかと心配していたが、コミカルで低学年の生徒でも充分楽しめる物だった。今回ほど子ども達が演目に集中してくれたのは初めてではないかと思った。この後低学年は室内でクラフト、高学年は屋外でネイチャーゲームとなりリーダーとワイズと一緒に手伝った。



ケキタイムの後子ども達が楽しみにしているビンゴが始まった。目を輝かした子ども達を見られる最高の時間もあつという間に過ぎ、プレゼントを渡して子どもクリスマスはお開きとなった。

【次頁へ続く】

1月のハッピーバースデー

1日 長津 絹子 さん
4日 河野 伸子 さん

ワイズの信条

自分を愛するように隣人を愛そう
青少年のためにYMCAに尽くそう
世界的視野を持って国際親善を計ろう
義務を果たしてこそ権利が生ずることを悟ろう
会合には出席第一、社会には奉仕第一を旨としよう

12月例会出席者

在籍 18名
メン (Make up 2名) 11名
メネット・コメット 0名
ゲスト・ビジター 7名
出席率 61%

●12月のBF切手：0.0kg(累計：0.0kg) ●ニコニコ：2,280円(累計：19,627円) ●プルタブ：0.0kg(累計：0.0kg)



【今年は高学年の子たちはサッカー大会とスケート大会で少し寂しい会となった。】



さて、例会は17時20分過ぎにコップをスプーンでたたいて開会点鐘しワイズソングで始まった。富士五湖クラブの面々は京都DBC準備旅行とのことで、後藤夫妻と小池さんのみの参加であった。卓話はアドリブで小池さんの米軍実弾演習警備についての話をお願いした。雪中での寝ずの番など滅多に聞くことができない話の連続であった。

例会を早めに切り上げ、クリスマスパーティを始めた。暖炉に火を入れ、杯を酌み交わし料理と特製ケーキを楽しむことができた。残念ながら私は日曜の朝早く車で帰るため、飲酒は控えるにせざるを得なかった。

参加者は、御園生・小山(憲)・菰渕・柴田・菅原・長津
ゲスト、下田(御園生友人)
富士五湖、小池・後藤×2

お散歩例会・忘年会報告

柴田弘子

12月19日(日)お天気にも恵まれ暖かな日でした。今回のお散歩は八王子クラブの久保田さんに片倉城跡・歴史の道百選にも選ばれ、明治の中頃まで生糸を運ぶために使われた通称絹の道(浜街道)を案内していただきました。JR横浜線片倉駅に12時に集合。案内役の久保田さん、前日忘年会でお疲れなのに参加して下さった宮内さん、次年度役員が集まりで出席していた小山さん長津さんが熱海から、久恵さんの6名。この所毎回少人数でのお散歩です。

目的の蕎麦屋は閉店で、駅近くのラーメン屋で昼食を済せ1時過ぎに出発。10分ほど歩き最初の目的地片倉城跡へ。入り口を入ると長崎市の平和記念像の制作で有名な彫刻家の北村西望や西望賞を獲得した彫刻家の作品が展示されていました。散策コースになっている雑木林を登ると、山の上には片倉城本丸・二の丸

あとが公園になっていました。人影もなく谷間の名残の紅葉と、影も形もない春に咲くカタクリの群生地を通りぬけ枯葉の中を下り、次の目的地へ向かいました。40分弱歩き白山神社のあたりだったでしょうか、長〜い急な階段を上った先に絹の道の石碑がある大塚山公園に着きました。大塚山の三角点があり、生糸商人の鑓水商人が建てた寺で道了堂の礎石と石畳、灯籠などが残っていました。休みなしで歩き、上ってききましたので一休みして出発。

絹の道は行き交う人もなく、石ころの道は落ち葉が敷き詰められ、ふわふわの道をカサカサ音を立てながら一気に下りました。この急な坂道を行き来していた、生糸商人は大変な労働だったことでしょうか。絹の道資料館、永泉寺に立ち寄り永泉寺前バス停に到着したのは15時過ぎだったと思います。バス到着まで20分ありました。京王線南大沢駅まで歩くことにし、ご自宅が近い久保田さんとお別れしました。

駅までだらだら坂を上り40分は歩いたと思います。何時ものんびり散歩と違い、今回は坂あり階段あり結構ハードなお散歩でしたが、自然の中を歩き、汗を流し、まだ歩けるのだと思えるお散歩になりました。南大沢駅から調布に移動。

忘年会から参加の4名も加わり、小野田さんが手配して下さった、ちゃんこ鍋「相撲めし皇風」で17時から忘年会をしました。2時間飲み放題、塩味と醤油味のちゃんこ鍋、おつまみ色々、しめは雑炊、話も弾み、たっぷりの料理も美味しくいただき、ブリテンの割り振りをして散会しました。皆さんのお世話をしてくださった小野田さんには感謝です。

お散歩出席者：小山(憲)さん、小山(久)さん、長津さん、柴田宮内さん(東京武蔵野多摩)、久保田さん(東京八王子)

忘年会出席者：御園生会長、江原さん、小野田さん、小山(憲)さん、小山(久)さん、菰渕さん、長津さん、柴田、宮内さん(東京武蔵野多摩)

東日本区定款「前文」募集

キャビネット

奮ってご応募ください!

募集期間：2017年3月10日(金)まで

字 数：200～800字

送 付 先：東日本区定款改訂委員会 書記 田中博之

【参考1】「前文」作成の提案(2013-14年度第2回東日本区役員会 第7号議案)：ワイズやYMCAを取り巻く環境は日々流動化しており、これからの変動する時代を見据えるとき、私達の運動は、奉仕団体としてより広い視野を持ちつつ、青少年をはじめ、あらゆる世代、性別、宗教、時代の違いを超えて、多くの人々から共感と理解を得られる集団でありたい。この思いを東日本区定款に反映させるため、ワイズとYMCAの理念をよく理解できる魅力的で格調高い表現を作成すべきと提案いたします。この『表現』を定款の『前文』或いは『ガイダンス』と位置づけるなど、その取扱いについての最終決定は役員会、代議員会に委ねます。

【参考2】「これが国際憲法や東日本区定款のモットー、要綱、目的等を含むワイズのエッセンスです」と言えるようなものが望ましい。できれば、会員の減少に歯止めをかけるべく日々EMC対策に取り組んでいる現状を考えると、会員勧誘などにも効果的に使用できて、かつ、今後長期にわたっての使用に耐えられるようなものを期待しています。

フルマラソン初挑戦から見たもの

メネット 菟淵恵美子

初めての42.195キロ。走りきるには日頃の準備の積み重ねが必要だとつくづく実感しました。目標達成に向けてどのような計画を立て準備をし、そのプロセスをどれだけ地道に歩むか。考えると日頃の仕事と一緒に。そして、その積み重ねがどれだけ重要であり難しいか。エントリーした4月からの準備過程で思い知りました。

フルマラソンに挑戦するきっかけは学生時代の友人たちと50歳になったのをきっかけに一年間毎月のように誕生日を祝い、お互いを称えあっていた頃。それまでの生活を振り返ると、仕事中心の生活で、自分の趣味や、自分自身へのチャレンジが少なすぎるのではと疑問を感じたのが発端でした。このままだと職業人生活を終えた時の私に何が残るのか不安に思いました。そこで、自分がやってみたい(みたかった)事を書き出してみると、次々とラインナップ。せっかくなので、定年退職を待たず出来る事から次々と実行してみることにしたのです。そのひとつが「マラソン」でした。

ほんの数百メートルを走る事すら出来ず、後輩の指導するスタジオエクササイズに出ると酸欠で唇は真っ青。45分動き続ける事すら出来ない有様。そこから週2~3回何かしらのスタジオプログラムと筋トレ。ほんの3分間だけ走り続けられた時の嬉しかった事。そんな2年間を経てのチャレンジでした。

ホノルル出発日には、職場の同僚とかめきちくんから応援写メが届き、快く応援してくれる仲間の有難さに羽田空港で感涙。日頃から良き仲間を支えられながら仕事をさせて頂いていることに改めて感謝しました。

雨季のホノルルはマラソン当日のみ快晴。28,675名(内日本人11,087名)がエントリーし現地時間朝5時にスタート。国籍を越えた子どもからシニアまで様々な参加スタイルを目の当たりにしました。地元の高校生、沿道住民、日本からの付き添い者などの応援にも励まされました。半分は歩きましたが、7時間49分29秒でゴールした時の達成感最高でした。ゴール直後には地元の高校生ボランティアが大きな重たいフィニッシャーメダルをかけてくれてまた感涙。2月末の東京マラソンも走る機会を頂いているので、7時間という時間制限に向けてチャレンジです。グランチャ東雲の利用者で東京マラソンのボランティアもされていたK田さんから頂いた完走への助言は「1秒を削り出せ」。制限時間の関門は厳しいようです。東京マラソン2017ゴール時の爽快感を目指して始動します。

お散歩例会

お散歩委員会

お散歩例会は、3月18日(土)12時集合。今回は早春の四谷・市ヶ谷周辺を予定しています。

出船入船

キャビネット

2014年4月に入会された小野田 繁さんが、跡を継がれたお仕事、消防団等多忙のため12月31日を以って退会されました。

今後は参遊会のメンバーとして、サンライズの例会・行事等に可能な限りご出席いただけるそうです。期待しましょう。

2017年1月1日発行

東日本区理事 利根川恵子

メンバーの皆さまには、会長よりメール添付で配信します。

ご近所のクラブでは

交流委員会

あずさ部では部内交流に力を入れております。隣のクラブをのぞいて見ることでワイズの輪が広がり、ワイズの和も深まります。ぜひ他クラブ訪問を実行してみてください。

- ◆1月 7日(土)12:30~ 在京ワイズ合同新年例会
- ◇1月10日(火)18:45~ 甲府・甲府21クラブ新年例会
- ◇1月13日(金)~14日(土) 富士五湖クラブ新年例会
- ◇1月17日(火)19:00~ 東京山手クラブ
- ◇1月18日(水)18:30~ 長野クラブ
- ◇1月19日(木)18:45~ 東京西クラブ
- ◇2月 7日(火)19:00~ 甲府21クラブ
- ◇2月 8日(火)19:00~ 東京武蔵野多摩クラブ
- ◇2月10日(金)20:00~ 富士五湖クラブ
- ◆2月11日(土)13:30~ あずさ部第二回評議会
- ◇2月11日(土)18:00~ 東京八王子クラブ
- ◇2月11日(土)18:30~ 松本クラブ
- ◇2月14日(火)18:30~ 東京たんぼぼクラブ
- ◇2月14日(火)18:45~ 甲府クラブ
- ◇2月15日(水)18:30~ 長野クラブ
- ◇2月16日(木)18:45~ 東京西クラブ
- ◇2月21日(火)18:45~ 東京山手クラブ

沼津クラブ50周年記念例会

交流委員会

2017年2月18日(土)11時、ニューウェルサンピア沼津にて開催

第一部 記念式典 11時~12時

第二部 記念講演 12時~13時

第三部 懇親会 13時~15時

登録費 6,000円

沼津駅より送迎バスがあります。(事前予約制)

設立半世紀のクラブのお祝いに参加しましょう。

参加申し込みは会長まで。

会費納入のお願い

ワイズ年度も後半に入りました。お忘れなく年会費の納入をお願い致します。

●一括納入 一括全納(8月末) 48,000円

●二回分割納入 各回毎に(8,1月末) 24,000円

※本年度も災害時積立て金として、初回納入時のみ2,000円を追加して納めてください。年額合計50,000円になります。

○三井住友銀行 恵比寿支店 普通口座:6762355

○口座名 東京サンライズワイズメンズクラブ

西条便り

今月は休載します

今月の京都プリンスクラブ

今月は休載します

強調月間：IBC / DBC

交流委員会

International Brother Club (国際兄弟クラブ)

特定のクラブ同士が国境を越えて、兄弟クラブとなることを約束し、特別なクラブ間交流を行うこと。

サンライズは、クラブ設立間もない1990年3月17日に台北ユニオン(台湾区)とIBCを締結し、良好な関係を維持し、相互訪問や国際大会等での交流も続けられています。

今後のIBCの課題は、台北ユニオンとの交流に支障をきたさない範囲で、そろそろ二つ目のIBCを、特に英語圏の国のクラブを考えても良いのではないかと思います。

Domestic Brother Club (国内兄弟クラブ)

日本区が東西に分割されたこともあって、国内のブラザークラブの締結が盛んに行われるようになりました。原則的には東と西のクラブ同士の締結が望ましいとされています。国内の特定のクラブと兄弟の縁組を行い、永続的な交流を重ね、互いに啓発し合い、共に成長して行くことが願われます。

サンライズは、1999年9月十勝で開催された第18回アジア地域大会で交流が始まった東広島クラブ(西日本区・西中国部)と、2000年4月15日東広島設立5周年記念例会の席上DBCを締結しました。以後毎年の西条酒祭訪問が続いています。またクラブ設立直後から交流のあった京都プリンスクラブ(西日本区・京都部)とは、2009年4月25日サンライズ設立20周年記念例会の席上DBCを締結しました。さらに3クラブの良好な交流の結果、2010年6月12日広島西日本区大会の席上でDBCトライアングルの締結に至りました。以来、3クラブ合同例会、相互訪問、区大会での交流等、活発な交流が続けられています。

2月第一例会案内

例会当番一組

2月第一例会は2月9日19時より、山手学舎で舎生の皆さんとの「ナベ例会」が行われます。お手すきの方は17時よりの準備からご参加ください。

サンライズホームページのお知らせ

キャビネット

東京サンライズのホームページをご覧ください。

【<http://yssunrise.com/wine.html>】

PDF版のブリテンの掲載も始めましたのでご覧ください。

【<http://yssunrise.com/info.html>】

ブリテンのバックナンバーも充実させています。

山中湖センターだより

今月は休載します

YMCA News

今月は休載します

CSお年玉切手

地域奉仕委員会

今年度もCS事業の資金のために『お年玉切手』を集めます。年賀状のお年玉抽選の切手シートを、1月の第二例会または2月の第一例会にご持参いただくか、会長あてに送ってください。東日本区のCS活動資金になると共に、来年6月の東日本区大会では、現金ポイントに加算されて表彰対象になります。ご協力をお願いします。

BF切手整理

ファンド委員会

1月第二例会は、BF使用済み切手の整理を行います。切手とハサミをご持参の上ご集合ください。また当日欠席される方は会長宛に使用済み切手をご送付くださいますようお願い致します。来年6月の東日本区大会では、現金ポイントに加算されて表彰対象になります。ご協力をお願いします。

あずさ部 第二回評議会

キャビネット

2017年2月11日(土)13:30より、東京YMCA山手センターにて第二回あずさ部評議会が、東京サンライズのホストで開催されます。大まかなスケジュールは決まっておりますが、細かな内容、事前準備、各担当等は1月第二例会で詰めたと思います。ぜひ第二例会に出席してご意見・ご提案等をお出しくさるよう、よろしくをお願いします。また、あずさ部では毎回の評議会に「〇〇〇評議会」と名称を冠しています。今回の評議会の名称をぜひ考えてくださるようお願いいたします。尚、評議会当日はメンバー全員参加でホストしたいと思いますので、ご協力をお願いします。

第二回東西交流会

キャビネット

2月4日(土)14時～5日(日)昼食後解散 費用：13,000円
まだ募集しています。西日本区の新しい仲間と出会いませんか。申し込み・詳細は会長まで。

編集後記

また歳を取りました。お蔭様で東京都シルバーパスを千円で購入しました。残念ながらまだまだあまり利用していませんが、暖かくなったら都内バス散歩をしてみたいと思っています。その昔都電で行っていたと思っていた隅田川の東側を江戸川べりまで。(Non.O)