



THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKYO, SUNRISE

T O S Y ' S

東京サンライズ・ワイズメンズクラブ

設立 1989年2月18日  
チャーター認証日 1989年5月2日  
チャーターナイト 1989年5月28日

TOKYO YMCA YAMATE CENTRE  
2-18-12, NISHIWASEDA, SHINJUKU-KU, TOKYO  
PHONE 03-3202-0321

第一例会：第2木曜日 午後7:00  
(但し、12月・5月は山中湖センターで土日)  
第二例会：翌週土曜日 午後4:00

## 2016年5月号ブリテン 第312号

IBC：台北ユニオン DBC：東広島・京都プリンス

### 2015-2016年度主題(Theme)

To acknowledge the duty that accompanies every right  
強い義務感を持つ 義務はすべての権利に伴う  
「信念あるミッション」 "Mission with Faith"  
「愛をもって奉仕しよう」 "Through Love. Service"  
「原点に立って、未来へステップ」 (甲府クラブ)  
「ワイズメンとして一歩前進」 (甲府クラブ)  
「若い世代と経験と活力の交換」

会長 大谷博愛  
副会長 小山憲彦  
書記 菰淵光彦  
会計 柴田弘子  
直前会長 長津徹  
担当主事 岡田ナスカ

Our Motto 国際標語  
国際会長 Wichian Boonmapajorn  
アジア会長 Edward K. W. Ong  
東日本区理事 渡辺 隆  
あずさ部部長 標 克明  
サンライズ会長 大谷博愛

### 5月第一例会のお知らせ

とき 5月12日(木曜日) 19:00~  
ところ 東京YMCA山手センター  
かいひ 500円  
とうばん (弐組)柴田、江原、小山(憲)、島田、立田、深田(崇)

#### ◆プログラム

開会点鐘	会長
ワイズソング・ワイズの信条	一同
ゲスト・ビジターの紹介	会長
卓話『衆院北海道補選1万2千票差、 衆参同時選挙はあるのか?』	大谷博愛さん
テイスティング・タイム	一同
ハッピーバースデー	会長
協議・報告・連絡事項	会長・各担当
にこにこ・一分間スピーチ	出席者全員
閉会点鐘	会長

本音で語ろう会 例会の続きを“本気”で“本音”で  
伊丹亭 21:15~

### 5月以降の予告

5月14日(土) あずさ部評議会 東京八王子 13:00~  
5月21日(土) 第二例会 山手センター 16:00~  
6月4日(土)~5日(日) 東日本区大会 長野 13:00~  
6月9日(木) 第一例会・総会 山手センター 19:00~  
6月18日(土) 第二(お散歩)例会・会長ご苦労さん会 12:00~

### 4月第一例会・富士五湖クラブ合同例会報告

大谷博愛

東京サンライズの4月第一例会は山中ワークが恒例となっており、今年4月23、24日の1泊2日で行われました。

富士五湖クラブとの合同例会は6時半から行われましたが、当日フライングディスク大会でお疲れのところ富士五湖クラブからは5人が出席し、サンライズのメンバー6人とゲスト1名を合わせて12名の楽しい例会になりました。

開会点鐘、ワイズソング、ワイズの信条に続き、サンライズ大谷会長、富士五湖原副会長の挨拶、両クラブの諸報告の後、出席者全員でのにこにこスピーチ、ハッピーバースデーが行われ、遅れて到着の富士五湖小池会長の閉会点鐘で閉会しました。

暖炉に火を入れて懇親会が始まりました。今回は例年より人数が少なかった為か、何時もにも増して話が盛り上がり、夜遅くまで歓談は続きました。

【次頁へ続く】



【初めて見た満開のサンライズ桜】

### 5月のハッピーバースデー

13日 菰淵光彦さん  
16日 島田茂さん

### ワイズの信条

自分を愛するように隣人を愛そう  
青少年のためにYMCAに尽くそう  
世界的視野を持って国際親善を計ろう  
義務を果たしてこそ権利が生ずることを悟ろう  
会合には出席第一、社会には奉仕第一を旨としよう

### 4月例会出席者

在籍	18名
メン (Make up 2名)	11名
メネット・コメット	0名
ゲスト・ビジター	6名
出席率	61%

●4月のBF切手：0.0kg(累計：2.9kg) ●ニコニコ：721円(累計：34,989円) ●プルタブ：31.2kg(累計：36.2kg)



ホールでの富士五湖クラブとの懇親会終了後、宿泊棟で深夜(最後に床に就いた人は午前4時だったそうです。)まで二次会が続きました。翌朝は朝食終了後グダグダとしていたら、前夜車を置いて帰った後藤さん夫妻が顔を出し、更にペチャクチャと昼前まで話が盛り上がってしまいました。あわてて解散し、それぞれが帰路につきました。

出席者は、大谷会長、小山(憲)、小山(久)、柴田、立田、長津、御園生の6名でした。富士五湖は小池会長、後藤(昭)さん、後藤(明)さん、原(俊)さん、原(淑)さん、ビジターは宮内さん(東京武蔵野多摩)でした。

### 山中ワーク報告

小山久恵

4月23日(土)、いつものように忍野の車屋で昼食を取り、山中湖センターに1時前に到着。一週間前に世田谷クラブが訪れ、キャビンの手摺りのペンキ塗りをしたが、雨が降ってきたため仕上げる事ができなかった、そのやり残した分を片付ける事にしました。彼らが置いて行ったペンキや道具を拝借し、作業に取り掛かりました。ペンキ塗りは数年毎に行っているため、皆、手慣れたもので、2時間もしないうちに完了と相成りました。時間が余ったらグリーンチャペルの方の手入れもしようかと、一応考えてはいたものの、いざ始めるとなると大変そうだったため、こちらは見送る事にしました。たった2時間弱の作業だったのに、大仕事を成し遂げたような気分で、その後は、コーヒーを



ご馳走になり、夜の富士五湖クラブとの合同例会まで思い思いに過ごしました。今年は丁度桜の見頃シーズンとなり、我がクラブが植えた木々も美しい花を咲かせていました。山中に来ると過去の記憶が次々と蘇り、思い出話が尽きません。大谷さん、長津さん、柴田さん、御園生さんの4人はグループで花見に出掛け、東京より遅い桜の満開を楽しみました。一泊二日の時間を取ったワークも、初日の3時には終了し、以降はメンバー間の親睦を深める時間に費やされたのでした。

### 第二例会報告

御園生好子)

4月2日(土)16:00より 東京YMCA山手センターに於いて  
出席者: 小山憲彦、小山久恵、菰渕光彦、柴田弘子、染谷千妃路、長津 徹、御園生好子

協議事項

- ・山中湖センターワークの件  
出席者、費用、作業の確認  
今年度は手摺りの塗装になる予定
- ・国際大会、東日本区大会の出席者確認  
国際大会終了後にIBCの台北ユニオンと懇親会を持つ予定
- ・4月号、5月号ブリテンの原稿割り振り

4月23日に山中ワークの終了後、富士五湖クラブとの合同例会があるために、今月は繰り上げて2日に第二例会を行った。

例会終了後、いつもの通り伊丹亭で打ち上げを行い解散した。

### 京都プリンスクラブファミリー例会参加報告

長津 徹

4月17日の日曜日朝6時の新幹線「のぞみ」に乗車、京都へ向かった。何の勘違いか、花見が目的と理解しており、北の山中にでも行くのかなと思って参加することにした。地下鉄五条烏丸駅で前日から滞在中の小山憲彦、久恵さんと合流し駅の傍で待つチャーターバスに乗車する。東広島の谷本さんや、プリンスのメンバーが続々と集まり始め賑やかに。9時出発。ここで初めて行き先が判明する。バスは名神高速を名古屋方面に進み、なんと三重に戻ることに。一路名張市の赤目温泉を目指す。草津で新阪神高速に分岐し、信楽・伊賀を抜けて約一時間半後目的地に到着した。山間のこぢんまりした温泉地である。例会までの間、赤目渓谷にある赤目48滝を散策する。まず遊歩道入り口にある「日本サンショウウオセンター」でオオサンショウウオとご対面。赤目は伊賀忍者発祥の地とされ、サンショウウオのいるこの渓谷で忍者修行したとされる。48滝を巡る散策路は全行程片道でも120分かかかるので、30分ほど滝をいくつか愛でて引き返した。天気にも恵まれ絶好のピクニック日和だった。

さて、例会は13時からホテル対泉閣というところのレストランで始まった。西村メンの小さな孫達と一緒に様々な料理に舌鼓を打ち、和やかなうちにDBC交流ができた。せっかくなので日帰り温泉に皆で入り、明るい日差しの中でゆったり露天風呂に入浴した後、帰途についた。五条烏丸に戻って解散後、サンライズの3人で予約してあった四条のホテル近辺で飲み直し、翌日は朝食後別々になり、私は新幹線「こだま」でのんびりビールを飲みながら景色を楽しんで帰ってきた。参加者19人。

### 第19回東日本区大会 in 長野

キャビネット

6月4日(土)~5日(日)、長野クラブのホストで東日本区大会が長野で開催されます。クラブ設立5年目で区大会のホストをする長野クラブ、サンライズも設立5年目で東副区大会をホストして参加者集めに苦勞したことを思い出して、同じあずさ部の仲間長野クラブ応援のため区大会に参加しましょう。

登録締め切りが5月15日まで延長されました。詳しくは会長までお問い合わせください。

歯!!

長津 徹

昨年の12月に入ってすぐのこと、歯をみがいていたら下の奥歯がポロリと抜けた。下右6番、第一大臼歯というやつ。それ以前にすぐ隣の冠がとれたので歯医者に行こうと思っていた矢先の出来事だ。根こそぎという訳でなく、根っこの方は土台の金属が2本露出している。写真はあるがあまりにグロなので希望者のみお見せする。

すぐに歯医者に行きレントゲンを撮ると下あごの骨がそこだけ半分の厚みにえぐれている。骨が溶けている!。早速次の週には歯茎を掻爬して縫合することとなった。その当日は縫った後、出血が止まらず取って返して追加で縫い、都合7針縫うはめになってしまった。それからブリッジの土台になる前後の臼歯2本を含め3本の奥歯が無い状態が続き、3月の末にブリッジが入った今、両方の奥歯で咀嚼するリハビリ中である。元々アレルギーがひどいのでこの際金属を全部取ろうと穴埋め6本と差し歯2本を入れ替え中である。いつまでかかるやら、...

### 東京まちだクラブ例会に参加して

菟淵光彦

4月11日(月)18時30分から町田市民フォーラムで行われた、東京まちだクラブの第一例会に出席してまいりました。後藤会長の開会点鐘で始まった例会は、お弁当を囲みながら「故・小山正直ワイズを語り合う集い」として行われました。皆様のお話を伺い、この町田の地でワイズの活動はもとより、様々なボランティア活動で活躍の叔父小山正直ワイズのことを伺うことができ感謝で一杯になりました。「この悲しみをのり越え、まちだクラブはまた新たに始動いたします。」との後藤会長の力強い宣言に励まされて帰途につきました。

### 定期総会開催のお知らせ

キャピネット

サンライズ定期総会は6月9日(木)19時より、東京YMCA山手センターで開催されます。提出議案がある場合は、5月31日(火)までに会長宛ご提出下さい。

出欠の御案内は、改めて差し上げますが、やむを得ず欠席の場合は、委任状のご提出をお忘れなくお願いします。

年に一度の総会ですので、全員の出席をお願いします。

### お散歩例会

お散歩委員会

6月19日(土)は、第二(お散歩)例会です。今年度最後の行事です。大勢の参加をお願い致します。行き先は未定ですが、いつもの通り集合は12時を予定しています。

併せて、大谷会長の『お疲れさん会』を17時~18時ごろから開催の予定です。こちらも会場は未定ですが、遅刻・早退・中抜け、何でもアリのお散歩例会ですので、ぜひご参加ください。

また、どんなところに行くか、どんなお散歩をするかのアイデアが枯渇していますので、ぜひお散歩先の候補地をご提案ください。メンバーの皆さまのご協力をお願い致します。

2016年5月1日発行

東日本区理事 渡辺 隆

メンバーの皆さまには、会長よりメール添付で配信します。

\*\*\*\*\*

### ご近所のクラブでは

交流委員会

- ◆ 5月14日(土)13:00~ あずさ部アイリス評議会  
わくわくビレッジ/東京八王子  
あずさ部では出席義務者以外の参加を広く募っています。
- ◇ 5月14日(土)18:00~ 東京八王子クラブ
- ◇ 5月17日(火)18:30~ 東京山手クラブ
- ◇ 5月18日(水)18:30~ 長野クラブ
- ◇ 5月19日(木)18:45~ 東京西クラブ
- ◆ 5月28日(日)14:00~ (仮)石巻広域クラブチャーター  
東日本区では今年度初の新クラブのチャーターです。おめたい席で大勢で出掛けて、お祝いに参加しませんか。
- ◆ 5月28日(日)14:00~ 御殿場クラブ30周年
- ◇ 6月 7日(火)19:00~ 甲府21クラブ
- ◇ 6月 9日(水)19:00~ 東京武蔵野多摩クラブ
- ◇ 6月11日(土)18:00~ 東京八王子クラブ
- ◇ 6月11日(土)18:30~ 松本クラブ
- ◇ 6月14日(火)18:30~ 東京たんぼぼクラブ
- ◇ 6月14日(火)18:45~ 甲府クラブ
- ◇ 6月14日(火)20:00~ 富士五湖クラブ
- ◇ 6月15日(水)18:30~ 長野クラブ
- ◇ 6月21日(火)18:30~ 東京山手クラブ

### 東京山手クラブ例会に参加して

菟淵光彦

東京山手クラブの第一例会に島田茂総主事が卓話されることをチャリティーゴルフで伺っておりましたので、4月19日(火)18時30分から山手センターで行われた例会に出席してまいりました。浅羽会長の開会点鐘に引き続いて、15名にも及ぶ大勢のゲストビジターの紹介があり、おいしい崎陽軒のシェウマイ弁当をいただきながら和やかに例会は始まりました。島田さんの卓話は「今この瞬間、生きる喜び~YMCA流」と題して、東日本大震災の発生当初における様々なNPOの活動の話をされました。今でも続けられているワイズとYMCAの連携の活動のすばらしさをひとつずつ紹介する中で、4月14日に発生した熊本を中心とする九州の地震災害についても触れられ、すでに同盟から先遣隊3名が熊本入りして、自衛隊、日本赤十字などをコーディネートしながら1200人の避難された方々を支援するために熊本YMCAをバックアップしているとの報告がありました。まだ第一フェーズですが、これから第四フェーズに向けて長い道のりが待ち構えています。これからも、この震災だけに限らず多くの災害にワイズの協力が必要なことを考えさせられたお話しでした。

このあと、名古屋、埼玉、神奈川方面から見えたビジターの方々も最終電車を気にしながら、伊丹亭での熱のこもった話は深夜まで続きました。

## 西条便り

今月は休載します

## 今月の京都プリンスクラブ

今月は休載します

## 強調月間：EF / JEF

## キャビネット

EFは、1955年にワイズの事業発展のために基金とし設立され、1985年に国際協会が運営する緊急用基金であったCapital Reserve Fundを吸収して、現在の名称になりました。かつて、米国シカゴにあった国際協会事務所の売却代金も加えられています。

献金額は自由ですが、100米ドル以上の献金は“A Paul William Alexander Fellow 献金”、1,000米ドル以上の献金は“Honer Roll 献金”と呼ばれ、GOLDEN BOOKに名前と理由等が記載され、永久保存されます。

JEFは Japan-East Y's Men's Fund の略です。1975年 第51回熱海国際大会後に、大会開催のために日本区のワイズメン全員が2年間にわたって積み立てた拠出金を含む大会剰余金を基本財産として「アタミ基金」として設置されました。その後、1982年に日本ワイズメン基金(Japan Fund)と名称を変更し、EFにならって「奉仕帳」を作り、献金した人の氏名、献金理由を記録してきました。

1997年に東日本区、西日本区の発足にあたり日本ワイズメン基金を分割し、新たに東日本区ワイズ基金(JEF)を設置しました。東日本区唯一の基本財産です。

クラブの記念行事、個人の冠婚葬祭などを記念しての献金を受け付けています。東日本区ワイズ基金運営規定が制定され、これに基づき運営されています。

## 編集後記

山中湖センターの改修工事により撤去されてしまいましたが、第一回のワークからずいぶん長い間、正面ゲートに鎮座していた木製のエントランスゲート。1日半のワークでよくも作れたものだ感慨深いものがありました。あの頃は本当に若かった。

グリーンチャペルの富士山に面した目隠しの丸太塀。経年劣化で一部が崩れ落ちていました。何とかしなくてはと思ったのですが、ついに平均年齢が60歳を超えたサンライズに修復は可能でしょうか。来年のワークではぜひとも改修をしなければと強く思っています。そのためには若い力が必要です。せっかく付き合いの始まった山手学舎の舎生の皆さんの力や、山手センターのリーダーたちの力もお借りしなければなりません。これからは機会を見つけては、コンタクトを密にしていかなければなりません。お爺さん、お婆さん、小父さん、小母さん、しっかりとチャンスを逃さず山手の若い人たちにコンタクトをお願いします。サンライズは年寄り倶楽部なのです。(Non.O)

## 山中湖センターだより

山中湖センター 大塚一樹さん

皆さま初めまして。4月より山中湖センターに新たに赴任しました大塚一樹と申します。神奈川県出身で、山梨県に勤めることになり毎日富士山を望める環境で働けることに嬉しく思っております。

5月に入り山中湖センターでは、新緑の若葉が繁れる季節となっています。

4月に東京サンライズの山中ワークが行われ、敷地内のキャビンの手すりの塗装を行いました。皆さまのご協力のおかげで、これからのシーズンにむけて山中湖センターがより良い施設になったと感謝しております。

これから季節の変わり目を迎えます。皆様も健康にはお気をつけてお過ごしください。

## YMCA News

山手センター 岡田ナスカさん

- 4月14日、「第26回チャリティーゴルフ大会」がレイクウッド総成カントリークラブにて行われ、113人が参加した。収益金464,000円は、不登校児支援、フレンドシップファンド、障がい児プログラム支援、国際協力募金、東日本大震災被災者支援として用いていく。
- 4月16日、「東京YMCA西東京センター60年(武蔵野ランチ開設から)記念会」が国立商協ビル(さくらホール)にて開催され、164人が集った。記念礼拝と懇親会の二部構成で、懇親会ではスピーチやキャンプソング、ユースボランティアによる活動紹介等を通じて、参加者同士がYMCAにおける出会いや体験を思い起こす機会となった。礼拝席上の献金107,219円は西東京センターのために捧げられた。
- 4月29日、日本キリスト教団浅草教会にて「第20回高石ともや Bangladesh 奨学基金コンサート」が開催された。20周年の記念と継続的な支援への感謝を込めて、東京YMCAより高石ともや氏に感謝状を贈呈した。約100人が来場し、益金15万円をいただいた。
- 4月26日(火)～27日(水)の2日間、高田馬場駅前にて熊本地震支援活動である街頭募金を実施された。高等学院生徒、国際ホテル専門学校の学生、ワイズメン、リビー、リーダー、スタッフ、会員、山手に集う人々の多くの協力により、募金金額:221,960円が集められた。

今後の主な行事日程

- ・会員大会 5月28日 (東陽町センター)
- ・同盟協議会 6月18日～19日 (東山荘)
- ・会員芸術祭 6月27日～7月2日 (東陽町センター)

## 緊急募金のお願い

キャビネット

東日本区では現在『熊本地震支援』の緊急募金を行っています。東京サンライズでも緊急募金積立金より支援をしますが、ご協力いただけるメンバーは5月第一例会にご持参ください。