



THE Y'S MEN'S CLUB OF TOKYO, SUNRISE

T O S Y ' S

東京サンライズ・ワイズメンズクラブ

設立 1989年2月18日
チャーター認証日 1989年5月 2日
チャーターナイト 1989年5月28日

TOKYO YMCA YAMATE CENTRE
2-18-12, NISHIWASEDA, SHINJUKU-KU, TOKYO
PHONE 03-3202-0321

第一例会：第2木曜日 午後7：00
(但し、12月・5月は山中湖センターで土日)
第二例会：翌週土曜日 午後4：00

2015年5月号ブリテン 第300号

2014-2015年度主題 (Theme)

会長 長津 徹
副会長 大谷 博愛
書記 深田 恭司
会計 柴田 弘子
直前会長 小山 憲彦
担当主事 岡田 ナスカ

Our Motto 国際標語
国際会長 Isaac Palathinkal
アジア会長 岡野 泰和
東日本区理事 田中 博之
あずさ部部長 望月 勉
サンライズ会長 長津 徹

IBC：台北ユニオン DBC：東広島・京都プリンス

To acknowledge the duty that accompanies every right
強い義務感を持つ 義務はすべての権利に伴う
「言葉より行動を—今すぐやろう！」(インド)
「未来を始めよう、今すぐに」 (西日本区)
「誇りと喜びを持って」 (東京クラブ)
「スピードをもって前に進もう」 (富士五湖)
「大きく強く」—再度挑戦

5月第一例会のお知らせ

とき 5月14日(木曜日) 19:00~
ところ 東京YMCA山手センター
かいひ 500円
とうばん (弐組)柴田、江原、小山(憲)、島田、立田、深田(恭)

◆プログラム

| | |
|--|--------|
| 開会点鐘 | 会長 |
| ワイズソング・ワイズの信条 | 一同 |
| ゲスト・ビジターの紹介 | 会長 |
| 卓話『CIとかブランドの話—知らない世界をのぞいてみる—』 H2O代表 保坂春美さん | |
| テイस्टینگ・タイム | 一同 |
| ハッピーパースデー | 会長 |
| 協議・報告・連絡事項 | 会長・各担当 |
| にこにこ・一分間スピーチ | 出席者全員 |
| 閉会点鐘 | 会長 |

本音で語ろう会 例会の続きを“本気”で“本音”で
伊丹亭 21:15~

5月以降の予告

| | | |
|----------------------------|--------|--------|
| 5月23日(土) 第二例会 | 山手センター | 16:00~ |
| 6月 6日(土)~ 7日(日) 第18回東日本区大会 | 厚木市 | |
| 6月11日(木) 第一例会(総会) | 山手センター | 19:00~ |
| 6月13日(土)~14日(日) 第18回西日本区大会 | 大阪市 | |
| 6月21日(日) 第二(お散歩)例会 | 場所未定 | 12:00~ |

山中ワーク・合同例会

長津 徹

4月18日土曜日の朝9時、旧グラディス前に小山(久)・大谷さんと待ち合わせ我が愛車にて中央高速経由で山中湖へ。途中で中央高速に入り損なうミスコースもありましたが順調に走り、いつもの車屋でゆったりと昼食を摂っても15分の余裕を持って到着しました。早速着替えてワーク開始、13時の集合時間にはまだ我々3人とスタッフのみでしたが、三々五々集まってグラウンドへ。気温は16度、空は晴れ渡りすがすがしい陽気の中で咲き始めた桜に囲まれての作業となりました。今回は主に積雪で落ちた木の枝の始末など場内の整備です。「ネコ(一輪車)」を使って集めた枝などを運びます。2時間ほどで完了し、次に植樹した桜周りの整備です。周りの雑草を取り、腐った桜の木を根こそぎ掘り起こします。4時頃にはすっきり片付いたグラウンドを後にお茶休憩、スタッフにコーヒーを淹れていただき合同例会の準備をします。5時前には富士五湖クラブのメンバーも集まり早速合同例会を開始しました。

5時7分、会長が例会の開会を宣言、あり合わせのグラスとスプーンで開会点鐘。ワイズソング・ワイズの信条といつも通りのプログラム。ゲスト紹介では望月部長との縁で参加された富士山ガイドをされている菅田じゅん子さんが紹介された。富士山の山小屋(16あるそうです)の紹介を本にまとめるお仕事をされていて、完成間近な本のグラ刷りを持参された。報告ではグリーンチャペルの看板が行方不明のことなどワークの詳細が説明され、5月例会など今後の予定について検討された。東日本区大会・京都アジア地域大会の登録が未だ2~3人で、一層の参加が促された。また武蔵野多摩クラブ宮内会長より 【次頁へ続く】

5月のハッピーパースデー

13日 菰 淵 光彦 さん
16日 島 田 茂 さん

ワイズの信条

自分を愛するように隣人を愛そう
青少年のためにYMCAに尽くそう
世界的視野を持って国際親善を計ろう
義務を果たしてこそ権利が生ずることを悟ろう
会合には出席第一、社会には奉仕第一を旨としよう

4月例会出席者

| | |
|-----------------|-----|
| 在籍 | 20名 |
| メン (Make up 2名) | 9名 |
| メネット・コメット | 0名 |
| ゲスト・ビジター | 5名 |
| 出席率 | 45% |

●4月のBF切手：0.0kg(累計：0.0kg) ●ニコニコ：6,012円(累計：44,710円) ●プルタブ：0.0kg(累計：48.9kg)

6月のモンゴル・ウランバートル訪問ツアーについて説明があった。当クラブからは4名プラスコメント2名が参加の予定。9月から10月にかけて小山久恵さんがBF代表としてフルグラントでオーストラリアへ派遣され、小山憲彦さんも同道する旨報告された。富士五湖クラブからは4月25日に行われた障害者フライングデスク大会の報告がされ、80名が参加しボランティアを合わせて合計130名と盛況だったとのこと。ニコニコの後5時47分に閉会点鐘、さっそく次のプログラム懇親会の準備にかかった。

懇親会は6時前に開始し9時過ぎまで楽しく飲み、語り合いました。

翌日曜日は天気予報がはずれて曇り空に、写真撮影の機会を失ってしまいました。

例会参加者は大谷、小山(久)、菰渕、柴田、立田、長津【富士五湖】原(俊)さん、原(淑)さん、望月(勉)さん【ゲスト/ビジター】宮内さん(武蔵野多摩)、菅田さん(卓話者)

第二例会報告

柴田弘子

山中ワークと富士五湖クラブとの合同例会が4月18日(土)～19日(日)に行われる為、変則的に4月4日(土)16時から山手YMCAにおいて第二例会が開催されました。残念ながら出席者は少なく連絡事項と確認に終わり決定事項はありませんでした。

- ・次期大谷会長によるキャビネットの選出。
- ・山中ワーク、富士五湖クラブとの合同例会の打ち合わせ・出席者の確認
出席者 長津会長・大谷・小山(憲)・小山(久)・菰渕・柴田・菅原
- ・4月25日(土)DBC東広島クラブの創立20周年記念例会への出席者の確認
出席者 長津会長・大谷・小山(憲)・小山(久)・菰渕・柴田
- ・6月6日(土)～7日(日)東日本区大会についてはまだ登録をしていないメンバーもあり出席者未定。
- ・7月31日(金)～8月2日(日)京都アジア大会とIBCクラブ台北ユニオンとの交流会について、多くの参加者が期待され、詳細については今後検討する。
- ・武蔵野多摩クラブがスポンサーとしてチャーターしたモンゴルのウランバートルワイズメンズクラブ応援ツアーの参加者募集について。

以上の件について話し合われました。

18時終了後は伊丹亭に席を移し、「本音で語ろう会」は、サンライズとしては21時前には早々と解散となりました。

出席者：長津会長・大谷・小山(憲)・小山(久)・菰渕・柴田

東広島クラブ設立20周年記念例会

小山久恵

4月25日(土)13時から広島YMCAコンベンションホールで開かれました。今回は新幹線を利用。車窓に空いたビール缶がずらりと並びました。

第一部記念式典では、谷本会長の開会挨拶、開会点鐘、出席者一同でワイズソングと賛美歌を歌い、聖書朗読、奨励、会長の歓迎挨拶と続き、最後に松本西日本区理事、上久保広島YMCA総主事、渡邊西中国部部長の祝辞がありました。

次の第二部では、元広島女学院大学教授のロナルド・クライン博士がパワーポイントを使って「広島への諸相」をお話になり、女性二人がフラメンコを踊っていただきました。

第三部の記念祝会では、佐々木集子さんの食前感謝から始まり、高瀬西日本区直前理事の乾杯で会食となりました。席はバラバラで見知らぬ方々とお知り合いになるチャンスでしたが、大きなテーブルにゆったりと席が設けられていたため、あまりお話が出来ませんでした。クラブ紹介とアピール、YMCAの歌、会長の閉会挨拶で終了となりました。

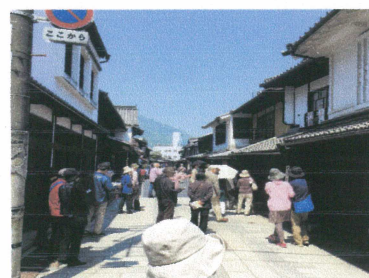


夜はDBCの京都プリンスクラブのメンバーと共に3クラブ合同



の親睦会を持ちました。少人数ずつ、それぞれのテーブルで話に花が咲き、お互いの親密度が増したようです。この後も数人の夜遊び人は三次会に繰り出しました。

翌26日(日)は谷本久美子さんの同僚のガイドさんが竹原を案内していただきました。広島駅から二駅目の三原まで新幹線に乗ったのですが、この車両が500系で鉄ちゃんの間で大人気だとか。わがメンバーの中にも異常興奮している人がいました。



【竹原の町並み保存地区】

三原からは瀬戸内海沿いに走る呉線に乗り換え、竹原までの鉄道旅。お天気も良く、景色も最高でした。去年の朝ドラでブームとなったマッサンの実家を初め、頼山陽の祖父宅、古い街並みをプロのガイドさんの説明付きで楽しみました。



【昼食をとったホテルの前で(何人か足りません)】

【ガイドさんの説明に聞き入る】

次回、京都のアジア大会での再会を約束して、東広島、京都、東京とそれぞれの地へ帰途につきました。

出席者：長津会長、大谷、小山(憲)、小山(久)、菰渕、柴田

ひよこのつぶやき

Vol:166

良く噛む人ほど脳が発達

柴田 公さん

「噛む回数が減ると過食につながる」と言うのは日本小児歯科学界顧問の深田英朗さん。

人間の脳には「これ以上食べなくても良い」と指示を出す満腹中枢がある。ゆっくり噛んで食べれば満腹中枢が働きそんなに食べられるものではない。太らない為には時間をかけ、良く噛んで食べるのも一つの方法。力士がちゃんこ料理を大量に食べられるのは、ほとんど噛まないからだ話す。

その一例として同じ成分の固形の餌だけを食ったマウスと、粉末の餌だけを食ったマウスの学習能力を試し、固形の餌だけを食ったマウスの方の記憶力が優れていた実験がある。噛めばかむほど健康や美容に役立つことになる。

食べ物が口に入ると、冷たい、硬い、辛いなど、さまざまな情報が脳に送られ、それに合った食べ方が指示される。噛む回数が少ないと、それだけ脳が情報を受け、判断する機会が減少する。

考えてみれば親父は、一献の酒を味わいながら、良く噛み、食事を楽しみ、90歳頃までゴルフをし、100歳の長寿を全うした。

見習いたいものだが、老いと、物忘れのスピードには勝てず、よく噛むことすら忘れてしまう。お茶漬け、蕎麦など流し込むようなことは慎むべきだ。

2015 東日本区大会

キャビネット

開催日：2015年6月6日(土)～7日(日)

会場：神奈川県厚木市 厚木市文化会館/レンブラントホテル
登録費：16,000円(メン・メネット)

6月6日：開会式、理事・事業主任・部長報告、ロボットアワー、分科会、晩餐会、フェローシップアワー

6月7日：聖日礼拝、表彰式、理事引継式、役員引継式、閉会式

【大会の特徴】2日目の開始時間を例年より遅らせ、都内から2日間の日帰り参加を可能にしました。

他部・他クラブのメンバーとの新しい出会いと交流の時間が待っています。奮って参加しましょう。

2015 京都アジア地域大会

キャビネット

開催日：2015年7月31日(金)～8月2日(日)

会場：ウェスティン都ホテル京都
登録費：39,000円(宿泊は別料金)

【大会プログラム】

1日目：開会式、国際会長/アジア地域会長就任式、基調講演、直前アジア地域会長主催晩餐会、フェローシップアワー

2日目：午前・分科会、午後・エクスカッション(京都観光)、新アジア地域会長主宰晩餐会

3日目：聖日礼拝、フォーラム、AYC報告会、閉会式

大会終了後、台北ユニオンとDBC3クラブとの一泊二日の親睦会(比叡山観光、夕食会、懇親カラオケ大会等)を予定しています。新しい出会いと交流の時間が待っています。奮って参加しましょう。詳しくは会長まで。

東日本区ニュース 第11号

2015年5月1日発行

東日本区理事 田中博之

メンバーの皆さまには、会長よりメール添付で配信します。

ご近所のクラブでは

交流委員会

あずさ部では部内交流に力を入れております。隣のクラブをのぞいて見ることでワイズの輪が広がり、ワイズの和も深まります。ぜひ他クラブ訪問を実行してみてください。

- ◆ 5月 9日(土)13:00～ あずさ部甲府常磐町評議会
- ◇ 5月 9日(土)16:00～ 甲府クラブ65周年記念例会
- ◇ 5月 9日(土)18:30～ 松本クラブ
- ◇ 5月12日(火)18:30～ 東京たんぼぼクラブ
- ◇ 5月12日(火)19:00～ 甲府21クラブ
- ◇ 5月12日(火)20:00～ 富士五湖クラブ
- ◇ 5月13日(水)19:00～ 東京武蔵野多摩クラブ
- ◇ 5月16日(土)16:00～ 東京八王子/大阪セントラルクラブ合同例会 京都・嵯峨野
- ◇ 5月19日(火)18:30～ 東京山手クラブ
- ◇ 5月20日(水)18:30～ 長野クラブ
- ◇ 5月21日(木)18:30～ 東京西クラブ/山手センター
- ◇ 6月 2日(火)19:00～ 甲府21クラブ
- ◆ 6月 6日(土)～7日(日) 第18回東日本区大会(厚木市)
- ◇ 6月 9日(火)18:30～ 東京たんぼぼクラブ
- ◇ 6月 9日(火)18:45～ 甲府クラブ
- ◇ 6月 9日(火)20:00～ 富士五湖クラブ
- ◇ 6月10日(水)19:00～ 東京武蔵野多摩クラブ
- ◆ 6月13日(土)～14日(日) 第18回西日本区大会(大阪市)
- ◇ 6月13日(土)18:00～ 東京八王子クラブ
- ◇ 6月13日(土)18:30～ 松本クラブ
- ◇ 6月16日(火)18:30～ 東京山手クラブ
- ◇ 6月17日(水)18:30～ 長野クラブ
- ◇ 6月18日(木)18:30～ 東京西クラブ

定期総会開催のお知らせ

キャビネット

サンライズ定期総会は6月11日(木)19時より、東京YMCA山手センターで開催されます。提出議案がある場合は、5月31日(日)までに会長宛ご提出下さい。欠席の場合は委任状のご提出をお忘れなくお願いします。

お散歩例会

お散歩委員会

6月第二例会は今年度最後のお散歩例会です。21日(日)12時集合です。どこに行くかは未定ですが、お散歩終了後に長津会長のご苦労さん会を行いたいと思います。

お散歩不参加、ご苦労さん会のみ参加もOKです。皆さまのご参加と、散歩のアイデアをよろしくお願い致します。

西条便り

今月は休載します

今月の京都プリンスクラブ

今月は休載します

強調月間：EF / JEF

ファンド委員会

EFとは、Endowment Fundの略称で、これは、ワイズダム発展のために会員やクラブからの寄付、遺贈、献金などによって集められた基金です。

EFは、1955年にワイズの事業発展のために基金として設立され、1985年に国際協会が運営する緊急用基金であったCapital Reserve Fundを吸収して、現在の名称になりました。かつて、米国シカゴにあった国際協会事務所の売却代金も加えられています。

献金額は自由ですが、100米ドル以上の献金は“A Paul William Alexander Fellow 献金”、1,000米ドル以上の献金は“Honer Roll 献金”と呼ばれ、GOLDEN BOOKに名前と理由等が記載され、永久保存されます。

JEFとは、Japan-East Fundの略です。1975年第51回熱海国際大会後に、大会開催のために日本区のワイズメン全員が2年間にわたって積み立てた拠出金を含む大会剰余金を基本財産として「アタミ基金」として設置されました。

その後、1982年に日本ワイズメン基金(Japan Fund)と名称を変更し、EFにならって「奉仕帳」を作り、献金した人の氏名、献金理由を記録してきました。

1997年に東日本区、西日本区の発足にあたり日本ワイズメン基金を分割し、新たに東日本区ワイズ基金(JEF=Japan-East Fund)を設置しました。

クラブの記念行事、個人の冠婚葬祭などを記念しての献金を受け付けています。東日本区ワイズ基金運営規定が制定され、これに基づき運営されています。

尚、本年度東山荘100年募金で本館を耐震構造の新しいものに建て替えるにあたり、東日本ワイズ基金より1,000万円を拠出することになりました。

東日本区ワイズ基金は、東日本区唯一の基本財産であり、緊急災害時や、ここぞという時に使用する基金です。皆さまのご協力をお願いします。

編集後記

GWの一日、友人に誘われてBBQパーティーに出かけてきました。五月晴れの昼下がり、ビールをたらふく飲んだ帰り道、電車の中で居眠りをしてしまいました。あわてて飛び降り、何とか帰宅できました。翌朝目覚めてメガネの無いことに気づきました。狭い家の中を、何度も何度も探し回りましたがどこにも見当たりません。昼食の後、PC用のメガネをかけて念のため駅へ行き、訊ねてみました。親切な方が7つ先の駅に届けてくれました。

山中湖センターだより

山中湖センター 一場雄樹さん

皆様はじめまして。4月より山中湖センターに新たに赴任いたしました一場雄樹と申します。前任者から引き継ぎ、新鮮な気持ちで山中湖だよりを書いていこうと思えます。宜しくお願い致します。

山中湖では、一足遅い桜が咲き始め、富士山と桜の共演が美しい季節となっています。

4月18日と19日に東京サンライズの山中ワークが行われ、敷地内にある枝取り等の作業を行いました。皆様の協力のおかげで、これからのハイシーズンに向けてキャンプがよりよいものになると感謝しております。皆様のご協力ありがとうございました。

これからだんだんと気温も高くなると思われまます。皆様も健康に気をつけてお過ごし下さい。

YMCA News

山手センター 岡田ナスカさん

◇4月9日、「第25回チャリティーゴルフ大会」がレイクウッド総成カントリークラブにて行われ、88名が参加した。収益金約36万円は、不登校児支援、フレンドシップファンド、障がい児プログラム支援、国際協力募金、東日本大震災被災者支援として用いていく。

◇4月29日、日本キリスト教団浅草教会にて「第19回高石ともや Bangladesh ユニバーシティ奨学基金コンサート」が開催された。会場では、Bangladesh YMCA 同盟のニブン・サングマ総主事からの感謝のメッセージも紹介された。約100名が来場され、益金15万円が集められた。

◇今後の主な行事日程

- ・会員大会 5月23日 (東陽町センター)
- ・会員芸術祭 6月20日～22日 (東陽町センター)

メンバーの種類について

キャビネット

東日本区の会員の種類は正会員以外に以下の三通りがあります。

1. 功労会員：クラブ内で功績が顕著な会員。クラブで推挙。
2. 広義会員：会員であることを望むが、業務繁多、介護、転居等によって例会の出席が困難な者。出席の義務は免除される。
3. 休会会員：クラブに留まることは望むが、例会等には出席が困難な者は最長3年間休会できる。区費は免除されるがロースターには休会会員として掲載される。

広義会員、休会会員になるには、6月30日までに東日本区に申請して理事の承認を得る必要が有ります。会員種類の変更を希望される方は、速やかに会長までお申し出ください。

偶然読みかけの本と一緒にあったから見つかったのです。引き取り証を渡され狭山ヶ丘の駅へ行き受け取って来ました。なんと往復の電車は無料でした。鉄道も親切ですが、文庫本とメガネをたぶん自分の降りる駅とはいえ届けてくれる親切な人が、まだ日本にいるんだと、何かホッとした気分になりました。(Non.O)